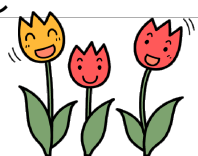
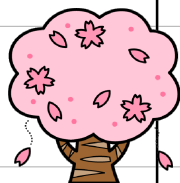




# 令和3年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし	16 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、人参 昆布だし
2 金	すりつぶしがゆ 小松菜 スープ	米 小松菜 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	17 土	お弁当の日	
3 土	お弁当の日		19 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、ブロッコリー 昆布だし	20 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜、ブロッコリー 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 大根、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、かぼちゃ 昆布だし
9 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 大根、人参 昆布だし	24 土	お弁当の日	
10 土	お弁当の日		26 月	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
12 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし	27 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、人参 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、キャベツ 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし	29 木	昭和の日	
15 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、ほうれん草 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし





# 令和3年4月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 鶏肉の五目煮、いんげんの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん 大根、玉ねぎ、ほうれん草、木綿豆腐、かつおだし汁	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ
2 金	かゆ たらの野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 スープ	米 たら、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 じゃが芋、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁	ぞうすい	米、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁
3 土	お弁当の日			
5 月	かゆ 鶏もも肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、ブロッコリー、かつおだし汁
6 火	かゆ たらの煮つけ、白菜の和え物 スープ	米 たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁
7 水	かゆ 鶏ささみのあっさり中華風煮、おからサラダ スープ	米 鶏ささみ、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、おから、ブロッコリー もやし、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参、玉ねぎ かつおだし汁
8 木	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、野菜ナムル スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、きゅうり、もやし 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、キャベツ、じゃが芋 人参、かつおだし汁
9 金	かゆ 鶏つくね煮、かぼちゃの煮物 スープ	米 鶏ひき肉、片栗粉、かぼちゃ 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	ふろふき大根	大根、かつおだし汁
10 土	お弁当の日			
12 月	かゆ たらの蒸し煮、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、グリーンピース 里芋、玉ねぎ、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
13 火	かゆ マーボー豆腐、野菜ナムル スープ	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし 絹さや、昆布だし汁	スープマカロニ	マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
14 水	かゆ 鶏ももの照り煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草 キャベツ、もやし、かつおだし汁	人参リゾット風	米、人参 玉ねぎ、かつおだし汁
15 木	かゆ さけの煮つけ、やわらかごぼう煮 スープ	米 さけ、ごぼう、人参、絹さや じゃが芋、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
16 金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ 鶏もも肉のほっこり炊き、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 ごぼう、かつおだし汁	たっぷり野菜のスープ煮	じゃが芋、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁
20 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、チンゲン菜 かつおだし汁
21 水	かゆ 鶏むね肉のくず煮、三色サラダ スープ	米 鶏むね肉、大根、人参、きゅうり 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草
22 木	かゆ たらとじゃが芋の煮物、キャベツの和え物 スープ	米 たら、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、しらす干し 大根、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
23 金	かゆ 鶏肉の旨煮、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、きゅうり ブロッコリー、玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット風	米、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり 木綿豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
27 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	かぼちゃきなこ団子	かぼちゃ、きなこ
28 水	かゆ たらの中華煮、きゅうりサラダ スープ	米 たら、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり 白菜、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、鮭、大根、白菜、人参 かつおだし汁
29 木	昭和の日			
30 金	かゆ さけのあっさり煮、大根と人参の二色煮 スープ	米 さけ、人参、絹さや 大根、木綿豆腐、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁





# 令和3年 4月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 鶏肉の五目煮、いんげんの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん 大根、玉ねぎ、ほうれん草、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	きなこケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、油
2 金	かゆ たらの野菜のスープ煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、絹さや、高野豆腐 じゃが芋、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、白菜、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
3 土	お弁当の日			
5 月	かゆ 豚肉のほくほく煮、ブロッコリーのお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、ブロッコリー、かつおだし汁
6 火	かゆ たらのみそ煮、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、もやし そうめん、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
7 水	かゆ 豚肉のあっさり中華風煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肩ロース、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、おから、ブロッコリー もやし、玉ねぎ、絹さや、かつおだし汁、みそ	お麩のふわふわ煮	麩、ブロッコリー、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
8 木	かゆ コロッケ風、野菜ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、きゅうり、もやし 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、小麦粉、パン粉	にゅうめん	そうめん、キャベツ、じゃが芋 人参、かつおだし汁、しょうゆ
9 金	かゆ 鶏つくね煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、片栗粉、かぼちゃ 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	肉そぼろぞうすい	米、豚ひき肉、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖
10 土	お弁当の日			
12 月	かゆ たらの蒸し煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース 里芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油
13 火	かゆ マーボー豆腐、野菜ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし 絹さや、昆布だし汁	スープマカロニ	マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
14 水	かゆ 鶏ももの照り煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	人参リゾット風	米、人参 玉ねぎ、かつおだし汁
15 木	かゆ さけの煮つけ、やわらかごぼう煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さけ、ごぼう、人参、絹さや じゃが芋、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
16 金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、大根、きゅうり 麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ 鶏団子の煮物、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 ごぼう、かつおだし汁、みそ、片栗粉	たっぷり野菜のスープ煮	じゃが芋、玉ねぎ、人参 ブロッコリー、かつおだし汁 しょうゆ
20 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、チンゲン菜 かつおだし汁
21 水	かゆ 鶏むね肉のやわらか煮、三色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、きゅうり 木綿豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草
22 木	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、しらす干し 大根、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
23 金	かゆ 豚カツ風、かぼちゃサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、かぼちゃ、人参、きゅうり ブロッコリー、玉ねぎ、かつおだし汁、パン粉、小麦粉	ブロッコリーリゾット風	米、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ 鶏肉の煮つけ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり 木綿豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
27 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	ごまクッキー	小麦粉、油、砂糖 白ごま
28 水	かゆ 豚肉の中華煮、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり 白菜、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、鮭、大根、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
29 木	昭和の日			
30 金	かゆ さけのあっさり煮、大根と人参の二色煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 さけ、人参、絹さや 大根、木綿豆腐、かつおだし汁	スープパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ





