



令和2年7月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	18 土	お弁当の日 	
3 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、じゃがいも 昆布だし	20 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
4 土	お弁当の日 		21 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
6 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、かぼちゃ 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、きゅうり 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 きゅうり、人参 昆布だし 	23 木	海の日 	
8 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	24 金	スポーツの日 	
9 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、玉ねぎ 昆布だし	25 土	お弁当の日	
10 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし	27 月	すりつぶしがゆ なすのすりつぶし スープ	米 なす 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
11 土	お弁当の日 		28 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
13 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし	29 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 白菜、豆腐 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 白菜、玉ねぎ 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ ほうれんそうのすりつぶし スープ	米 ほうれん草 きゅうり、人参 昆布だし
15 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、人参 昆布だし	31 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃがいも、玉ねぎ 昆布だし
16 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、玉ねぎ 昆布だし			



令和2年7月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 鶏ひき肉のさつと煮、白菜のサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、白菜、ちりめんじゃこ チンゲン菜、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参、もやし かつおだし汁
2 木	かゆ たらの煮つけ、やわらかごぼう炊き スープ	米 たら、ごぼう、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
3 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツのお浸し スープ	米、鶏もも肉、じゃが芋 人参、玉ねぎ、絹さや、キャベツ、ほうれん草 豆腐、麩、かつおだし汁	おからカップケーキ 	おから、小麦粉 ベーキングパウダー、砂糖
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ 鶏のさっぱり煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、大根、きゅうり、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
7 火	かゆ 人参とじゃこ煮、きゅうりと鶏肉の和え物 そうめん汁	かゆ 高野豆腐、人参、グリーンピース、きゅうり、もやし、鶏むね肉 そうめん、かつおだし汁	手作りオレンジゼリー	オレンジジュース、粉末寒天
8 水	かゆ かれの煮物、ごぼうの柳川煮 スープ	かゆ かれい、ごぼう、人参 白菜、人参、玉ねぎ、麩、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	人参、小麦粉 ベーキングパウダー、砂糖
9 木	かゆ 鶏ささみの冷しゃぶ風、かぼちゃの甘煮 スープ	米 鶏ささみ、きゅうり、かぼちゃ、人参、グリーンピース いんげん、かつおだし汁	野菜ぞうすい	ほうれん草、人参、米 かつおだし汁
10 金	かゆ 鶏のほくほく煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、スパゲティ、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	すいか	すいか
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ たらと野菜の煮込み、切干大根煮 スープ	米 たら、人参、玉ねぎ、切干大根、グリーンピース じゃが芋、かつおだし汁	おやき 	じゃがいも、人参 かつおだし汁、片栗粉
14 火	かゆ 八宝菜風煮、人参の甘煮 スープ	米 鶏もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 チンゲン菜、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
15 水	かゆ 鶏の照り煮、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、いんげん かぼちゃ、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
16 木	かゆ 豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、マカロニ、人参、きゅうり キャベツ、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー、砂糖
17 金	かゆ 筑前煮風、きゅうりサラダ スープ	米 鶏もも肉、ごぼう、大根、いんげん、里芋、もやし、きゅうり 豆腐、人参、かつおだし汁	白和え 	ほうれん草、人参、豆腐 かつおだし汁
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、人参サラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、絹さや ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草のおやき	米、ひじき、人参、ほうれん草 かつおだし汁、片栗粉
21 火	かゆ たらのほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米 たら、キャベツ、人参 ごぼう、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁	やさいがゆ	米、人参、キャベツ かつおだし汁
22 水	かゆ 鶏肉と野菜のスープ煮、ポテトサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、かつおだし汁	卵の花煮	おから、人参、玉ねぎ、絹さや かつおだし汁
23 木	海の日			
24 金	スポーツの日			
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ 茄子入りマーボー豆腐、きゅうりサラダ スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、なす、玉ねぎ、人参、きゅうり 麩、かつおだし汁	ぞうすい	たら、人参、玉ねぎ、米 かつおだし汁
28 火	かゆ たらのほぐし煮、もやしのおひたし スープ	米 たら、もやし、きゅうり、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	トマトスパゲティ	スパゲティ、トマト缶、ツナ かつおだし汁
29 水	かゆ かぼちゃそぼろ煮、キャベツのおひたし スープ	米 鶏ひき肉、かぼちゃ、キャベツ、もやし 白菜、人参、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
30 木	かゆ 鶏しゃぶ風、ほうれん草のおかか和え スープ	米 鶏むね肉、きゅうり、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	鮭ぞうすい	鮭、米、かつおだし汁
31 金	かゆ 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、トマト缶、ブロッコリー 絹さや、麩、かつおだし汁	みかんゼリー	オレンジジュース、粉末寒天



