

平成31年3月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、小松菜 昆布だし	16 土	お弁当の日	
2 土	お弁当の日 		18 月	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ 白菜、人参 昆布だし
4 月	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ ブロッコリー、人参 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 玉ねぎ、人参 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、いんげん、大根 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、大根、人参 昆布だし	21 木	春分の日 	
7 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜、大根、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、人参、じゃが芋 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	23 土	お弁当の日 	
9 土	休園日 		25 月	すりつぶしがゆ かぼちゃすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、人参 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 小松菜、人参 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、さつま芋 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、玉ねぎ、人参 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	30 土	お弁当の日 	