

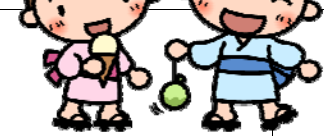




令和2年8月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

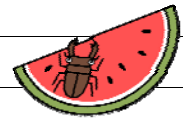
| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 日曜 | 午前食 | 原材料 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 土 | お弁当の日 | | 17 月 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし |
| 3 月 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし | 18 火 | すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ | 米 じゃが芋 いんげん、人参 昆布だし |
| 4 火 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 大根、小松菜 昆布だし | 19 水 | すりつぶしがゆ トマトのすりつぶし スープ | 米 トマト ほうれん草、人参 昆布だし |
| 5 水 | すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ | 米 人参 いんげん、きゅうり 昆布だし | 20 木 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし |
| 6 木 | すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ | 米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし | 21 金 | すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ | 米 大根 小松菜、人参 昆布だし |
| 7 金 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー キャベツ、かぼちゃ 昆布だし | 22 土 | お弁当の日  | |
| 8 土 | お弁当の日  | | 24 月 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 なす、ブロッコリー 昆布だし |
| 10 月 | 山の日  | | 25 火 | すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ | 米 かぼちゃ 玉ねぎ、人参 昆布だし |
| 11 火 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし | 26 水 | すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ | 米 人参 きゅうり、ほうれん草 昆布だし |
| 12 水 | すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ | 米 じゃが芋 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし | 27 木 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ 昆布だし |
| 13 木 |  | | 28 金 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし |
| 14 金 |  | | 29 土 | お弁当の日 | |
| 15 土 |  | | 31 月 | すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ | 米 白菜 木綿豆腐、玉ねぎ 昆布だし |



令和2年8月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------|------------------------------|
| 1 土 | お弁当の日 | | | |
| 3 月 | かゆ たらの煮つけ、三色サラダ スープ | 米 たら、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁 | 青のりがゆ | 米、青のり かつおだし汁 |
| 4 火 | かゆ 鶏しゃぶ風、卵の花 スープ | 米 鶏むね肉、キャベツ、人参、きゅうり、おから 大根、小松菜、かつおだし汁 | 野菜ゼリー | 野菜ジュース、粉末寒天 |
| 5 水 | かゆ かれいのあっさり煮、人参甘煮 スープ | 米 かれい、きゅうり、人参、いんげん オクラ、もやし、かつおだし汁 | じゃこうどん | ゆでうどん、ちりめんじゃこ かつおだし汁 |
| 6 木 | かゆ 鶏の中華風煮込み、マカロニサラダ スープ | 米 鶏ささみ、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり 白菜、麩、かつおだし汁 | 麩のふわふわ煮 | 麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参 かつおだし汁 |
| 7 金 | かゆ 夏野菜ポトフ、コールスローサラダ スープ | 米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、なす、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー かぼちゃ、かつおだし汁 | すいか | すいか |
| 8 土 | お弁当の日 | | | |
| 10 月 | 山の日 | | | |
| 11 火 | かゆ 赤魚の煮物、白菜のおひたし スープ | 米 赤魚、きゅうり、人参、白菜、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁 | きなこ蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖 |
| 12 水 | かゆ 鶏のほっこり炊き、野菜ナムル スープ | 米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり 麩、かつおだし汁 | 野菜ぞうすい | 米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 |
| 13 木 |  | | | |
| 14 金 | | | | |
| 15 土 | | | | |
| 17 月 | かゆ じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ | 米 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 キャベツ、かつおだし汁 | キャロットゼリー | 人参、りんごジュース 粉末寒天 |
| 18 火 | かゆ ピンクサーモンと野菜の煮つけ、いんげんお浸し スープ | 米 ピンクサーモン、玉ねぎ、パプリカ、いんげん、人参 じゃが芋、かつおだし汁 | おやき | 米、キャベツ、人参、ピーマン 玉ねぎ、かつおだし汁 |
| 19 水 | かゆ 冷やし鶏、だし炊き人参 スープ | 米 鶏むね肉、トマト、きゅうり、人参、絹さや ほうれん草、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁 |
| 20 木 | かゆ たらじゃが煮、きゅうりの和え物 スープ | 米 たら、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁 | 野菜ぞうすい | 米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 |
| 21 金 | かゆ 鶏肉の照り煮、和風大根サラダ スープ | 米 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 小松菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁 | スープパゲティ | スパゲティ、小松菜、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |
| 22 土 | お弁当の日 | | | |
| 24 月 | かゆ 鶏となすの煮浸し、おからサラダ スープ | 米 鶏もも肉、なす、ブロッコリー、人参、おから 豆腐、かつおだし汁 | りんごゼリー | りんごジュース、りんご 粉末寒天、砂糖 |
| 25 火 | かゆ かれいの煮つけ、切干大根の煮物 スープ | 米 かれい、切干大根、人参、グリーンピース かぼちゃ、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁 | 人参蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖 |
| 26 水 | かゆ 肉そぼろ、ごぼうのやわらか炊き スープ | 米 鶏ひき肉、ごぼう、人参、絹さや 麩、かつおだし汁 | ほうれんそうがゆ | 米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 |
| 27 木 | かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草の和え物 スープ | 米 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁 | 蒸しかぼちゃ | かぼちゃ |
| 28 金 | かゆ 赤魚のほぐし煮、キャベツの煮浸し スープ | 米 赤魚、キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁 | 野菜リゾット | 米、玉ねぎ、ピーマン、人参 かつおだし汁 |
| 29 土 | お弁当の日 | | | |
| 31 月 | かゆ 蒸し肉だんご、白菜のサラダ スープ | 米 鶏ひき肉、玉ねぎ、白菜 豆腐、人参、かつおだし汁 | みかんゼリー | オレンジジュース、粉末寒天 |

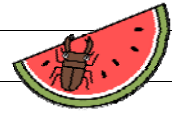




令和2年 8月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------|------------------------------|
| 1 土 | お弁当の日 | | | |
| 3 月 | かゆ たらの煮つけ、三色サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁 | 青のりがゆ | 米、青のり かつおだし汁 |
| 4 火 | かゆ 豚しゃぶ風、卵の花 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、きゅうり、おから 大根、小松菜、かつおだし汁、みそ | 野菜ゼリー | 野菜ジュース、粉末寒天 砂糖 |
| 5 水 | かゆ かれのいあっさり煮、もやしの和え物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 かれのい、きゅうり、人参、いんげん オクラ、もやし、かつおだし汁 | じゃこうどん | ゆでうどん、ちりめんじゃこ かつおだし汁 |
| 6 木 | かゆ 豚肉の中華風煮込み、マカロニサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり 白菜、麩、かつおだし汁 | 麩のふわふわ煮 | 麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参 かつおだし汁 |
| 7 金 | かゆ 夏野菜ポトフ、コールスローサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、なす、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー かぼちゃ、かつおだし汁 | すいか | すいか |
| 8 土 | お弁当の日 | | | |
| 10 月 | 山の日 | | | |
| 11 火 | かゆ 赤魚の煮物、白菜のおひたし みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 赤魚、きゅうり、人参、白菜、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | きなこ蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー きなこ、砂糖、油 |
| 12 水 | かゆ 鶏のほっこり炊き、野菜ナムル スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり 麩、かつおだし汁 | 野菜ぞうすい | 米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 |
| 13 木 |  | | | |
| 14 金 | | | | |
| 15 土 | | | | |
| 17 月 | かゆ コロケ風、ブロッコリーサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、パン粉、小麦粉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 キャベツ、かつおだし汁 | キャロットゼリー | 人参、りんごジュース 粉末寒天、砂糖 |
| 18 火 | かゆ ピンクサーモンと野菜の煮つけ、いんげんお浸し スープ | 米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、玉ねぎ、パプリカ、いんげん、人参 じゃが芋、かつおだし汁 | やわらか焼きそば | 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン |
| 19 水 | かゆ 冷やし鶏、だし炊き人参 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、きゅうり、人参、絹さや ほうれん草、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁 |
| 20 木 | かゆ 肉じゃが、きゅうりの和え物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ | 野菜ぞうすい | 米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 |
| 21 金 | かゆ 鶏肉の照り煮、和風大根サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参 小松菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁 | スープスパゲティ | スパゲティ、小松菜、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |
| 22 土 | お弁当の日 | | | |
| 24 月 | かゆ 豚となすの煮浸し、おからサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、なす、ブロッコリー、人参、おから 豆腐、かつおだし汁 | りんごゼリー | りんごジュース、りんご 粉末寒天、砂糖 |
| 25 火 | かゆ かれのい煮つけ、切干大根の煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 かれのい、切干大根、人参、グリーンピース かぼちゃ、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ | 人参蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖、油 |
| 26 水 | かゆ 肉そぼろ、ごぼうのやわらか炊き スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ごぼう、人参、絹さや 麩、かつおだし汁 | ほうれんそうがゆ | 米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 |
| 27 木 | かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草の和え物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁 | 蒸しかぼちゃ | かぼちゃ |
| 28 金 | かゆ 赤魚のほぐし煮、キャベツの煮浸し スープ | 米、しょうゆ、砂糖 赤魚、キャベツ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁 | 野菜リゾット | 米、玉ねぎ、ピーマン、人参 かつおだし汁 |
| 29 土 | お弁当の日 | | | |
| 31 月 | かゆ 蒸し肉だんご、白菜のサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、白菜 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ | みかんゼリー | オレンジジュース、粉末寒天 砂糖 |





