

平成29年6月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川保育園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|---------|--|--|---------|--|
| 1 木 | かゆ 鶏もも煮、キャベツやわらか煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、キャベツ、ほうれん草 玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | おかか雑炊 | 白米、かつお節、人参、かつおだし 濃口しょうゆ |
| 2 金 | かゆ 鶏ミンチ煮、小松菜のたくたく煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、小松菜 さつま芋、かつおだし汁 | ゆでうどん | ゆでうどん、さつま芋、玉ねぎ、人参 かつおだし |
| 3 土 | お弁当の日 | | | |
| 5 月 | かゆ ホキの煮つけ、ブロッコリーのここと煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 ホキ、ブロッコリー、人参 もめん豆腐、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩 |
| 6 火 | かゆ 鶏むねの野菜煮、チンゲン菜とろとろ煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ 人参、かつおだし汁、チンゲン菜 | じゃこ雑炊 | 白米、ちりめんじゃこ、人参 しょうゆ、かつおだし |
| 7 水 | かゆ ほうれん草のそぼろあんかけ、人参のやわらか煮 にゅうめん汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草 そうめん、人参、かつおだし汁 | うどん | ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |
| 8 木 | かゆ 鶏じゃが、ほうれん草たくたく煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草 人参、小松菜、かつおだし汁 | 野菜雑炊 | 白米、ほうれんそう、人参 かつおだし汁 |
| 9 金 | かゆ 鶏のあっさり煮、かぼちゃのほこほこ煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、かぼちゃ じゃが芋、人参、かつおだし汁 | あずき粥 | 白米、ゆであずき汁、さとう |
| 10 土 | お弁当の日 | | | |
| 12 月 | かゆ 鶏のあっさり煮、小松菜のじゃこ煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね、白菜、ちりめんじゃこ、小松菜 大根、人参、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、玉ねぎ、人参 しょうゆ、さとう、かつおだし |
| 13 火 | かゆ 鶏もものこつてり煮、ほうれん草の豆腐煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、ちくわ、もめん豆腐 玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁 | かぼちゃ粥 | 白米、南瓜、玉ねぎ、人参 塩、和風だしの素 |
| 14 水 | かゆ 鶏ささみ煮、チンゲン菜やわらか煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、玉ねぎ、チンゲン菜 白菜、人参、かつおだし汁 | さつま芋かゆ | 白米、さつまいも、人参 かつおだし汁 |
| 15 木 | かゆ タラ煮、ジャガイモのほっこり煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 タラ、じゃが芋、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁 | 大根雑炊 | 白米、白菜、大根、人参、 かつおだし汁、塩 |
| 16 金 | かゆ 鶏むねの野菜煮、キャベツのたくたく煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ じゃが芋、人参、かつおだし汁 | うどん | ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |
| 17 土 | お弁当の日 | | | |
| 19 月 | かゆ 鶏ももの煮つけ、ほうれん草とろとろ煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草 人参、玉ねぎ、かつおだし汁 | おかか雑炊 | 白米、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、かつお節、ほうれん草 |
| 20 火 | かゆ 鶏むね煮、かぼちゃのほっこり煮物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、かぼちゃ 人参、玉ねぎ、かつおだし汁 | さけぞうすい | 白米、鮭、かつおだし汁 |
| 21 水 | かゆ ピンクサーモン煮、チンゲン菜のたくたく煮物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、チンゲン菜、いんげん 白菜、人参、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、チンゲン菜、人参、玉ねぎ かつおだし |
| 22 木 | かゆ 鶏もものこつてり煮、ジャガイモのほっこり煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋 里芋、人参、かつおだし汁 | じゃがいも団子 | じゃがいも、さとう |
| 23 金 | かゆ 鶏ミンチの野菜煮、ほうれんそう煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、ほうれん草、玉ねぎ オクラ、人参、かつおだし汁 | 人参かゆ | 白米、玉ねぎ、人参、かつおだし |
| 24 土 | お弁当の日 | | | |
| 26 月 | かゆ 鶏もも煮、かぼちゃのほこほこ煮物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、玉ねぎ、人参 しょうゆ、さとう、かつおだし |
| 27 火 | かゆ 鶏むね煮、チンゲン菜の煮物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、チンゲン菜 麩、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | かぼちゃ粥 | 白米、南瓜、玉ねぎ、人参 塩、和風だしの素 |
| 28 水 | かゆ たらのあっさり煮、ブロッコリーのおかか煮 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参、かつお節 玉ねぎ、もめん豆腐、かつおだし汁 | うどん | ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩、本みりん |
| 29 木 | かゆ 鶏むねの野菜煮、ひじきとインゲンの煮物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね、さつま芋、ひじき、いんげん 玉ねぎ、人参、里芋、かつおだし汁 | 雑炊 | 白米、白菜、大根、人参、 かつおだし汁、塩 |
| 30 金 | かゆ 豆腐のとろとろ煮、ほうれん草のお浸し スープ | 米、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、玉ねぎ、ほうれん草 大根、人参、麩、かつおだし汁 | うどん | ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |