



平成31年2月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし	15 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし
3 土	お弁当の日 		16 土	大井:音楽発表会 千代川:お弁当の日 	
4 月	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ 白菜、人参 昆布だし	18 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 里芋、人参 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、玉ねぎ、小松菜 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、かぼちゃ 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 インゲン、玉ねぎ、人参 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ じゃが芋、玉ねぎ、人参 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 大根、人参 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 大根、ほうれん草 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
9 土	お弁当の日 		23 土	千代川:音楽発表会 大井:お弁当の日 	
11 月	建国記念の日 		25 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ じゃが芋、人参 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、玉ねぎ、人参 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ チンゲン菜、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 白菜、人参 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、玉ねぎ、白菜 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし