

平成29年6月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	かゆ 豚とキャベツの炒め物、ツナサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、ピーマン、大根、胡瓜、コーン、シーチキン 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	おかか雑炊	白米、かつお節 濃口しょうゆ、人参
2 金	かゆ 鶏団子のケチャップ煮、小松菜のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、ケチャップ、小松菜 さつま芋、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー 	りんごゼリー
3 土	お弁当の日			
5 月	かゆ ホキのパン粉焼き、ブロッコリーごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、パン粉、ブロッコリー、人参 もめん豆腐、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキミックス、水
6 火	かゆ 豚肉のケチャップ煮、ほうれん草煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ケチャップ、玉ねぎ、ピーマン、ほうれん草 人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ、チンゲン菜	フルーツ寒天	粉末寒天、さとう、みかん缶
7 水	かゆ ほうれん草のそぼろあんかけ、おからサラダ にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、片栗粉、ほうれん草、ブロッコリー、おから そうめん、人参、かつおだし汁	焼き豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐、さとう
8 木	かゆ 鶏じゃが、ほうれん草の炒めもの みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草 小松菜、かつおだし汁、みそ	野菜雑炊	白米、ほうれん草、人参、玉ねぎ かつおだし汁、しょうゆ
9 金	かゆ 豚と玉ねぎの旨煮、ブロッコリーのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、 人参、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
10 土	お弁当の日 			
12 月	かゆ やわらかとんかつ風、小松菜のじゃこ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、白菜、ちりめんじゃこ、小松菜 大根、人参、かつおだし汁、みそ	フルーツポンチ	黄桃缶、みかん缶、バナナ
13 火	かゆ 鶏と野菜の甘煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、ちくわ、もめん豆腐 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
14 水	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め物、チンゲン菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、チンゲン菜、コーン 白菜、人参、かつおだし汁、みそ	さつま芋煮	さつま芋、さとう、濃口しょうゆ
15 木	かゆ タラの西京焼き風、ジャガイモのほっこり煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 タラ、じゃが芋 ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう、きな粉、塩
16 金	かゆ 豚じゃが、キャベツのあえもの みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、胡瓜 じゃが芋、人参、かつおだし汁、みそ	バナナむしパン 	バナナ、ホットケーキミックス
17 土	お弁当の日			
19 月	かゆ やわらか鶏のから揚げ風、ほうれん草サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草 人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
20 火	かゆ 鶏と野菜のうどん かぼちゃの煮物、スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁 かぼちゃ、人参、ゆでうどん	さけぞうすい	白米、さけ、人参、かつおだし汁
21 水	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、チンゲン菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、チンゲン菜、いんげん 白菜、人参、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
22 木	かゆ 鶏もものこつり煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、ブロッコリー、大根 人参、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	粉寒天、みかん缶、水、さとう
23 金	かゆ 鶏ミンチの野菜煮、ほうれん草煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、ほうれん草、玉ねぎ オクラ、人参、かつおだし汁	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス、さとう、レーズン
24 土	お弁当の日 			
26 月	かゆ やわらか鶏の照り焼き風、南瓜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、胡瓜 ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	コーンフレーク	コーンフレーク
27 火	かゆ 鶏のケチャップ煮、チンゲン菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、チンゲン菜 麩、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジゼリー
28 水	かゆ たらの味噌煮、ブロッコリーのおかか和え 赤だし	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参、かつお節 玉ねぎ、もめん豆腐、わかめ、かつおだし汁、赤みそ	キャロット蒸しパン	人参、ホットケーキミックス、水
29 木	かゆ やわらかかきあげ風、ひじきとインゲンの煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ごぼう、大根、さつま芋、ひじき、いんげん 玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	雑炊	白米、大根、人参、 かつおだし汁、塩
30 金	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、ほうれん草 大根、人参、麩、かつおだし汁、みそ	うどん	ゆでうどん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