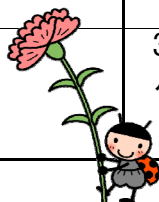


令和3年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日		17 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし
3 月	憲法記念日		18 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 玉ねぎ、人参 昆布だし
4 火	みどりの日		19 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
5 水	こどもの日		20 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ キャベツ、大根 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、きゅうり 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 豆腐、人参 昆布だし	22 土	お弁当の日	
8 土	お弁当の日		24 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 じゃが芋、人参 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし	米 チンゲン菜 大根、人参 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	29 土	お弁当の日	
15 土	お弁当の日		31 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし



令和3年5月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月			憲法記念日	
4 火			みどりの日	
5 水	こどもの日			
6 木	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
7 金	かゆ 鶏のトマト煮、ブロッコリーのサラダ スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、トマト缶	きなこがゆ 	米、きなこ
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ たらの蒸し煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 たら、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
11 火	かゆ 鶏肉中華煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 絹さや、かつおだし汁	おから蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖、油
12 水	かゆ チキン煮込み、白菜の煮浸し スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白菜 麩、かつおだし汁	ボン米	米
13 木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、やわらかごぼう煮 スープ	米 鶏むね肉、かぼちゃ、ごぼう、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃリゾット風	かぼちゃ、かつおだし汁 米
14 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
15 土	お弁当の日			
17 月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、マカロニ、人参、きゅうり 大根、豆腐、かつおだし汁	キャロットゼリー	りんごジュース、粉末寒天 人参
18 火	かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 スープ	米 たら、人参、切干大根 ごぼう、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン かつおだし汁
19 水	かゆ 鶏肉の照り煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆腐 じゃが芋、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、人参、ほうれん草 かつおだし汁
20 木	かゆ たらの五目煮、かぼちゃサラダ スープ	米 たら、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、かぼちゃ、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁	豆腐のきなこがけ	豆腐、きなこ
21 金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	オレンジ蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、オレンジジュース
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ 鶏つくね煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット風	米、ブロッコリー、玉ねぎ かつおだし汁
25 火	かゆ 鶏すき煮風、もやしの煮浸し スープ	米 鶏肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、絹さや 麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
26 水	かゆ たらのさっと煮、大根と人参のやわらか煮 スープ	米 たら、人参 大根、ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、大根、人参、かつおだし汁
27 木	かゆ 豆腐のそぼろあん、キャベツの蒸し煮 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、絹さや、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
28 金	かゆ 鶏もも肉の洋風煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、きゅうり 豆腐、チンゲン菜、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、大根、チンゲン菜 かつおだし汁
29 土	お弁当の日			
31 月	かゆ 鶏肉の柳川風、人参サラダ スープ	米 鶏肉、ごぼう、人参、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖、油

令和3年5月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土		お弁当の日		
3 月		憲法記念日		
4 火		みどりの日		
5 水		こどもの日		
6 木	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、スパゲティ、人参、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
7 金	かゆ 豚のトマト煮、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ、トマト缶	きなこがゆ	米、きなこ
8 土		お弁当の日		
10 月	かゆ たららの蒸し煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
11 火	かゆ 八宝菜風、キャベツの中華サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし 絹さや、かつおだし汁	おから蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖、油
12 水	かゆ チキン煮込み、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、白菜 麩、かつおだし汁、みそ	ボン米	米、砂糖
13 木	かゆ 鶏肉のほくほく煮、やわらかごぼう煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、かぼちゃ、ごぼう、人参 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃリゾット風	かぼちゃ、かつおだし汁 米
14 金	かゆ 豚じゃが、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
15 土		お弁当の日		
17 月	かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、マカロニ、人参、きゅうり 大根、豆腐、かつおだし汁	キャロットゼリー	りんごジュース、粉末寒天 人参、砂糖
18 火	かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、人参、切干大根 ごぼう、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参、ピーマン かつおだし汁、しょうゆ
19 水	かゆ 鶏肉の照り煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆腐 じゃが芋、かつおだし汁、みそ	マッシュポテト	じゃが芋、人参、ほうれん草 かつおだし汁
20 木	かゆ 豚肉の五目煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、かぼちゃ、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ	豆腐のきなこがけ	豆腐、きなこ、砂糖
21 金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、きゅうり、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁	オレンジ蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、オレンジジュース
22 土		お弁当の日		
24 月	かゆ 鶏つくね煮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット風	米、ブロッコリー、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
25 火	かゆ 豚すき煮風、もやしの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、絹さや 麩、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
26 水	かゆ たららのさっと煮、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、おから、人参 豚肉、大根、ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、大根、人参、かつおだし汁 しょうゆ
27 木	かゆ 豆腐のそぼろあん、キャベツの蒸し煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、絹さや、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
28 金	かゆ 豚肉の野菜いため煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、きゅうり 豆腐、チンゲン菜、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、大根、チンゲン菜 かつおだし汁、しょうゆ
29 土		お弁当の日		
31 月	かゆ 鶏肉の柳川風、人参サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ごぼう、人参、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、砂糖、油

