



令和3年9月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 白菜、人参 昆布だし	16 木	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 なす、じゃが芋 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 キャベツ、ほうれん草 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
3 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、人参 昆布だし	18 土	お弁当の日 	
4 土	お弁当の日 		20 月	敬老の日 	
6 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、大根 昆布だし	21 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、木綿豆腐 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 白菜、玉ねぎ 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 木綿豆腐、じゃが芋 昆布だし	23 木	 秋分の日	
9 木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 玉ねぎ、人参 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、じゃが芋 昆布だし
10 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 かぼちゃ、豆腐 昆布だし	25 土	お弁当の日 	
11 土	 お弁当の日		27 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 いんげん、人参 昆布だし
13 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも キャベツ、大根 昆布だし	29 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、大根 昆布だし
15 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ 昆布だし



令和3年9月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ そばろ煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、キャベツ、人参 白菜、かつおだし汁	やわらかわらびもち	片栗粉、砂糖、きなこ
2 木	かゆ 鶏肉とキャベツの煮物、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、きゅうり 木綿豆腐、ほうれん草、人参、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、ピンクサーモン、キャベツ 人参、かつおだし汁
3 金	かゆ 鶏じゃが煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ 鶏団子のあんかけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、片栗粉、玉ねぎ、ピーマン、ブロッコリー 人参、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ブロッコリー、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
7 火	かゆ 鶏むね肉の照煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、砂糖
8 水	かゆ 鶏つくねのスープ煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、人参 じゃが芋、麩、かつおだし汁	あおさがゆ	米、かつおだし汁 青のり、人参
9 木	かゆ 鶏ささみの蒸し煮、人参の甘煮 スープ	米 鶏ささみ、人参、絹さや さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁	やわらかわらびもち	片栗粉、砂糖、きなこ
10 金	かゆ たら煮つけ、かぼちゃのそばろ煮 スープ	米 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 豆腐、白菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、トマト缶、ほうれん草 かつおだし汁
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ マーボー豆腐、きゅうりのサラダ スープ	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、もやし、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
14 火	かゆ ピンクサーモンと野菜の煮しめ、キャベツの和え物 スープ	米 ピンクサーモン、キャベツ、人参、さつま芋 大根、麩、かつおだし汁	みかんゼリー	みかん缶、片栗粉
15 水	かゆ 鶏肉の炒め煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、もやし、人参 絹さや、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
16 木	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、トマト缶、スパゲティ、きゅうり 人参、じゃが芋、チンゲン菜、かつおだし汁	ボン米	米、砂糖
17 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮びたし スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	おふのふわふわ煮	麩、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
18 土	お弁当の日			
20 月	敬老の日			
21 火	かゆ たら煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
22 水	かゆ 鶏ささみのさっぱり煮、白菜のサラダ スープ	米 鶏ささみ、白菜、人参 キャベツ、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁
23 木	秋分の日			
24 金	かゆ 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、トマト缶、マカロニ、きゅうり 人参、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶
28 火	かゆ 赤魚の洋風煮、卵の花 スープ	米 赤魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、おから 豆腐、かつおだし汁	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁
29 水	かゆ 鶏そばろ煮、きゅうりサラダ スープ	米 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり 大根、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かつおだし汁 かぼちゃ
30 木	かゆ 鶏むね肉のとりも煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、おから キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜蒸しパン	人参、ブロッコリー 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖



令和3年9月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ そばろ煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、キャベツ、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	やわらかわらびもち	片栗粉、砂糖、きなこ
2 木	かゆ 豚肉の野菜炒め、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、もやし、きゅうり 人参、木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、ピンクサーモン、キャベツ 人参、かつおだし汁
3 金	かゆ 肉じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
4 土	お弁当の日 			
6 月	かゆ 鶏団子のあんかけ、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ブロッコリー 大根、かつおだし汁、片栗粉	野菜ぞうすい	米、ブロッコリー、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
7 火	かゆ 鶏むね肉の照煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、砂糖
8 水	かゆ つくね焼き、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、人参 じゃが芋、麩、かつおだし汁、みそ	あおさがゆ	米、かつおだし汁、しょうゆ 青のり、人参
9 木	かゆ 鶏ささみの蒸し煮、柔らかごぼう煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、ごぼう、人参、絹さや さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかわらびもち	片栗粉、砂糖、きなこ
10 金	かゆ たららの煮つけ、かぼちゃのそばろ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 豆腐、白菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、トマト缶、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
11 土	お弁当の日 			
13 月	かゆ マーボー豆腐、きゅうりのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、木綿豆腐、もやし、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
14 火	かゆ ピンクサーモンと野菜の煮しめ、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、キャベツ、人参、さつま芋 大根、麩、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	みかん缶、片栗粉
15 水	かゆ 豚ひき肉と野菜の煮物、ほうれん草和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 絹さや、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
16 木	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、トマト缶、スパゲティ、きゅうり 人参、じゃが芋、チンゲン菜、かつおだし汁	ボン菓子	米、砂糖
17 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮びたし スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	おふのふわふわ煮	麩、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
18 土	お弁当の日 			
20 月	敬老の日			
21 火	かゆ たららの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
22 水	かゆ 鶏ささみのさっぱり煮、白菜のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、白菜、人参 キャベツ、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁、しょうゆ
23 木	秋分の日 			
24 金	かゆ 豚肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ、きゅうり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖
25 土	お弁当の日 			
27 月	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	片栗粉、みかん缶、砂糖
28 火	かゆ たららの洋風煮、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、おから 豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁、しょうゆ
29 水	かゆ 鶏そばろ煮、きゅうりサラダ 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり 豚もも肉、大根、かつおだし汁、みそ	かぼちゃがゆ	米、かつおだし汁、しょうゆ かぼちゃ
30 木	かゆ 鶏むね肉のとろみ煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参、おから キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜蒸しパン	人参、ブロッコリー 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油



