



# 令和2年4月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、チンゲン菜 昆布だし	16 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 かぼちゃ、大根 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり じゃが芋、キャベツ 昆布だし
3 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃがいも、人参 昆布だし	18 土	お弁当の日	
4 土	お弁当の日 		20 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
6 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 いんげん、人参 昆布だし	21 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、いんげん 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、かぼちゃ 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、きゅうり 昆布だし	23 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー、チンゲン菜 昆布だし
9 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、人参 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 じゃが芋、きゅうり 昆布だし
10 金	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり 大根、人参 昆布だし	25 土	お弁当の日	
11 土	お弁当の日 		27 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
13 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 人参、玉ねぎ 昆布だし	28 火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	29 水	昭和の日 	
15 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、きゅうり 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、キャベツ 昆布だし



# 令和2年4月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 中華風煮物、蒸し肉だんご スープ	米 鶏もも肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、鶏ひき肉 チンゲン菜、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
2 木	かゆ 五目煮、かぼちゃのそぼろ煮 スープ	米 鶏ささみ、ごぼう、人参、いんげん、鶏ひき肉、かぼちゃ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ぞうすい	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁
3 金	かゆ じゃが芋のこってり煮、ブロッコリー和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、ブロッコリー 麩、玉ねぎ、かつおだし汁	りんごどにんじんのとろとろ煮	りんご、にんじん 片栗粉
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 ほうれん草、麩、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁
7 火	かゆ かれの煮つけ、大根の煮物 スープ	米 かれの、大根、人参、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	白和え	豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁
8 水	かゆ かれの煮つけ、きゅうりサラダ スープ	米 かれの、もやし、きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	スティック人参	人参、かつおだし汁
9 木	かゆ 鶏肉と野菜のあっさり煮、白菜の煮浸し スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、白菜 豆腐、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁
10 金	かゆ たらの煮つけ、大根の和え物 スープ	米 たら、大根、きゅうり、人参 ごぼう、かつおだし汁	きなこ蒸しパン	きなこ 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、切干大根の煮物 スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、切干大根、里芋、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁	かぼちゃ煮と麩のとろみ煮	麩、かつおだし汁 かぼちゃ
14 火	かゆ 鶏たま煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、ほうれん草、人参 じゃが芋、豆腐、かつおだし汁	オレンジゼリー	オレンジジュース、みかん缶 粉末寒天
15 水	かゆ 鶏むね肉のポトフ、きゅうりの和え物 スープ	米 鶏むね肉、大根、人参、きゅうり 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐のおろし野菜あえ	豆腐、人参、大根 かつおだし汁
16 木	かゆ たらの焼き煮、白菜の和え物 スープ	米 たら、白菜、人参、もやし 大根、里芋、豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
17 金	かゆ 白身魚と野菜の煮物、キャベツサラダ スープ	米 かれの、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり 麩、かつおだし汁	じゃが芋おやき	じゃが芋、人参、片栗粉
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン 白菜、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、白菜、人参 かつおだし汁
21 火	かゆ、鶏もも肉のふっくら焼き ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、人参、いんげん 大根、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、いんげん、人参、大根 かつおだし汁
22 水	かゆ、鶏肉と高野豆腐の旨煮 ごぼうのやわらか煮 スープ	米 鶏もも肉、高野豆腐、人参、玉ねぎ、ごぼう キャベツ、もやし、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
23 木	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、ブロッコリーの和え物 スープ	米 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 かぼちゃ、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
24 金	かゆ 鶏そぼろ、ポテトサラダ スープ	米 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、きゅうり 豆腐、ごぼう、かつおだし汁	みかん寒天	粉末寒天、砂糖、みかん缶
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ マーボー豆腐、野菜ナムル スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし 絹さや、かつおだし汁	かぼちゃだんご	かぼちゃ、砂糖
28 火	かゆ 鶏肉の照り煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	やわらかマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
29 水	昭和の日			
30 木	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、おから、ブロッコリー キャベツ、もやし、かつおだし汁	洋風うどん	ゆでうどん、じゃが芋、人参 ブロッコリー、かつおだし汁





# 令和2年 4月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 中華風煮物、蒸し肉だんご スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、鶏ひき肉 チンゲン菜、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
2 木	かゆ 五目煮、かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、ごぼう、人参、いんげん、鶏ひき肉、かぼちゃ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ぞうすい	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁
3 金	かゆ、じゃが芋のこつてり煮 ブロッコリー和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 麩、玉ねぎ、かつおだし汁	りんごにんじんのとろとろ煮	りんご、にんじん 片栗粉
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ 肉豆腐、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、焼き豆腐、玉ねぎ、いんげん、人参 ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、いんげん、人参 かつおだし汁
7 火	かゆ かれの塩焼き、大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 かれい、大根、人参、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	白和え	豆腐、ほうれん草、人参 かつおだし汁
8 水	かゆ かれの煮つけ、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、もやし、きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スティック人参	人参、かつおだし汁
9 木	かゆ、豚肉とキャベツの炒め煮 白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、白菜 豆腐、かつおだし汁、みそ	じゃこぞうすい	米、人参、ちりめんじゃこ かつおだし汁
10 金	かゆ たらの煮つけ、大根の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、きゅうり、人参 ごぼう、かつおだし汁、みそ	きなこ蒸しパン	きなこ 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
11 土	お弁当の日			
13 月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、切干大根、里芋、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ煮と麩のとろみ煮	麩、かつおだし汁 かぼちゃ
14 火	かゆ 鶏たま煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、ほうれん草、人参 じゃが芋、豆腐、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、みかん缶 粉末寒天、砂糖
15 水	かゆ 鶏むね肉のポトフ、きゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、きゅうり 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐のおろし煮	豆腐、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
16 木	かゆ たらの焼き煮、白菜の和え物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、もやし 大根、里芋、豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁、豚もも肉
17 金	かゆ 豚肉と野菜の炒め煮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり 麩、かつおだし汁	じゃが芋おやき	じゃが芋、人参、片栗粉
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン 白菜、かつおだし汁、みそ	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、白菜、人参 かつおだし汁
21 火	かゆ、鶏もも肉のふくら焼き ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、人参、いんげん 大根、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、いんげん、人参、大根 かつおだし汁
22 水	かゆ、鶏肉と高野豆腐の旨煮 ごぼうのやわらか煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、高野豆腐、人参、玉ねぎ、ごぼう キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参
23 木	かゆ、ピンクサーモンの煮つけ ブロッコリーの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参 かぼちゃ、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ かつおだし汁
24 金	かゆ 豚カツ風、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、きゅうり、小麦粉、パン粉 豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	粉末寒天、砂糖、みかん缶
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ マーボー豆腐、野菜ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし 絹さや、かつおだし汁	かぼちゃだんご	かぼちゃ、砂糖
28 火	かゆ 鶏肉の照り煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、きゅうり チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
29 水	昭和の日			
30 木	かゆ 肉じゃが、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、おから、ブロッコリー キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	洋風うどん	ゆでうどん、じゃが芋、人参 ブロッコリー、かつおだし汁





