



平成29年7月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お泊り保育のため、保育はありません。			
3 月	軟飯、きんぴら やわらかコロッケ風、そえブロッコリー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、じゃがいも、豚肉、パン粉 ブロッコリー、ごぼう、糸コンニャク 玉ねぎ、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	もも入り寒天	粉末寒天、さとう、黄桃缶
4 火	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、いんげんのおかかあえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、いんげん、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き風	小麦粉、ベーキングパウダー キャベツ、人参、かつお節、あおのり
5 水	軟飯、冷やし中華風 シューマイ パイン缶	米、生中華めん、胡瓜 シューマイ(冷凍)、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ パイン缶	昆布おにぎり	白米、こんぶ佃煮
6 木	軟飯 大根と鶏肉の煮物、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、大根、人参 グリーンピース、鶏もも肉、しいたけ、ブロッコリー、おから さつま芋、油揚げ、かつおだし汁、みそ	手作りプリン (卵不使用)	プリンミックス、水、さとう
7 金	散らし寿司風 ほうれん草の胡麻あえ 彩りそうめん汁	白米、高野豆腐、グリーンピース、細切のり ほうれん草、もやし、人参、ちりめんじゃこ そうめん、オクラ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	いちごカップケーキ	ホットケーキミックス、さとう イチゴジャム
8 土	お弁当の日			
10 月	軟飯 高野豆腐と鶏肉の含め煮、ブロッコリーの昆布和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 高野豆腐、鶏もも肉、いんげん、ブロッコリー、塩こんぶ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	かぼちゃケーキ	かぼちゃ、ホットケーキミックス
11 火	軟飯 筑前煮風、小松菜ともやしのゆかり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、もやし、小松菜 鶏もも肉、大根、ごぼう、れんこん、糸コンニャク キャベツ、人参、しめじ、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん、さとう、塩、粉末寒天、水
12 水	軟飯 たらの竜田揚げ、オクラのおかか和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、オクラ、人参 そうめん、玉ねぎ、かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩	きな粉蒸しパン	ホットケーキミックス、きな粉
13 木	軟飯、冷やしうどん風 ちくわとかぼちゃの天ぷら 黄桃缶	ゆでうどん、豚肉、油揚げ、胡瓜 かぼちゃ、ちくわ、小麦粉 黄桃缶、キャノーラ油	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参
14 金	軟飯、夏野菜カレースープ キャベツのゆかり和え	白米、豚肉、なす、じゃが芋、玉ねぎ、オクラ キャベツ キャンディチーズ	いちご蒸しパン	ホットケーキミックス イチゴソース
15 土	お弁当の日			
17 月	海の日			
18 火	軟飯、小松菜のサラダ やわらか鶏の唐揚げ風、そえブロッコリー、小松菜のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、小松菜、人参、コーン 里芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	手作りアップルゼリー	粉末寒天、水、さとう、アップルジュース りんご缶
19 水	あっさりハヤシライス ブロッコリーのサラダ みかん缶	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース カリフラワー、ブロッコリー、人参、コーン みかん缶	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼
20 木	軟飯 さばの味噌煮、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さば、かぼちゃ、人参、いんげん チンゲン菜、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	焼豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐 さとう、キャノーラ油
21 金	ひじきまぜご飯 ちくわ磯辺揚げ、和風大根サラダ みそ汁	白米、鶏もも肉、人参、油揚げ ちくわ、あおのり、大根、胡瓜、コーン 麩、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	水、さとう、粉末寒天、みかん缶
22 土	お弁当の日			
24 月	軟飯 やわらかトンカツ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉 豚肉、マカロニ、人参、胡瓜、コーン キャベツ、しめじ、かつおだし汁、みそ、ねぎ	かぼちゃ甘煮	かぼちゃ、人参、さとう
25 火	軟飯、タラの煮物 キャベツの酢の物 みそ汁、みかん缶	白米、たら キャベツ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、みかん缶	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキミックス、水
26 水	軟飯 八宝菜、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、ピーマン、しいたけ 白菜、たけのこ、うずら卵、春雨、もやし、胡瓜、みかん缶 チンゲン菜、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	一口シャーベット	一口ゼリー
27 木	ロールパン ソース焼きそば、ほうれん草とえのきのお浸し みそ汁	ロールパン、焼きそばめん 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、えのき ほうれん草、人参、かつおだし汁、みそ	おかかおにぎり	白米、かつお節、濃口しょうゆ
28 金	軟飯 やわらかハンバーグ風、ごぼうとコーンのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ごぼう、人参、コーン、パン粉 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	デコレーションケーキ	ホットケーキミックス、さとう パイン缶、みかん缶
29 土	お弁当の日			
31 月	軟飯 鶏肉の照り焼き、小松菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小松菜、人参 さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつま芋の甘煮	さつま芋、人参、さとう

