



平成29年7月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お泊り保育のため、保育はありません。			
3 月	かゆ やわらかコロッケ風、ブロッコリー和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚、じゃがいも、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	もも入り寒天ゼリー	粉末寒天、さとう、黄桃缶
4 火	かゆ ピンクサーモン煮、いんげんのおかか煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん じゃが芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	やわらかお好み焼き風	小麦粉、ベーキングパウダー かつおだし、キャベツ、人参
5 水	かゆ 鶏ささ身の野菜煮、きゅうりのだし煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささ身、キャベツ、きゅうり 人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	じゃこぞうすい	白米、ちりめんじゃこ、人参、かつおだし
6 木	かゆ 大根と鶏肉の煮物、ブロッコリー煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 大根、人参、グリーンピース、鶏もも肉、ブロッコリー さつま芋、かつおだし汁、みそ	さつま芋がゆ	さつま芋、人参、白米 かつおだし、しょうゆ
7 金	かゆ 高野豆腐のしらす煮、ほうれん草煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、しらす干し、ほうれん草、もやし オクラ、人参、かつおだし汁、みそ	いちごカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう イチゴジャム
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 高野豆腐と鶏肉の含め煮、ブロッコリーの昆布煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、ブロッコリー、塩こんぶ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
11 火	かゆ やわらか筑前煮、小松菜和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、いんげん、もやし、小松菜 キャベツ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、さとう、粉末寒天、水
12 水	かゆ たらの煮物、オクラのおかか煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、オクラ、人参、かつお節 そうめん、玉ねぎ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	きな粉蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、きな粉
13 木	かゆ 豚と野菜のうどん かぼちゃの甘煮	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、かぼちゃ、きゅうり かつおだし汁	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参
14 金	かゆ 豚とナスの煮物、キャベツ煮 スープ	白米、豚肉、なす じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ オクラ、人参、かつおだし汁	いちご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、イチゴソース
15 土	お弁当の日			
17 月	海の日			
18 火	かゆ やわらか唐揚げ風、小松菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、小松菜 玉ねぎ、人参、ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りアップルゼリー	粉末寒天、水、さとう、アップルジュース りんご缶
19 水	かゆ 豚じゃが、ブロッコリーのサラダ みそ汁	白米、豚肉、人参、グリーンピース カリフラワー、ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	じゃが芋の青のり和え	じゃが芋、青のり、かつおだし
20 木	かゆ ホキの味噌煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、かぼちゃ、いんげん チンゲン菜、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	焼豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐 さとう、キャノーラ油
21 金	かゆ 鶏ももひじき煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも、大根、ひじき、かつおだし汁 麩、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、みそ	みかんゼリー	水、さとう、粉末寒天、みかん缶
22 土	お弁当の日			
24 月	かゆ やわらか豚カツ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、マカロニ、きゅうり、コーン、パン粉 キャベツ、人参、しめじ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ、人参、さとう
25 火	かゆ タラの煮物、キャベツの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 タラ、キャベツ かぼちゃ、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	バナナ、小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー
26 水	かゆ やわらか八宝菜風、きゅうりとみかんのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、ピーマン、きゅうり、みかん缶 チンゲン菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	一口シャーベット	一口ゼリー
27 木	かゆ 豚とキャベツの炒め物、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、玉ねぎ ほうれん草、人参、かつおだし汁、みそ	おおかぞうすい	白米、かつお節、濃口しょうゆ 人参
28 金	かゆ やわらかハンバーグ風、人参サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 キャベツ、人参、玉ねぎ、豚ひき肉、パン粉 もやし、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー みかん缶
29 土	お弁当の日			
31 月	かゆ あっさり鶏肉の照り焼き、小松菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小松菜、人参 さつま芋、玉ねぎ、ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつま芋甘煮	さつま芋、人参、さとう