# 令和2年4月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	中華どんぶり風軟飯 蒸し肉だんご スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、白菜、人参 たけのこ、玉ねぎ、ピーマン、鶏ミンチ チンゲン菜、わかめ、かつおだし汁	カップケーキ	ホットケーキミックス、砂糖、油
2 木	五目御飯風軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 具だくさんみそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、油揚げ、ごぼう、人参 しめじ、いんげん、かぼちゃ、鶏ひき肉 大根、豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、油、砂糖
3 金	あっさりハヤシライス ブロッコリーのツナ和え りんご	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋 人参、ハヤシルウ、ブロッコリー、コーン、ツナ りんご	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
4 土	お弁当の日			
6 月	軟飯 肉豆腐、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚もも肉、玉ねぎ、えのき、いんげん、人参 ほうれん草、油揚げ、麩、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、いんげん、人参 かつおだし汁
7 火	軟飯 かれの焼き煮、大根と揚げの煮物 そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 かれい、大根、油揚げ、人参、絹さや そうめん、白菜、かつおだし汁	あんぱんまんせんべい	アンパンマンのソフトせんべい
8 水	軟飯 ハンバーグ、もやしサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ハンバーグ、もやし、きゅうり、人参 キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	スティック人参	人参、かつおだし汁
9 木	軟飯 焼きそば みそ汁 / オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 白菜、豆腐、かつおだし汁、みそ / オレンジ	じゃこおにぎり	米、ちりめんじゃこ
10 金	軟飯 白身魚フライ風、大根とツナの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、大根、きゅうり、人参、ツナ、コーン ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこボール	ホットケーキミックス、きなこ 油、砂糖
11 土	お弁当の日			
13 月	軟飯 コロッケ風、切干大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉 切干大根、里芋、人参、油揚げ、グリーンピース かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お麩ラスク	麩、油、きなこ、砂糖
14 火	親子丼風軟飯 ほうれん草と人参のごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、人参 ほうれん草、人参、ごま じゃが芋、豆腐、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジジュース、みかん缶 粉末寒天、砂糖
15 水	軟飯 鶏肉の揚浸し、三色サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、大根、人参、きゅうり 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐のおろし煮	豆腐、人参、大根 かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
16 木	軟飯 たらの焼き煮、白菜のおかか和え けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、もやし 大根、里芋、豆腐、油揚げ、かつおだし汁	焼きうどん	ゆでうどん、豚もも肉、キャベツ 玉ねぎ、人参
17 金	あっさりカレーライス コーンのサラダ もも缶	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋 グリーンピース、カレールウ、コーン、きゅうり、キャベツ もも缶	じゃが芋おやき	じゃが芋、人参、片栗粉
18 土	お弁当の日			
20 月	軟飯、肉だんごとじゃが芋のあまから煮 キャベツの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉だんご、じゃが芋、玉ねぎ 人参、グリーンピース、キャベツ、ピーマン、コーン 白菜、えのき、かつおだし汁、みそ	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、白菜、人参 かつおだし汁
21 火	ちらし寿司風軟飯 がんもどき鶏肉の含め煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ、人参、ごぼう、絹さや、のり がんもどき、鶏もも肉、いんげん そうめん、大根、ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁	五平もち	米、もち米、みそ、三温糖、みりん
22 水	軟飯 鶏肉と高野豆腐の旨煮、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、高野豆腐、グリーンピース、ごぼう、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	ホットケーキミックス 人参
23 木	軟飯、ピンクサーモンの焼き煮 ブロッコリーの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ブロッコリー、人参、コーン かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	和風スパゲティ	スパゲティ、ほうれん草、玉ねぎ しょうゆ、のり
24 金	軟飯 豚カツ風、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、じゃが芋、人参、きゅうり、コーン 豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	手作りプリン	プリンミックス
25 土	お弁当の日			
27 月	軟飯 マーボー豆腐、野菜ナムル すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、もやし しめじ、絹さや、かつおだし汁	かぼちゃドーナツ	ホットケーキミックス、かぼちゃ、油
28 火	軟飯 鶏肉の揚浸し、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、マカロニ、人参、きゅうり、コーン 豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
29 水	昭和の日			
30 木	軟飯 肉じゃが、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリーンピース、おから、ブロッコリー、人参 キャベツ、もやし、わかめ、かつおだし汁、みそ	洋風うどん	ゆでうどん、じゃが芋、人参 ブロッコリー、かつおだし汁