令和2年8月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 土 | お弁当の日 | | | |
| 3 月 | 軟飯 白身魚フライ風、三色サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、ほうれん草、しめじ、玉ねぎ、かつおだし汁 | 海苔ごまクッキー | 小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、白ごま、青のり |
| 4 火 | 軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風、卵の花 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、わかめ、きゅうり、おから、油揚げ、ちくわ 大根、なめこ、小松菜、かつおだし汁、みそ | 野菜ゼリー | 野菜ジュース、粉末寒天 砂糖 |
| 5 水 | 軟飯 冷しうどん、ごぼうの煮物 もやしとオクラのごま和え | 米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、豚肉、油揚げ、わかめ、きゅうり、人参、いんげん、かつおだし汁 オクラ、もやし | ちりめんおにぎり | 米、ちりめんじゃこ しょうゆ、砂糖 |
| 6 木 | 軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁 | 米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、きゅうり、コーン 白菜、麩、かつおだし汁 | ひとくちゼリー | ひとくちゼリー |
| 7 金 | あっさり夏野菜カレー コールスローサラダ すいか | 米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、かぼちゃ、人参、オクラ、玉ねぎ、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、コーン すいか | かぼちゃ寒天 | かぼちゃ、粉末寒天、砂糖 |
| 8 土 | お弁当の日  | | | |
| 10 月 | 山の日 | | | |
| 11 火 | サラダ寿司風軟飯 がんもといんげんの煮物、白菜のおひたし みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ツナ、ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、ごま がんもどき、いんげん、白菜 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | わらび餅 | わらび餅粉、きなこ、砂糖 |
| 12 水 | 軟飯 チキンロースト、野菜ナムル スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、きゅうり、人参、もやし じゃが芋、玉ねぎ、コーン、かつおだし汁 | 中華風炊き込み ご飯風軟飯 | 米、豚肉、人参、しめじ |
| 13 木 |  | | |  |
| 14 金 | | | | |
| 15 土 | | | | |
| 17 月 | 軟飯 コロケ風、ブロッコリーのサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、玉ねぎ、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、コーン キャベツ、わかめ、かつおだし汁 | キャロットゼリー | 人参、りんごジュース 粉末寒天、砂糖 |
| 18 火 | 軟飯 ピンクサーモンのマリネ、いんげんごま和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、玉ねぎ、きゅうり、パプリカ、いんげん、人参 じゃが芋、かつおだし汁、みそ | 焼きそば | 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、ピーマン |
| 19 水 | 軟飯 冷やし鶏、ひじき煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、わかめ、トマト、きゅうり、人参 しめじ、ほうれん草、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁 |
| 20 木 | 軟飯 肉じゃが、きゅうりの酢の物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、絹さや、きゅうり キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ | スティックパン | 食パン |
| 21 金 | 軟飯 鶏の揚げ浸し、和風大根サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、きゅうり、人参、コーン 小松菜、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁 | スープスパゲティ | スパゲティ、小松菜、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |
| 22 土 | お弁当の日 | | | |
| 24 月 | 軟飯 豚肉となすの炒め煮、おからサラダ すまし汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ナス、ピーマン、人参、ブロッコリー、おから 豆腐、えのき、かつおだし汁 | りんごゼリー | りんご、りんごジュース 粉末寒天、砂糖 |
| 25 火 | 軟飯 かれの塩焼き、切干大根の煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 かれい、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース かぼちゃ、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ | コーンフレーク | コーンフレーク |
| 26 水 | 軟飯 冷やし中華、人参甘煮 きんぴらごぼう | 米、しょうゆ、砂糖 中華麺、きゅうり、わかめ ごぼう、人参、絹さや | 菜飯おにぎり | 米、菜飯ご飯の素 |
| 27 木 | 鶏五目御飯風軟飯 かぼちゃの煮物、ほうれん草の胡麻和え すまし汁 | 米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ、いんげん かぼちゃ、ほうれん草、えのき 玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁 | 蒸しかぼちゃ | かぼちゃ  |
| 28 金 | あっさりハヤシライス キャベツの甘酢和え オレンジ | 米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ オレンジ | 手作りピザ | 小麦粉、ベーキングパウダー、油 玉ねぎ、コーン、ピーマン、ケチャップ |
| 29 土 | お弁当の日 | | | |
| 31 月 | 軟飯 メンチカツ風、白菜のサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、白菜、コーン 豆腐、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ | みかんゼリー | オレンジジュース、粉末寒天 砂糖 |