令和2年 7月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃



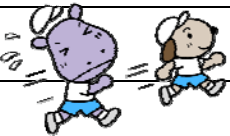

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 豚ひき肉のさつと煮、白菜のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、白菜、ちりめんじゃこ チンゲン菜、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参、もやし かつおだし汁
2 木	かゆ たららの煮つけ、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、ごぼう、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
3 金	かゆ 肉じゃが、キャベツのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、キャベツ、ほうれん草 豆腐、麩、かつおだし汁、みそ	おからカップケーキ	おから、小麦粉、油 ベーキングパウダー、砂糖
4 土	お弁当の日 			
6 月	かゆ 豚カツ風、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、パン粉、小麦粉、大根、きゅうり、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	麩のふわふわ煮	麩、ほうれん草、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
7 火	かゆ 人参とじゃこ煮、きゅうりと鶏肉の和え物 そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、人参、グリーンピース、きゅうり、もやし、鶏むね肉 そうめん、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	人参、小麦粉、油 ベーキングパウダー、砂糖
8 水	かゆ かれのい煮物、ごぼうの柳川煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、ごぼう、人参 白菜、人参、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	かぼちゃのおやき	かぼちゃ、人参、片栗粉、塩
9 木	かゆ 豚しゃぶ風、かぼちゃの甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、きゅうり、かぼちゃ、人参、グリーンピース いんげん、かつおだし汁	野菜ぞうすい	ほうれん草、人参、米 かつおだし汁
10 金	かゆ 豚のほくほく煮、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、スパゲティ、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	すいか	すいか 
11 土	お弁当の日 			
13 月	かゆ たらと野菜の煮込み、切干大根煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、玉ねぎ、切干大根、グリーンピース じゃが芋、かつおだし汁、みそ	人参クッキー	小麦粉、油 砂糖、人参
14 火	かゆ 八宝菜風煮、人参の甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 チンゲン菜、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
15 水	かゆ 鶏の照り煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、いんげん かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
16 木	かゆ 豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、マカロニ、人参、きゅうり キャベツ、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、油 ベーキングパウダー、砂糖
17 金	かゆ 筑前煮風、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、大根、いんげん、里芋、もやし、きゅうり 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	白和え 	豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁
18 土	お弁当の日 			
20 月	かゆ コロケ風、人参サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、絹さや ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれんそうのおやき	米、ひじき、人参、ほうれんそう かつおだし汁、片栗粉
21 火	かゆ たららのほくほく煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、キャベツ、人参 ごぼう、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	やさいがゆ	米、人参、キャベツ かつおだし汁
22 水	かゆ 鶏肉と野菜のスープ煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり、人参 キャベツ、かつおだし汁、みそ	卵の花煮	おから、人参、玉ねぎ、絹さや かつおだし汁
23 木	海の日			
24 金	スポーツの日 			
25 土	お弁当の日 			
27 月	かゆ 茄子入りマーボー豆腐、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、豆腐、なす、玉ねぎ、人参、きゅうり 麩、かつおだし汁	ぞうすい	たら、人参、玉ねぎ、米 かつおだし汁
28 火	かゆ たららの塩焼き、もやしのおひたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、もやし、きゅうり、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	トマトスパゲティ	スパゲティ、トマト缶、ツナ かつおだし汁
29 水	かゆ かぼちゃそぼろ煮、キャベツのおひたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、かぼちゃ、キャベツ、もやし 白菜、人参、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、豆腐
30 木	かゆ 鶏しゃぶ風、ほうれん草のおかか和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、きゅうり、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	鮭ぞうすい	鮭、米、かつおだし汁
31 金	かゆ 豚肉のトマト煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、トマト缶、ブロッコリー 絹さや、麩、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	オレンジジュース、粉末寒天



