



# 令和2年10月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜、人参 昆布だし	16 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし
2 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、きゅうり 昆布だし	17 土	お弁当の日 	
3 土	お弁当の日		19 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 きゅうり、人参 昆布だし	20 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、トマト缶 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、大根 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、かぼちゃ 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、キャベツ 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ブロッコリー、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
9 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、じゃがいも 昆布だし	24 土	お弁当の日 	
10 土	お弁当の日 		26 月	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
12 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー さつま芋、玉ねぎ 昆布だし	27 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、さつま芋 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、玉ねぎ 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、いんげん 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、キャベツ 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、ほうれん草 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
			31 土	お弁当の日	



# 令和2年10月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃





大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	かゆ 鶏肉の五目煮、かぼちゃの煮物 スープ	米 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、かぼちゃ チンゲン菜、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
2金	かゆ 蒸し鶏、フレンチサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、人参 麩、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、かつおだし汁
3土	お弁当の日 			
5月	かゆ そばろ煮、きゅうりのみかんと和え スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きゅうり じゃが芋、かつおだし汁、みかん缶	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
6火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	ピンクサーモン、切干大根、里芋、人参 豆腐、かつおだし汁	トマトスープスパゲティ	スパゲティ、ホールトマト かつおだし汁、塩
7水	かゆ たらのおろし煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、大根おろし、ほうれん草、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、おから
8木	かゆ 鶏肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏胸肉、大根、ブロッコリー、人参、玉ねぎ ごぼう、かつおだし汁	五目ぞうすい	米、大根、ごぼう、人参 かつおだし汁、しょうゆ
9金	かゆ 肉じゃが、野菜ナムル スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、キャベツ、きゅうり、もやし ほうれん草、大根、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮 	麩、ほうれん草、キャベツ、人参 かつおだし汁
10土	お弁当の日			
12月	かゆ 鶏と野菜のやわらか煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー さつま芋、かつおだし汁	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 油、人参、ブロッコリー
13火	かゆ 鶏肉の中華煮、人参グラッセ スープ	米 鶏もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 里芋、絹さや、かつおだし汁	かぼちゃかん	かぼちゃ、寒天、砂糖
14水	かゆ 鶏肉のすき煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、ほうれん草 キャベツ、かつおだし汁	野菜にゆうめん	そうめん、かぼちゃ、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁
15木	かゆ ピンクサーモンのほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米 ピンクサーモン、玉ねぎ、人参、ピーマン、きゅうり 白菜、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
16金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	バナナ 	バナナ
17土	お弁当の日			
19月	かゆ たらのあっさり煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 たら、ブロッコリー、人参 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい 	米、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
20火	かゆ マーボー豆腐、もやしの中華和え スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 白菜、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
21水	かゆ 鶏ささみのくたくた煮、キャベツのお浸し スープ	米 鶏ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ 豆腐、大根、かつおだし汁	ソフトクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐、 オリーブオイル
22木	かゆ 鶏もも肉のチャンポン風煮、柳川煮 スープ	米 鶏もも肉、人参、チンゲン菜、キャベツ、ごぼう 絹さや、かつおだし汁	人参リゾット風	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
23金	かゆ かれいの煮つけ、ふろふき大根 スープ	米 かれい、大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
24土	お弁当の日			
26月	かゆ じゃが芋のそばろ煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、いんげん、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	すいとん	小麦後、片栗粉、キャベツ、じゃが芋 玉ねぎ、かつおだし汁
27火	かゆ 赤魚の洋風煮、やわらかごぼう炊き スープ	米 赤魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁	芋がゆ	米、さつま芋、かつおだし汁
28水	かゆ たらのこってり煮、大根サラダ スープ	米 たら、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり ブロッコリー、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、黄桃缶
29木	かゆ そばろあんかけ、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、人参 そうめん、小松菜、かつおだし汁	にゆうめん	そうめん、小松菜、人参 かつおだし汁
30金	かゆ 鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、かぼちゃ、きゅうり もやし、豆腐、かつおだし汁	白和え 	豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁
31土	お弁当の日			



