

令和2年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園



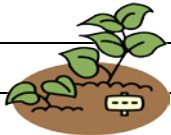
日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	16 土	お弁当の日	
2 土	お弁当の日		18 月	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん 人参、玉ねぎ 昆布だし
4 月	 みどりの日		19 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、じゃが芋 昆布だし
5 火	こどもの日 		20 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
6 水	振替休日		21 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、豆腐 昆布だし	23 土	お弁当の日 	
9 土	 お弁当の日		25 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 豆腐、キャベツ 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、豆腐 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、きゅうり 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、ほうれん草 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、じゃが芋 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	30 土	 お弁当の日	



令和2年5月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 鶏ひき肉の煮物、きゅうりサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり 豆腐、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
2 土	お弁当の日			
4 月	みどりの日			
5 火	こどもの日			
6 水	振替休日			
7 木	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、マカロニ、人参、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
8 金	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの和え物 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁	やわらかわらびもち	片栗粉、きな粉、砂糖
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ たららの煮つけ、ブロッコリーのお浸し スープ	米 たらら、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
12 火	かゆ 八宝菜風、人参グラッセ スープ	米 鶏ささみ、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 麩、かつおだし汁	クッキー	小麦粉、片栗粉 砂糖、オリーブオイル
13 水	かゆ かれないと野菜のここと煮、大根サラダ スープ	米 かれない、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり 人参、絹さや、豆腐、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、鮭、いんげん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
14 木	かゆ 蒸し鶏、ごぼうのやわらか炊き スープ	米 鶏むね肉、ごぼう、人参、絹さや かぼちゃ、かつおだし汁	高野豆腐のふつから煮	高野豆腐、かつおだし汁
15 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	人参とりんごの甘煮	人参、りんご
16 土	お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、スパゲティサラダ スープ	米 鶏むね肉、スパゲティ、人参、いんげん ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁	お麩のふわふわ煮	麩、かつおだし汁
19 火	かゆ たららの五目煮、ポテトサラダ スープ	米 たらら、玉ねぎ、いんげん、大根、じゃが芋、ブロッコリー 人参、ほうれん草、麩、かつおだし汁	お好み焼き	小麦粉、キャベツ、人参 ブロッコリー
20 水	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆腐 じゃが芋、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、人参、かつおだし汁
21 木	かゆ かれないの照り煮、切干大根の煮物 スープ	米 かれない、切干大根、人参、グリーンピース 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐のきなこかけ	豆腐、きなこ、砂糖
22 金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、きゅうりサラダ スープ	米 鶏もも肉、もやし、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん
23 土	お弁当の日			
25 月	かゆ 鶏肉だんご、コールスローサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 かぼちゃ、豆腐、かつおだし汁	コーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、コーン
26 火	かゆ 鶏肉のトマト煮、ブロッコリーの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、トマト缶	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、青のり かつおだし汁
27 水	かゆ さけの煮つけ、大根と人参の二色煮 スープ	米 さけ、人参 玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁	豆腐のケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
28 木	かゆ 鶏すき煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、絹さや 人参、ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
29 金	かゆ 肉じゃが風、人参とブロッコリーのサラダ スープ	米 鶏ささみ、玉ねぎ、人参、じゃがいも、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	ボン米	白米
30 土	お弁当の日			