令和2年7月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	ビビンバ丼風軟飯 白菜の中華サラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 白菜、ちりめんじゃこ えのき、チンゲン菜、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参、もやし かつおだし汁
2 木	軟飯 たらのつけ焼き、やわらかごぼう炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、いんげん ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	わらびもち	きなこ、わらび餅粉 砂糖
3 金	軟飯 肉じゃが、キャベツのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、キャベツ、ほうれん草 豆腐、麩、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	おから、ホットケーキミックス 砂糖、油
4 土	お弁当の日 			
6 月	軟飯 トンカツ風、和風大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、大根、きゅうり、人参、コーン かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、砂糖、きなこ
7 火	ちらし寿司風軟飯 きゅうりと鶏肉の和え物 そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ、高野豆腐 きゅうり、もやし、鶏むね肉、人参、グリーンピース、のり そうめん、かつおだし汁	七夕ゼリー	粉末寒天、オレンジジュース 氷みつ
8 水	軟飯 かれいの塩焼き、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、ごぼう、人参、絹さや 白菜、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	スティックパン	食パン
9 木	軟飯 冷しうどん、がんもの含め煮 かぼちゃの甘煮	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚もも肉、油揚げ、きゅうり、がんも、人参、いんげん かぼちゃ、グリーンピース	昆布おにぎり	昆布、米
10 金	あっさりポークカレー スパゲティサラダ すいか	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース スパゲティ、コーン、きゅうり、人参 すいか、カレールウ	水ようかん	こしあん、砂糖、粉末寒天
11 土	お弁当の日 			
13 月	軟飯 白身魚フライ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、切干大根、油揚げ、グリーンピース じゃが芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	人参クッキー	小麦粉、油 砂糖、人参
14 火	軟飯 八宝菜、春雨の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚もも肉、ピーマン、玉ねぎ、たけのこ、人参、春雨 チンゲン菜、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶、粉末寒天、砂糖
15 水	軟飯 鶏の照り煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、いんげん かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
16 木	軟飯 豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、玉ねぎ、鶏ミンチ、片栗粉、マカロニ、人参、きゅうり、コーン キャベツ、しめじ、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	小麦粉、油 ベーキングパウダー、砂糖
17 金	軟飯 筑前煮、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、たけのこ、大根、いんげん、里芋、もやし、きゅうり、みかん缶 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	白和え	豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁
18 土	お弁当の日 			
20 月	軟飯 コロケ風、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、ひじき、人参、油揚げ 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草のおやき	米、ひじき、人参、ほうれん草 かつおだし汁、片栗粉
21 火	軟飯 たらのほくほく煮、キャベツの酢の物 みそ汁 / オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参 ごぼう、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ、オレンジ	ういろう	小麦粉、上新粉、砂糖
22 水	軟飯 ローストチキン、さっぱりポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、きゅうり、人参、おから キャベツ、かつおだし汁、みそ	フルーツポンチ	バナナ、黄桃缶、みかん缶
23 木	海の日			
24 金	スポーツの日 			
25 土	お弁当の日 			
27 月	軟飯 茄子入りマーボー豆腐、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、なす、玉ねぎ、人参、きゅうり コーン、かつおだし汁	ぞうすい	たら、人参、玉ねぎ、米 かつおだし汁
28 火	軟飯 たらの磯焼き、もやしときゅうりのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、青のり、もやし、きゅうり ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	トマトスパゲティ	スパゲティ、トマト缶、ツナ かつおだし汁
29 水	五目御飯風軟飯 かぼちゃのそぼろ煮、キャベツのおひたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、油揚げ、ごぼう、しめじ かぼちゃ、鶏ひき肉、キャベツ、人参 白菜、玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、豆腐
30 木	軟飯 鶏しゃぶ風、ほうれん草のおかか和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、きゅうり、ほうれん草、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	鮭ぞうすい	鮭、米、かつおだし汁
31 金	軟飯 豚肉のトマト煮、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、トマト缶、ブロッコリー 麩、絹さや、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	オレンジジュース、粉末寒天