# 令和2年 10月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 鶏肉の五目煮、かぼちゃの煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、かぼちゃ チンゲン菜、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ、砂糖
2 金	かゆ 蒸し鶏、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、人参 麩、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、かつおだし汁
3 土	お弁当の日 			
5 月	かゆ そばろ煮、きゅうりのみかん和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きゅうり じゃが芋、かつおだし汁、みかん缶	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 人参
6 火	かゆ 豚肉の中華煮、人参グラッセ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 里芋、絹さや、かつおだし汁、みそ	かぼちゃかん	かぼちゃ、寒天、砂糖
7 水	かゆ たらのおろし煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根おろし、ほうれん草、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、おから
8 木	かゆ 鶏肉のほっこり炊き、ブロッコリーの和え物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ムネ肉、大根、ブロッコリー、人参、玉ねぎ 豚もも肉、ごぼう、かつおだし汁、みそ	五目ぞうすい	米、大根、ごぼう、人参 かつおだし汁、しょうゆ
9 金	かゆ 豚肉とじゃが芋の照り煮、野菜ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、キャベツ、きゅうり、もやし ほうれん草、大根、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、きなこ、砂糖 油 
10 土	お弁当の日			
12 月	かゆ そばろ煮、きゅうりのみかん和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きゅうり じゃが芋、かつおだし汁	ベジタブルブレッド	小麦粉、ベーキングパウダー 油、ブロッコリー、人参
13 火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、切干大根、里芋、人参 豆腐、かつおだし汁	トマトスープパゲティ	スパゲティ、ホールトマト、ツナ缶 かつおだし汁、塩
14 水	かゆ 鶏肉のすき煮、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、ほうれん草 キャベツ、かつおだし汁	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
15 木	かゆ 豚肉のほくほく煮、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肩ロース、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり 白菜、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
16 金	かゆ 肉じゃが、キャベツの煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	バナナ 	バナナ
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ たらのおろし煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
20 火	かゆ マーボー豆腐、もやしの中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 白菜、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、人参
21 水	かゆ 鶏ささみのくたくた煮、キャベツのお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、玉ねぎ、人参、キャベツ 豆腐、大根、かつおだし汁	ソフトクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐、油
22 木	かゆ 豚もも肉のチャンポン風煮、柳川煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、チンゲン菜、キャベツ、ごぼう 絹さや、かつおだし汁	人参リゾット風	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
23 金	かゆ かれの煮つけ、ふるふき大根 スープ	米、しょうゆ、砂糖 かれい、大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	洋風うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
24 土	お弁当の日			
26 月	かゆ じゃが芋のそばろ煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、いんげん、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	すいとん	小麦粉、片栗粉、キャベツ、じゃが芋 玉ねぎ、かつおだし汁
27 火	かゆ 赤魚の洋風煮、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 赤魚、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごぼう、いんげん ほうれん草、かつおだし汁、みそ	芋がゆ	米、さつま芋、かつおだし汁
28 水	かゆ たらのごっすり煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、玉ねぎ、大根、きゅうり ブロッコリー、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、黄桃缶
29 木	かゆ そばろあんかけ、卵の花 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、おから、人参 小松菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、小松菜、人参 かつおだし汁
30 金	かゆ 鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、かぼちゃ、きゅうり もやし、豆腐、かつおだし汁、みそ	かぼちゃクッキー 	小麦粉、砂糖、油 かぼちゃ
31 土	お弁当の日			



