

平成29年7月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お泊り保育のため、保育はありません。		17 月	海の日 	
3 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 里芋、人参 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ カリフラワーのすりつぶし スープ	米 カリフラワー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ チンゲン菜、人参 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん じゃが芋、人参 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー さつま芋、玉ねぎ 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 チンゲン菜、人参 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 オクラ、人参 昆布だし	22 土	お弁当の日	
8 土	お弁当の日 		24 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ 	米 ブロッコリー かぼちゃ、玉ねぎ 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ かぼちゃ、人参 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ 	米 大根 キャベツ、人参 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ チンゲン菜、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 オクラ、人参 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし 
14 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし	29 土	お弁当の日	
15 土	お弁当の日		31 月	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 さつま芋、人参 昆布だし