

平成29年6月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	16金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし
2金	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 さつま芋、玉ねぎ 昆布だし	17土		お弁当の日
3土		お弁当の日	19月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし
5月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	20火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜、人参 昆布だし
6火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし	21水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、さつま芋 昆布だし
7水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、ブロッコリー 昆布だし	22木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ブロッコリー 昆布だし
8木	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ほうれん草、人参 昆布だし	23金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ほうれん草、人参 昆布だし
9金	すりつぶしがゆ カリフラワーのすりつぶし スープ	米 カリフラワー じゃが芋、人参 昆布だし	24土		お弁当の日
10土		お弁当の日	26月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
12月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 白菜、人参 昆布だし	27火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 麩、玉ねぎ 昆布だし
13火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし	28水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし
14水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 チンゲン菜、人参 昆布だし	29木	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 玉ねぎ、里芋 昆布だし
15木	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ ほうれん草、人参 昆布だし	30金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし