

# 平成29年 6月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	軟飯 やわらか焼きそば、ツナサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 <small>焼きそばめん、豚肉、キャベツ、ピーマン、大根、シーチキン缶、胡瓜、コーン</small> 玉ねぎ、人参、コーン、かつおだし汁	おかかおにぎり	白米、かつお節 濃口しょうゆ、白ごま
2 金	軟飯 肉団子のケチャップ煮、小松菜のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 <small>鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、たけのこ、グリーンピース、小松菜、コーン</small> さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごゼリー
3 土	お弁当の日			
5 月	軟飯 ホキのパン粉焼き、ブロッコリー胡麻あえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、パン粉、ブロッコリー、コーン、人参 もめん豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキミックス、水
6 火	軟飯 酢豚風、もやし中華和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 <small>豚肉、玉ねぎ、人参、たけのこ、しいたけ、ピーマン、もやし、胡瓜、コーン</small> しめじ、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ、チンゲン菜	フルーツ寒天	粉末寒天、さとう、みかん缶
7 水	三色どんぶり風 おからサラダ にゅうめん汁	白米、鶏ひき肉、ほうれん草 ブロッコリー 人参 おから そうめん、しいたけ、かつおだし汁	焼き豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、もめん豆腐、さとう
8 木	軟飯 鶏じゃが、ほうれん草のソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 <small>鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、コーン</small> もやし、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	きな粉おはぎ	白米、きな粉、さとう、塩
9 金	あっさりハヤシライス ブロッコリーのサラダ オレンジ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース カリフラワー、ブロッコリー、コーン オレンジ、ハヤシルー	マンナビスケット	マンナビスケット
10 土	お弁当の日			
12 月	軟飯 やわらか豚カツ風、小松菜のじゃこ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、白菜、ちりめんじゃこ、小松菜 大根、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	フルーツポンチ	黄桃缶、みかん缶、バナナ
13 火	軟飯 鶏と野菜の甘煮、ほうれん草の白和え みそ汁、もも缶	米、しょうゆ、砂糖 <small>鶏もも肉、玉ねぎ、ほうれん草、ちくわ、人参、もめん豆腐</small> かつおだし汁、みそ、黄桃缶	アンパンマンのソフトせんべい	アンパンマンのソフトせんべい
14 水	軟飯 豚肉と玉ネギのいためもの、チンゲン菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、チンゲン菜、コーン 白菜、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	さつま芋煮	さつま芋、さとう、濃口しょうゆ
15 木	軟飯 さわらの西京焼き風、五色きんぴら みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さわら、ごぼう、人参、ピーマン、ちくわ ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう、きな粉、塩
16 金	あっさりカレーライス キャベツのあえもの バナナ	白米、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース キャベツ、人参、胡瓜 バナナ	バナナむしパン	バナナ、ホットケーキミックス
17 土	お弁当の日			
19 月	軟飯 やわらか鶏の唐あげ風、ほうれん草サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 <small>鶏もも肉、キャノーラ油、ほうれん草、人参</small> しめじ、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
20 火	冷やしうどん かぼちゃの煮物 パイン缶	ゆでうどん、鶏むね肉、人参、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁 かぼちゃ、人参 パイン缶	さけおにぎり	白米、鮭、白ごま
21 水	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、がんもといんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、がんもどき、いんげん、人参 白菜、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼
22 木	軟飯 鶏ももこってり煮、ナポリタン、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 <small>鶏もも肉、スパゲティ、玉ねぎ、ブロッコリー</small> 大根、人参、ごぼう、かつおだし汁、みそ	手作りプリン (卵不使用)	プリンミックス
23 金	ビビンバ井風 やわらか春巻き スープ、オレンジ	白米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 春巻き オクラ、人参、かつおだし汁、オレンジ	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス、さとう、レーズン
24 土	お弁当の日			
26 月	軟飯 あっさり鶏の照り焼き、南瓜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 <small>鶏もも肉、かぼちゃ、胡瓜、人参</small> ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	コーンフレーク	コーンフレーク
27 火	軟飯 ポークチャップ、チンゲン菜とうす揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、グリーンピース、チンゲン菜、油揚げ 麩、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジゼリー
28 水	軟飯 たら味噌煮、ブロッコリーのおかか和え 赤だし	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参、かつお節 玉ねぎ、もめん豆腐、わかめ、かつおだし汁、赤みそ	キャロット蒸しパン	人参、ホットケーキミックス、水
29 木	軟飯 やわらかかきあげ風、ひじきとインゲンの煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、ごぼう、玉ねぎ、人参、さつま芋、ひじき、油揚げ、いんげん うすあげ、糸こんにゃく、かつおだし汁、みそ	水無月	水無月
30 金	きつね井風 ほうれん草とえのきのお浸し みそ汁	白米、油揚げ、玉ねぎ、人参、細切のり ほうれん草、人参、えのき 大根、人参、麩、かつおだし汁、みそ	セサミハーベスト	セサミハーベスト