# 令和3年4月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	五目御飯風軟飯 いんげんと豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、油揚げ、ごぼう、人参、しめじ いんげん、豚バラ 大根、木綿豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ロククッキー	小麦粉、油、砂糖
2 金	軟飯 豚肉の野菜炒め煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、しめじ、絹さや、高野豆腐、油揚げ じゃが芋、玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
3 土	お弁当の日			
5 月	軟飯 ポークチャップ、ブロッコリーのごま和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肩ロース、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ケチャップ、ソース、ブロッコリー キャベツ、しめじ、かつおだし汁	マヨコーンブレッド	ホットケーキミックス、コーン 玉ねぎ、マヨネーズ
6 火	軟飯 かれいのみそ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、白菜、人参、もやし、みそ そうめん、ほうれん草、人参、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
7 水	軟飯 厚揚げの中華煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肩ロース、人参、たけのこ、チンゲン菜、玉ねぎ、おから、ブロッコリー もやし、えのき、絹さや、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
8 木	軟飯 コロッケ風、人参サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、人参、きゅうり、もやし 木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 ちくわ、キャベツ、お好みソース
9 金	軟飯 鶏つくね煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、ケチャップ、ソース、かぼちゃ、パン粉 大根、玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	肉そぼろぞうすい	米、豚ひき肉、大根、人参 かつおだし汁、しょうゆ、砂糖
10 土	お弁当の日			
12 月	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、切干大根、油揚げ、人参、グリーンピース 里芋、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	いちご蒸しパン	ホットケーキミックス いちごジャム
13 火	軟飯 マーボー豆腐、野菜ナムル すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし しめじ、絹さや、かつおだし汁	あんぱんまんせんべい	アンパンマンのソフトせんべい
14 水	軟飯 鶏と玉ねぎの旨煮、ほうれん草と人参のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	ジャムサンド	食パン、いちごジャム
15 木	軟飯 ちくわのフライ風、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、小麦粉、パン粉、ごぼう、人参、絹さや じゃが芋、玉ねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	焼きうどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ 豚もも肉
16 金	あっさりカレーライス 大根とコーンのサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、牛もも、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、カレールウ 大根、きゅうり、コーン オレンジ	ういろう	小麦粉、上新粉、砂糖
17 土	お弁当の日			
19 月	軟飯 肉団子とじゃが芋のあまから煮、白菜のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、白菜 ごぼう、えのき、かつおだし汁、みそ、片栗粉	オレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天 みかん缶
20 火	軟飯 ピンクサーモンのオーロラソース、ブロッコリーのソテー スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、マヨネーズ、ケチャップ、ブロッコリー、人参、コーン かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、チンゲン菜 かつおだし汁
21 水	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、三色野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、きゅうり 木綿豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
22 木	軟飯 肉じゃが、キャベツののり酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、のり、しらす干し 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
23 金	軟飯 トンカツ風、かぼちゃサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、人参、きゅうり ブロッコリー、玉ねぎ、しめじ、かつおだし汁	みかんゼリー	粉末寒天、砂糖 みかん缶
24 土	お弁当の日			
26 月	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、マカロニ、人参、きゅうり、コーン 木綿豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	カップケーキ	ホットケーキミックス、砂糖 油
27 火	軟飯 肉豆腐、いんげんのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚もも肉、いんげん、人参 かぼちゃ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ごまクッキー	小麦粉、油、砂糖 白ごま
28 水	軟飯 焼きそば、和風大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば種、豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり、ツナ わかめ、白菜、コーン、かつおだし汁	鮭おにぎり	米、鮭フレーク、白ごま
29 木	昭和の日			
30 金	軟飯 赤魚のごま焼き、卵の花 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 赤魚、白ごま、おから、人参、油揚げ、ちくわ、絹さや 大根、里芋、木綿豆腐、かつおだし汁	和風スパゲティ	スパゲティ、ベーコン、玉ねぎ ほうれん草、しょうゆ、のり

