



平成31年 2月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ、ほうれん草のお浸し たららの煮つけ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、もやし、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	野菜そうすい 	白米、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁
2 土	お弁当の日			
4 月	かゆ、いんげん胡麻和え 鶏肉のこってり煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、いんげん、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、ほうれん草
5 火	かゆ そぼろ煮、粉ふき芋 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、グリーンピース、じゃが芋 大根、人参、小松菜、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、鶏むね肉、人参 かつおだし汁
6 水	かゆ 鶏肉の野菜煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、いんげん 豆腐、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参のだし煮	人参、かつおだし汁
7 木	かゆ、切り干し大根の煮物 ピンクサーモンの塩焼き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 ピンクサーモン、切り干し大根、グリーンピース 大根、人参、里芋、ごぼう、みそ、油揚げ	ふかし芋	さつま芋
8 金	かゆ、ブロッコリーじゃこサラダ 鶏じゃが煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参、じゃが芋 鶏もも肉、ブロッコリー、ちりめんじゃこ 麩、かつおだし汁	じゃがボール	じゃが芋、人参
9 土	お弁当の日			
11 月	建国記念の日			
12 火	炊き込み御飯風かゆ かぼちゃの煮物、白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、人参、ごぼう かぼちゃ、いんげん、ほうれん草、豆腐 大根、じゃが芋、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、豆腐
13 水	かゆ そぼろ煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、チンゲン菜、かつおだし汁	そうすい	白米、白菜、人参 かつおだし汁
14 木	かゆ 八宝菜、もやしと人参の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、もやし 大根、人参、コーン、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、大根、人参、かつおだし汁
15 金	かゆ 豆腐あんかけ、ごぼうの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、白菜、人参、ごぼう 麩、かつおだし汁	白和え	豆腐、白菜、人参、かつおだし汁
16 土	大井：音楽発表会 千代川：お弁当の日			
18 月	かゆ コロッケ風、大根のそぼろ煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、いんげん じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、大根 人参、里芋、豆腐、油揚げ、かつおだし汁	キャロットカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
19 火	かゆ、白菜の甘酢和え たららのつけ焼き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	青菜のおかゆ	白米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
20 水	かゆ チキンカツ風、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、きゅうり、みそ 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ 玉ねぎ、じゃが芋、人参、かつおだし汁	ほってりかぼちゃ	かぼちゃ、人参
21 木	かゆ そぼろ丼風、さつま芋の甘煮 がんもといんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 がんもどき、人参、いんげん、さつま芋 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニくたくた煮	マカロニ、いんげん、人参 かつおだし汁
22 金	かゆ、キャベツサラダ 鶏肉のほっこり煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ 麩、かつおだし汁	粉ふき芋	じゃが芋 
23 土	千代川：音楽発表会 大井：お弁当の日			
25 月	かゆ、ポテトサラダ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー、コーン 鶏もも肉、大根、いんげん、じゃが芋 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、粉寒天
26 火	かゆ、スパゲティサラダ ミートローフ、ブロッコリー スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、いんげん 鶏ひき肉、ミックスペジタフル、パン粉、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁	ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう
27 水	かゆ、白菜の煮浸し たららの竜田揚げ風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、白菜、人参、油揚げ さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 キャベツ
28 木	かゆ、チンゲン菜のお浸し 鶏肉の照り煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、チンゲン菜、もやし キャベツ、かつおだし汁	そうすい	白米、玉ねぎ、チンゲン菜 かつおだし汁