# 令和2年10月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	鶏五目御飯風軟飯 がんとん煮、かぼちゃの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ がんとん煮、いんげん、かぼちゃ チンゲン菜、えのき、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
2 金	軟飯 バーベキューチキン、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ケチャップ、ソース、キャベツ、きゅうり、コーン、人参 しめじ、わかめ、かつおだし汁	ポテトチップス	ポテトチップス
3 土	お弁当の日 			
5 月	軟飯 メンチカツ風、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、きゅうり、人参、みかん缶 じゃが芋、わかめ、かつおだし汁、はるさめ	キャロットケーキ	ホットケーキミックス 人参
6 火	軟飯 八宝菜、人参グラッセ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、たけのこ、人参、しゅうまい 里芋、絹さや、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、寒天、砂糖
7 水	軟飯 たらのおろし煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、ほうれん草、ちくわ、人参、豆腐 かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	おからドーナツ	ホットケーキミックス、砂糖 おから、油
8 木	軟飯 ちくわの磯辺揚げ、ブロッコリーと人参のごま和え 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、青のり、片栗粉、ブロッコリー、人参 豚もも肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	五平餅	米、もち米、みそ、砂糖、みりん
9 金	軟飯 肉じゃが、野菜ナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、絹さや、キャベツ、きゅうり、もやし ほうれん草、大根、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
10 土	お弁当の日 			
12 月	軟飯 メンチカツ風、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、きゅうり、人参、みかん缶 じゃが芋、わかめ、かつおだし汁、はるさめ	ウィンナーブレッド	ホットケーキミックス、ウィンナー ケチャップ、パセリ粉
13 火	軟飯 ピンクサーモンの磯焼き、切干大根の煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、青のり、切干大根、人参、里芋、グリーンピース 豆腐、油揚げ、かつおだし汁	トマトスパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁
14 水	軟飯 鶏肉のすき焼き風煮物、ほうれん草のお浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、えのき、ほうれん草 キャベツ、わかめ、しめじ、かつおだし汁	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油、塩
15 木	軟飯 厚揚げの炒め煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肩ロース、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり、コーン 白菜、かつおだし汁	きなこトースト	食パン、油、きなこ、砂糖
16 金	あっさりハヤシライス キャベツの甘酢和え バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルウ、グリーンピース キャベツ、人参 バナナ	ボン菓子	米、砂糖
17 土	お弁当の日 			
19 月	軟飯 白身魚フライ風、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、かつお節 ほうれん草、麩、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
20 火	軟飯 マーボー豆腐、もやし中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、みそ、もやし、絹さや、コーン 白菜、わかめ、かつおだし汁	蒸しパン	ホットケーキミックス、砂糖、油 人参
21 水	木の葉丼風軟飯 キャベツのごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、かまぼこ、油揚げ、玉ねぎ、人参、絹さや、のり キャベツ 豆腐、大根、なめこ、かつおだし汁	ソフトクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐、油
22 木	軟飯 チャンポン麺、ごぼうの炒め煮 オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 中華麺、豚バラ、人参、たけのこ、チンゲン菜、かまぼこ、キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、絹さや オレンジ	わかめおにぎり	米、わかめご飯の素
23 金	軟飯 かれいのみそ煮、大根と揚げの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、みそ、大根、油揚げ、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	焼きうどん	うどん、豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、しょうゆ
24 土	お弁当の日			
26 月	軟飯 コロケ風、いんげんの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、いんげん、油揚げ、人参 キャベツ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ういろう	小麦粉、上新粉、砂糖
27 火	軟飯 赤魚の南蛮漬け、やわらかごぼう煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 赤魚、片栗粉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごぼう、いんげん ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	しめじとさつま芋ご飯風 軟飯	米、さつま芋、しめじ
28 水	軟飯 トンカツ風、ケチャップスパゲティ、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、スパゲティ、人参、玉ねぎ、ケチャップ、大根、きゅうり、コーン ブロッコリー、えのき、かつおだし汁	デコレーションケーキ	ホットケーキミックス、油 黄桃缶、
29 木	軟飯 三色どんぶり風軟飯 卵の花 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草、のり おから、人参、油揚げ、ちくわ そうめん、小松菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、小松菜、人参 かつおだし汁
30 金	軟飯 鶏肉のトマト煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、コーン、玉ねぎ、人参、トマト缶、グリーンピース、かぼちゃ、きゅうり もやし、豆腐、わかめ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃクッキー	小麦粉、砂糖、油 かぼちゃ
31 土	お弁当の日 			