令和3年5月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月		憲法記念日		
4 火		みどりの日		
5 水		こどもの日		
6 木	軟飯 コロッセ風、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、スパゲティ、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、コーン、かつおだし汁	よもぎ蒸しパン	ホットケーキミックス よもぎ
7 金	軟飯 豚のトマト煮、ブロッコリーとちくわのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 トマト缶、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
8 土	お弁当の日			
10 月	軟飯 白身魚フライ風、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天、砂糖
11 火	軟飯 八宝菜、中華サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし、ちくわ しめじ、絹さや、かつおだし汁	おからクッキー	小麦粉、おから、油、砂糖
12 水	軟飯 チキンチャップ、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 なめこ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ボン菓子	米、砂糖
13 木	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、ごぼう、人参、絹さや かぼちゃ、えのき、わかめ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スティックパン	食パン
14 金	あっさりハヤシライス キャベツのゆかり和え バナナ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ハヤシル キャベツ、もやし、ゆかり粉 バナナ	ういろろ	小麦粉、上新粉、砂糖
15 土	お弁当の日			
17 月	軟飯 パーベキューチキン、マカロニサラダ けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、ケチャップ、ソース、マカロニ、人参、コーン、きゅうり 大根、里芋、豆腐、かつおだし汁	キャロットゼリー	りんごジュース、粉末寒天 人参、砂糖
18 火	軟飯 たらの照焼き、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース ごぼう、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁、みそ	スパゲティのケチャップ煮	スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、ピーマン、ケチャップ
19 水	親子丼風軟飯 ほうれん草和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、豆腐、ちくわ じゃが芋、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、豆腐
20 木	軟飯 厚揚げの五目煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、人参、玉ねぎ、いんげん、大根、かぼちゃ、きゅうり、コーン キャベツ、しめじ、麩、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
21 金	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、人参サラダ コーンスープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、片栗粉、人参、きゅうり コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	オレンジケーキ	ホットケーキミックス、砂糖 みかん缶
22 土	お弁当の日			
24 月	軟飯 メンチカツ風、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参 ブロッコリー、えのき、かつおだし汁	カップケーキ	ホットケーキミックス、砂糖
25 火	軟飯 豚すき煮風、もやしのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、絹さや 麩、かつおだし汁、みそ、里芋、麩、しめじ	きなこパン	食パン、きな粉、砂糖
26 水	軟飯 たらの塩焼き、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、砂糖、油、きなこ
27 木	軟飯 豆腐ハンバーグ、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 もやし、絹さや、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
28 金	軟飯 焼きそば、和風大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり、ツナ 豆腐、チンゲン菜、かつおだし汁	じゃこおにぎり	米、ちりめんじゃこ、白ごま
29 土	お弁当の日			
31 月	軟飯 鶏肉とごぼうの旨煮、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、人参、ごぼう、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	いちごのショートブレッド	小麦粉、油、砂糖、いちごジャム