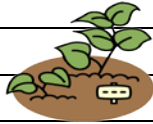




令和2年 5月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ ピピンパ風、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、きゅうり 豆腐、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
2 土	お弁当の日			
4 月	みどりの日			
5 火	こどもの日			
6 水	振替休日			
7 木	かゆ コロッケ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉 鶏ひき肉、じゃが芋、マカロニ、人参、ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
8 金	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参 もやし、かつおだし汁、みそ	やわらかわらびもち	片栗粉、きな粉、砂糖
9 土	お弁当の日			
11 月	かゆ たららの煮つけ、ブロッコリーのお浸し みそ汁	米 たらら、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
12 火	かゆ 八宝菜風、人参グラッセ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、人参 麩、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉 砂糖、オリーブオイル
13 水	かゆ 豚肉とキャベツの炒め煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり 人参、絹さや、豆腐、かつおだし汁	鮭ぞうすい	米、鮭、いんげん、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
14 木	かゆ 煮むね肉、ごぼうのやわらか炊き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ごぼう、人参、絹さや かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	高野豆腐のふっくら煮	高野豆腐、かつおだし汁
15 金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	人参とりんごの甘煮	人参、りんご
16 土	お弁当の日			
18 月	かゆ 鶏むね肉の煮つけ、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、スパゲティ、人参、いんげん ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
19 火	かゆ 豚肉の五目煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、いんげん、大根、じゃが芋、ブロッコリー 人参、ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、キャベツ、人参 ブロッコリー
20 水	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、豆腐 じゃが芋、かつおだし汁、みそ	マッシュポテト	じゃが芋、人参、かつおだし汁
21 木	かゆ かれのいの照り煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かれのい、切干大根、人参、グリーンピース 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐のきなこかけ	豆腐、きなこ、砂糖
22 金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、もやし、きゅうり、人参 玉ねぎ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、みかん
23 土	お弁当の日			
25 月	かゆ メンチカツ風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、パン粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 かぼちゃ、豆腐、かつおだし汁、みそ	コーン蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、コーン
26 火	かゆ 豚肉のトマト煮、ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ、トマト缶	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、青のり かつおだし汁
27 水	かゆ さけの煮つけ、大根と人参の二色煮 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 さけ、人参 豚もも肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	豆腐のケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
28 木	かゆ 豚すき煮、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、絹さや ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、豚もも肉
29 金	かゆ 肉じゃが風、人参とブロッコリーのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、じゃがいも 麩、かつおだし汁	ボン米	白米
30 土	お弁当の日			





令和2年5月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	ピピンバ井風軟飯 春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 春雨、きゅうり わかめ、えのき、豆腐、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
2 土	お弁当の日			
4 月	みどりの日			
5 火	こどもの日			
6 水	振替休日			
7 木	軟飯 コロッケ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、パン粉、マカロニ、人参、ブロッコリー、コーン ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、麩、かつおだし汁、みそ	カップケーキ	ホットケーキミックス、砂糖
8 金	軟飯 豆腐ハンバーグ、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、人参 もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	わらびもち	片栗粉、きな粉、砂糖
9 土	お弁当の日			
11 月	軟飯 白身魚フライ風、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉末寒天
12 火	軟飯 八宝菜風、人参グラッセ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、たけのこ、人参 なめこ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉 砂糖、オリーブオイル
13 水	軟飯 焼きそば、和風大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、きゅうり、ツナ缶 絹さや、かつおだし汁	鮭おにぎり	米、鮭フレーク、白ごま
14 木	軟飯 ちくわの揚げ浸し、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、小麦粉、ごぼう、人参、絹さや かぼちゃ、しめじ、かつおだし汁、みそ	高野豆腐のふくら煮	高野豆腐、かつおだし汁
15 金	あっさりカレーライス キャベツの炒め煮 りんご	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、カレールウ 人参、キャベツ、コーン りんご	水ようかん	こしあん、粉末寒天
16 土	お弁当の日			
18 月	軟飯 バーベキューチキン、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、ケチャップ、ソース、スパゲティ、人参、コーン、いんげん 油揚げ、ごぼう、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
19 火	軟飯 厚揚げの五目煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、たけのこ、玉ねぎ、いんげん、大根、じゃが芋、ブロッコリー 人参、ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、ちくわ、キャベツ
20 水	軟飯 鶏照り焼き井風軟飯 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、ちくわ、豆腐 じゃが芋、わかめ、かつおだし汁、みそ	クラッカー	クラッカー
21 木	軟飯 かわいいの照り煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かわいい、切干大根、油揚げ、人参、グリーンピース 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	豆腐のきなこかけ	豆腐、きなこ、砂糖
22 金	軟飯 鶏肉の揚げ浸し、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、春雨、もやし、きゅうり、人参 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	デコレーションケーキ	ホットケーキミックス、油 みかん
23 土	お弁当の日			
25 月	軟飯 ミンチカツ風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、キャベツ かぼちゃ、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	コーン蒸しパン	ホットケーキミックス、砂糖、油 コーン
26 火	軟飯 豚肉のトマト煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ホールトマト、ブロッコリー、ちくわ 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	スティックパン	食パン
27 水	軟飯 赤魚の焼き煮、卵の花 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 赤魚、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、豆腐、油
28 木	軟飯 グリーンピースご飯風軟飯 豚肉のすき煮、もやしのごま酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、えのき、もやし、人参、絹さや ほうれん草、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	焼きうどん	うどん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ 人参
29 金	あっさりハヤシライス おからサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、ハヤシルウ おから、ブロッコリー、人参 オレンジ	ポン菓子	米、砂糖
30 土	お弁当の日			