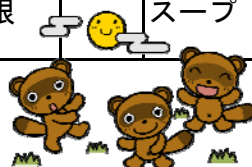




# 令和2年9月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、いんげん 昆布だし	16 水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし
2 水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 人参、玉ねぎ 昆布だし	17 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 じゃが芋、人参 昆布だし
3 木	すりつぶしがゆ 豆腐 スープ	米 豆腐 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	18 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし
4 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、白菜 昆布だし	19 土	お弁当の日	
5 土	お弁当の日		21 月	敬老の日	
7 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし	22 火	秋分の日	
8 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、トマト缶 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 きゅうり、玉ねぎ 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 なす、人参 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 キャベツ、きゅうり 昆布だし
11 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	26 土	お弁当の日	
12 土	お弁当の日		28 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、玉ねぎ 昆布だし
14 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし	29 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 玉ねぎ、いんげん 昆布だし
15 火	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 ほうれん草、大根 昆布だし	30 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし





# 令和2年9月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ 鶏肉の含め煮、ほうれん草おひたし スープ	米、ほうれん草、きゅうり 鶏もも肉、人参、いんげん 麩、かつおだし汁	じゃこうどん	ゆでうどん、ちりめんじゃこ かつおだし汁
2 水	かゆ たらの煮つけ、人参の甘煮 スープ	米 たら、人参 小松菜、里芋、かつおだし汁	小松菜蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、小松菜
3 木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、きゅうりサラダ スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、きゅうり、もやし じゃが芋、人参、かつおだし汁	じゃが芋だんご	じゃが芋、片栗粉、きなこ
4 金	かゆ 鶏そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 絹さや、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
5 土	お弁当の日 			
7 月	かゆ 鶏と玉ねぎの炒め煮、大根サラダ スープ	米、トマト缶、スパゲティ、人参、きゅうり 鶏、玉ねぎ、大根、きゅうり、人参 ほうれん草、もやし、かつおだし汁	フルーツゼリー	フルーツミックスジュース 寒天、砂糖
8 火	かゆ ほぐしささみ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ささみ、ブロッコリー、人参 豆腐、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁
9 水	かゆ かれいの旨煮、もやしの和え物 スープ	米 かれい、もやし、きゅうり、人参 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
10 木	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、グリーンピース じゃが芋、チンゲン菜、かつおだし汁	じゃがボール	じゃが芋、人参、片栗粉
11 金	かゆ 鶏のほっこり炊き、キャベツのおひたし スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ 麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
12 土	お弁当の日 			
14 月	かゆ 鶏団子の煮物、ブロッコリーサラダ スープ	米、人参、きゅうり 鶏ミンチ、片栗粉、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶、寒天、砂糖
15 火	かゆ ピンクサーモンのあっさり炊き、ほうれん草のおひたし スープ	米 ピンクサーモン、ほうれん草、人参 大根、麩、かつおだし汁	さつまいも粥	米、さつまいも かつおだし汁
16 水	かゆ 鶏もも肉の照り煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ 里芋、小松菜、かつおだし汁	さくほろクッキー	小麦粉、片栗粉 砂糖、オリーブオイル
17 木	かゆ 野菜そぼろあんかけ、白菜の磯和え スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、絹さや、白菜 じゃが芋、かつおだし汁	スープマカロニ	マカロニ、白菜、人参 かつおだし汁
18 金	かゆ 鶏もも肉と野菜のやわらか煮、ポイルブロッコリー スープ	米 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、玉ねぎ、かぼちゃ かつおだし汁
19 土	お弁当の日 			
21 月	敬老の日 			
22 火	秋分の日 			
23 水	かゆ マーボー豆腐、きゅうりサラダ スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、きゅうり、人参 白菜、かつおだし汁	スクエアケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
24 木	かゆ かれいの煮つけ、大根と人参の二色煮 スープ	米 かれい、人参、ごぼう 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
25 金	かゆ 鶏肉のあっさり煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、ツナ缶 さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶、寒天
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ たらのほくほく煮、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参、里芋、絹さや 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
29 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの煮浸し スープ	米 豆腐、鶏むね肉、玉ねぎ、いんげん、人参 かぼちゃ、かつおだし汁	かぼちゃかん	かぼちゃ、寒天
30 水	かゆ 鶏肉とたっぷり野菜の煮込み、マカロニサラダ スープ	米、マカロニ、人参、きゅうり 鶏もも肉、キャベツ、パプリカ、もやし ほうれん草、かつおだし汁	そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉 かつおだし汁 



# 令和2年 9月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ 鶏肉の含め煮、ほうれん草おひたし スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、いんげん、ほうれん草、きゅうり 麩、かつおだし汁	じゃこうどん	ゆでうどん、ちりめんじゃこ かつおだし汁
2 水	かゆ たららの煮つけ、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ごぼう 小松菜、里芋、かつおだし汁、みそ	小松菜蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、小松菜
3 木	かゆ 豆腐ハンバーグ、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、きゅうり、もやし じゃが芋、人参、かつおだし汁、パン粉、片栗粉	じゃが芋だんご	じゃが芋、片栗粉、きなこ
4 金	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 絹さや、かつおだし汁	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
5 土	お弁当の日			
7 月	かゆ 豚肉と野菜の煮物、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、きゅうり、コーン ほうれん草、もやし、かつおだし汁、みそ	フルーツゼリー	フルーツミックスジュース 寒天、砂糖
8 火	かゆ ほぐしさきみ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、ブロッコリー、人参、おから 豆腐、かつおだし汁、みそ	スープバゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁
9 水	かゆ かれないの旨煮、もやしの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 かれない、もやし、きゅうり、人参 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
10 木	かゆ 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、人参、きゅうり 鶏もも肉、なす、玉ねぎ、グリーンピース、トマト缶 じゃが芋、チンゲン菜、かつおだし汁	じゃがボール	じゃが芋、人参、片栗粉
11 金	かゆ 鶏のほっこり炊き、キャベツのおひたし スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ 麩、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
12 土	お弁当の日			
14 月	かゆ 鶏団子の煮物、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、ブロッコリー、人参、きゅうり 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、片栗粉	みかん寒天	みかん缶、寒天、砂糖
15 火	かゆ ピンクサーモンのあつさり炊き、ほうれん草のおひたし スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、人参 大根、麩、かつおだし汁	さつまいも粥	米、さつまいも かつおだし汁
16 水	かゆ 鶏もも肉の照り煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ 里芋、小松菜、かつおだし汁	さくほろクッキー	小麦粉、片栗粉 砂糖、オリーブオイル
17 木	かゆ 野菜そぼろあんかけ、白菜の磯和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、絹さや、白菜 じゃが芋、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
18 金	かゆ 鶏もも肉と野菜のやわらか煮、ポイルブロッコリー スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、玉ねぎ、かぼちゃ かつおだし汁
19 土	お弁当の日			
21 月	 お弁当の日		敬老の日	
22 火	 お弁当の日		秋分の日	
23 水	かゆ マーボー豆腐、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、きゅうり、人参 白菜、かつおだし汁、春雨	スクエアケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、豆腐
24 木	かゆ かれないの煮つけ、おからの煮もの 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 かれない、おから、人参、ごぼう、油揚げ 豚肉、大根、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
25 金	かゆ 鶏肉のあつさり煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、きゅうり、ツナ缶 さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、寒天
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ たららのほくほく煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、里芋、絹さや 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、人参
29 火	かゆ 肉豆腐、いんげんの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚肉、玉ねぎ、いんげん、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃかん	かぼちゃ、寒天
30 水	かゆ 豚肉とたっぷり野菜の煮込み、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、人参、きゅうり かれない、キャベツ、パプリカ、もやし、マカロニ ほうれん草、かつおだし汁	そぼろぞうすい	米、鶏ひき肉 かつおだし汁



# 令和2年9月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	軟飯 冷しうどん、がんもの含め煮 ほうれん草のお浸し	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚もも、がんもどき、人参、いんげん ほうれん草、人参	昆布おにぎり	米、昆布佃煮
2 水	軟飯 たらの磯焼き、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、青のり、ごぼう、人参、絹さや 小松菜、里芋、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	ホットケーキミックス、油
3 木	軟飯 豆腐ハンバーグ、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、合挽きミンチ、玉ねぎ、きゅうり、もやし じゃが芋、コーン、人参、わかめ、かつおだし汁	わらび餅	わらび餅粉、きなこ、砂糖
4 金	軟飯 ビビンバ風、ほうれん草ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、コーン 絹さや、しめじ、かつおだし汁	パン粉クッキー 	小麦粉、ベーキングパウダー パン粉、砂糖
5 土	お弁当の日			
7 月	軟飯 豚肉の炒め煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、きゅうり、コーン ほうれん草、もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	フルーツゼリー	フルーツミックスジュース 寒天、砂糖
8 火	軟飯 ちくわの磯辺揚げ、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、片栗粉、青のり、ブロッコリー、人参、おから 豆腐、えのき、ごぼう、かつおだし汁、みそ	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁
9 水	軟飯 かれの旨煮、もやしの和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 かれのい、もやし、きゅうり、人参 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
10 木	軟飯 鶏肉となすのトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、なす、玉ねぎ、トマト缶、グリーンピース、スパゲティ、人参、きゅうり、コーン じゃが芋、チンゲン菜、かつおだし汁	ひとくちゼリー	ひとくちゼリー
11 金	あっさりカレーライス キャベツの和え物 オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ オレンジ、カレールー	ポン菓子	米、砂糖
12 土	お弁当の日			
14 月	軟飯 鶏団子の甘酢あん、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、ブロッコリー、人参、きゅうり、コーン 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、片栗粉	みかん寒天	みかん缶、寒天、砂糖
15 火	さつま芋ご飯風軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、ほうれん草としめじのおひたし すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、さつま芋 ピンクサーモン、ほうれん草、人参、しめじ 麩、大根、かつおだし汁	焼きそば	やきそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン、かつおだし汁
16 水	軟飯 鶏もも肉の照り煮、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ごぼう、キャベツ、コーン 里芋、小松菜、人参、かつおだし汁、みそ	さくほろクッキー	小麦粉、片栗粉 砂糖、オリーブオイル
17 木	軟飯 厚揚げのそぼろ煮、白菜の磯和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、絹さや、白菜、ちりめんじゃこ、のり じゃが芋、わかめ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
18 金	軟飯 チキンカツ風、かぼちゃサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、人参 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、玉ねぎ、かぼちゃ かつおだし汁
19 土	お弁当の日			
21 月	敬老の日			
22 火	秋分の日			
23 水	軟飯 マーボー豆腐、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きゅうり 白菜、わかめ、かつおだし汁、春雨	スクエアケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、豆腐
24 木	軟飯 かれの焼き煮、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 かれのい、おから、人参、油揚げ、ちくわ 豚肉、大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
25 金	軟飯 鶏むね肉の揚げ浸し、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、コーン さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	粉末寒天、砂糖 みかん缶
26 土	お弁当の日			
28 月	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、切干大根、油揚げ、里芋、人参、絹さや 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、人参
29 火	軟飯 肉豆腐、いんげんごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 肉豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、いんげん、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、粉末寒天、砂糖
30 水	軟飯 キャベツと豚肉のみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 キャベツ、豚肉、パプリカ、もやし、マカロニ、人参、きゅうり ほうれん草、えのき、かつおだし汁	スティックパン	食パン