

# 平成29年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 さつまいも、人参 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 人参、大根 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 小松菜、人参 昆布だし
3水	 憲法記念日		19金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
4木	 みどりの日		20土	お弁当の日	
5金	こどもの日		22月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
6土	お弁当の日		23火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、チンゲン菜 昆布だし
8月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、小松菜 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 人参、玉ねぎ 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも じゃが芋、人参 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 じゃが芋、人参 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、人参 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、白菜 昆布だし	27土	お弁当の日	
12金	すりつぶしがゆ カリフラワーのすりつぶし スープ	米 カリフラワー じゃが芋、人参 昆布だし	29月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 いんげん、玉ねぎ 昆布だし
13土	お弁当の日		30火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 麩、人参 昆布だし
15月	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん 白菜、人参 昆布だし	31水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
16火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ さつまいも、人参 昆布だし			