令和3年9月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1水	三色丼風軟飯 キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 キャベツ、人参、コーン 白菜、しめじ、かつおだし汁、みそ	やわらかわらびもち	片栗粉、砂糖、きなこ
2木	軟飯 ソース焼きそば、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、焼きそば麺、豚肉 キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、焼きそばソース 人参、木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	鮭おにぎり(軟飯)	米、鮭フレーク
3金	あっさりハヤシライス 和風大根サラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ グリーンピース、ハヤシルウ、人参、大根、きゅうり、人参 バナナ	人参ドーナツ	ホットケーキミックス 人参、油
4土	お弁当の日 			
6月	軟飯 肉団子の甘酢あん、ブロッコリーサラダ 中華スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉だんご、玉ねぎ 人参、ピーマン、ブロッコリー、コーン 大根、かつおだし汁	水ようかん	こしあん、粉末寒天
7火	軟飯 鶏肉のごま照焼き、白菜の磯和え 味噌汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スティックパン	食パン
8水	軟飯 つくね焼き、ほうれん草のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉 木綿豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、人参 じゃが芋、しめじ、麩、かつおだし汁、みそ	青のりおにぎり	米、かつおだし汁、しょうゆ 青のり、人参
9木	軟飯 ちくわの磯辺揚げ浸し、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、青のり、片栗粉、ごぼう、人参 さつま芋、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁、みそ	やわらかわらびもち	わらび餅粉、砂糖、きなこ
10金	軟飯 焼きたら、かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、鶏ひき肉 木綿豆腐、白菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁、しょうゆ
11土	お弁当の日			
13月	軟飯 マーボー豆腐、はるさめサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、もやし、きゅうり、みかん缶 人参、コーン、玉ねぎ、かつおだし汁、はるさめ	キャロット蒸しパン	ホットケーキミックス 人参
14火	さつま芋軟飯 焼きピンクサーモン、キャベツのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、さつま芋 ピンクサーモン、キャベツ、人参 麩、大根、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
15水	ピピンバ風軟飯 ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 絹さや、人参、しめじ、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
16木	軟飯 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、なす、玉ねぎ トマト缶、ケチャップ、グリーンピース、スパゲティ、きゅうり、コーン 人参、じゃが芋、チンゲン菜、かつおだし汁、米、しょうゆ	ボン菓子	米、砂糖
17金	あっさりカレーライス キャベツの甘酢和え オレンジ	砂糖、鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ カレールウ、グリーンピース、キャベツ、人参 オレンジ	お麩ラスク	麩、油、砂糖、きなこ
18土	お弁当の日 			
20月	敬老の日			
21火	軟飯 白身魚フライ、切干大根の煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 白身フライ、切干大根、人参、油揚げ 大根、里芋、かつおだし汁	きなこ団子	米、きなこ、砂糖 豆腐、片栗粉
22水	軟飯 豚肉とブロッコリーの炒め煮、白菜サラダ すまし汁 	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、ブロッコリー、白菜、人参、ちりめんじゃこ キャベツ、しめじ、コーン、かつおだし汁	フルーツゼリー	パイン缶、みかん缶 片栗粉
23木	秋分の日			
24金	軟飯 豚肉のトマト煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ トマト缶、ケチャップ、マカロニ、きゅうり、コーン 人参、木綿豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	きなこおはぎ	米、きなこ、砂糖
25土	お弁当の日 			
27月	軟飯 肉豆腐、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、いんげん、人参 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	みかん寒天ゼリー	みかん缶、粉末寒天、砂糖
28火	軟飯 たらの南蛮漬け、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、たら、片栗粉、玉ねぎ 人参、ピーマン、おから、油揚げ、ちくわ 豆腐、なめこ、かつおだし汁、みそ	ういろう	小麦粉、片栗粉、砂糖
29水	軟飯 厚揚げのそぼろ煮、かぼちゃのサラダ 汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、厚揚げ、えのき 玉ねぎ、グリーンピース、かぼちゃ、きゅうり、コーン 豚肉、ごぼう、大根、人参、かつおだし汁、みそ	パン粉クッキー	小麦粉、パン粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
30木	軟飯 鶏のレモン漬け、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏むね肉、小麦粉 レモン果汁、ブロッコリー、人参、おから キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	野菜蒸しパン	人参、ブロッコリー 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油