

平成29年5月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏もも煮、小松菜のとろとろ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小松菜、人参 さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁	さつま芋茶巾	さつま芋、さとう
2火	かゆ、ブロッコリーのここと煮 鶏ミンチの野菜煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、しめじ 鶏ミンチ、ほうれん草、玉ねぎ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁	あずき粥	白米、ゆであずき缶、さとう
3水	憲法記念日			
4木	みどりの日			
5金	こどもの日			
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 鶏もものほっこり煮、大根のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参 小松菜、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ほうれん草、人参 かつおだし汁、濃口しょうゆ、塩
9火	かゆ、人参のとろとろ煮 ピンクサーモンのスープ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	じゃこ雑炊	白米、ちりめんじゃこ、人参 しょうゆ、かつおだし
10水	かゆ 肉じゃが風、小松菜のくたくた煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、小松菜 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	チンゲン菜粥	白米、チンゲン菜、人参 かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩
11木	かゆ たらのやわらか煮、ほうれん草のここと煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、しいたけ、たけのこ、ほうれん草 人参、白菜、かつおだし汁	野菜雑炊	白米、白菜、人参
12金	かゆ、鶏もものこってり煮 ブロッコリーのとろとろ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、ブロッコリー じゃが芋、人参、かつおだし汁	おかか雑炊	白米、かつお節、人参、かつおだし
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 鶏の味噌煮、白菜のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、いんげん 白菜、人参、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、玉ねぎ、人参、白菜 しょうゆ、さとう、かつおだし
16火	かゆ、鶏とさつま芋の煮物 かぼちゃのほこほこ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、いんげん、かぼちゃ さつま芋、人参、かつおだし汁	かぼちゃ粥	白米、南瓜、玉ねぎ、人参 塩、和風だしの素
17水	かゆ、チンゲン菜のとろとろ煮 ホキのあっさり煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 ホキ、チンゲン菜、人参 もめん豆腐、大根	ふかし芋	さつま芋
18木	かゆ 鶏むねあつさり煮、ほうれん草煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ほうれん草、もやし 小松菜、人参、かつおだし汁	キャロット蒸しパン	小麦粉、砂糖、人参 ベーキングパウダー
19金	かゆ タラの野菜煮、大根のここと煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 タラ、大根、人参 玉ねぎ、小松菜、かつおだし汁	雑炊	白米、小松菜、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ、ほうれん草とじゃこのやわらか煮 鶏ももの野菜煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、ちりめんじゃこ 人参、大根、かつおだし汁	大根粥	白米、大根、人参 塩、和風だしの素
23火	かゆ、人参のくたくた煮 ピンクサーモンの煮つけ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース ピンクサーモン、玉ねぎ ごぼう、人参、かつおだし汁	おかか雑炊	白米、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
24水	かゆ 鶏むねあつさり煮、ブロッコリーおかか和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、かつお節 里芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
25木	かゆ、さつま芋のほこほこ煮 ホキのやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ホキ、じゃが芋、さつま芋、胡瓜 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	さつま芋と人参の煮物	さつま芋、人参 かつおだし、さとう
26金	かゆ 肉じゃが風、和風サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、大根、胡瓜 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	野菜雑炊	人参、かつおだし汁 白米、大根、淡口しょうゆ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ、たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、かぼちゃ 玉ねぎ、人参、ごぼう、かつおだし汁	雑炊	白米、白菜 かつおだし汁、淡口しょうゆ、塩 大根、人参
30火	かゆ 鶏もものくたくた煮、キャベツのやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ 鶏もも肉、白菜、キャベツ 麩、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	ふかし芋	さつま芋
31水	かゆ、ほうれん草のとろとろ煮 ピンクサーモンのみそ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、えのき 大根、人参、かつおだし汁	大根粥	白米、大根、人参 塩、和風だしの素

