



# 平成29年7月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お泊り保育のため、保育はありません。			
3 月	かゆ、ブロッコリーのとろとろ煮 鶏もものこつてり煮 スープ	米 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	人参粥	白米、人参、玉ねぎ、かつおだし汁
4 火	かゆ ホキのやわらか煮、かぼちゃの煮物 スープ	米 ホキ、かぼちゃ、人参、いんげん チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃの白和え	豆腐、かぼちゃ、にんじん
5 水	かゆ、きゅうりのだし煮 鶏ささ身の野菜煮 スープ	米 鶏ささ身、キャベツ、きゅうり 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	じゃこ雑炊	白米、ちりめんじゃこ、人参 かつおだし
6 木	かゆ、ブロッコリーと人参の煮物 大根と鶏肉の煮物 スープ	米 大根、鶏もも肉、ブロッコリー さつまいも、人参、かつおだし汁	さつまいもかゆ	白米、さつまいも 人参、かつおだし汁
7 金	かゆ、ほうれん草のとろとろ煮 高野豆腐のしらす煮 スープ	米 高野豆腐、ちりめんじゃこ、ほうれん草 人参、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ、ブロッコリー煮 高野豆腐と鶏肉のやわらか煮 スープ	米 高野豆腐、鶏もも肉、いんげん、ブロッコリー かぼちゃ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ、人参 かつおだし
11 火	かゆ、鶏とキャベツのやわらか煮 小松菜のとろとろ煮 スープ	米 鶏もも肉、大根、小松菜 キャベツ、人参、かつおだし汁	大根かゆ	白米、大根、玉ねぎ、人参 塩、和風だしの素
12 水	かゆ たらの煮物、人参のおかか煮 スープ	米 たら、人参、かつお節 玉ねぎ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、 かつおだし汁
13 木	かゆ、かぼちゃときゅうりのサラダ 鶏むねのあっさり煮 スープ	米 鶏むね肉、人参、かぼちゃ きゅうり、かつおだし汁	うどん	ゆでうどん、人参、かぼちゃ かつおだし汁、たまねぎ
14 金	かゆ、やわらか肉じゃが風 茄子のとろとろに煮 スープ	米、なす 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 かつおだし汁	野菜がゆ	玉ねぎ、キャベツ 人参、かつおだし汁 白米、じゃがいも
15 土	お弁当の日			
17 月	海の日			
18 火	かゆ 鶏のブロッコリー煮、小松菜のとろとろ煮 スープ	米 鶏もも肉、ブロッコリー、小松菜、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	小松菜雑炊	白米、人参、玉ねぎ かつおだし汁、小松菜
19 水	かゆ、ブロッコリーのサラダ 鶏ミンチのじゃが芋煮 スープ	米 鶏ミンチ、ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁	じゃが芋の青のり和え	じゃがいも、青のり かつおだし汁
20 木	かゆ ピンクサーモン煮、いんげんのおかか煮 スープ	米 ピンクサーモン、いんげん じゃが芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	にんじん粥	白米、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
21 金	かゆ 鶏もも煮、大根ときゅうりの二色煮 スープ	米 鶏もも、大根、人参、きゅうり 麩、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、チンゲン菜、人参、玉ねぎ かつおだし
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ、鶏とキャベツの煮物 きゅうりのとろとろ煮 スープ	米 鶏もも、きゅうり キャベツ、人参、かつおだし汁	野菜雑炊	白米、キャベツ、人参 かつおだし汁
25 火	かゆ 鶏むね煮、キャベツの煮物 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	バナナきんとん	バナナ、かぼちゃ
26 水	かゆ、白菜やわらか煮 鶏の煮物 スープ	米 白菜、鶏むね肉、玉ねぎ チンゲン菜、人参、かつおだし汁	さつまいも粥	白米、さつまいも、人参 かつおだし汁
27 木	かゆ 鶏もも煮、ほうれん草のとろとろ煮 スープ	米 鶏もも肉、キャベツ、玉ねぎ ほうれん草、人参、かつおだし汁	おかかぞうすい	白米、かつお節、にんじん
28 金	かゆ タラの煮物、キャベツのやわらか煮 スープ	米 キャベツ、たら 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	ゆでうどん	ゆでうどん、さつまいも、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
29 土	お弁当の日			
31 月	かゆ 鶏肉の煮物、小松菜のトロトロ煮 スープ	米 鶏もも肉、小松菜 さつまいも、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	さつまいもの煮物	さつまいも、人参、かつおだし汁

