



# 平成31年2月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	ちらし寿司風 ほうれん草おひたし みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、胡瓜、しいたけ ほうれん草、もやし、人参 大根、しめじ、かつおだし汁、みそ	青菜おにぎり 	白米、かつおだし ほうれん草、人参
2 土	お弁当の日			
4 月	軟飯、いんげん胡麻和え 豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、いんげん、人参 白菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ポパイ蒸しパン 	ホットケーキミックス、さとう ほうれん草、水
5 火	軟飯、ジャーマンポテト 鶏もも肉の照り煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 鶏もも肉、玉ねぎ、グリーンピース、じゃが芋 切り干し大根、人参、わかめ、みそ	にゅうめん	そうめん、鶏むね肉、人参 かつおだし汁、しめじ
6 水	鶏の照焼丼風 ごぼうの煮物 みそ汁 / みかん缶	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、のり ごぼう、人参、いんげん、みそ、みかん缶 豆腐、チンゲン菜、わかめ、かつおだし汁	トースト	食パン
7 木	軟飯、切り干し大根の煮物 ピンクサーモンの塩焼き 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、グリーンピース ピンクサーモン、切り干し大根、油揚げ 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋
8 金	あっさりカレーライス ブロッコリーのじゃこサラダ もも缶	米、しょうゆ、鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋 ブロッコリー、人参、ちりめんじゃこ もも缶、グリーンピース、カレールウ、砂糖	ボン菓子	米、さとう、黒糖
9 土	お弁当の日			
11 月	建国記念の日			
12 火	炊き込み御飯風 かぼちゃの煮物 豚汁、ほうれん草の白和え	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、人参、ごぼう かぼちゃ、いんげん、ほうれん草、豆腐、みそ 豚肉、大根、じゃが芋、油揚げ、かつおだし汁	ドーナツ	ホットケーキミックス、豆腐 さとう、キャノーラ油
13 水	軟飯、コールスローサラダ ミートスパゲティ スープ	米、しょうゆ、砂糖、トマト缶、グリーンピース スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、コーン 人参、もやし、チンゲン菜、かつおだし汁	そうすい	米、白菜、人参、かつおだし汁
14 木	軟飯 八宝菜、もやしと人参のナムル わかめスープ	米、しょうゆ、砂糖、もやし 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、たけのこ 大根、人参、わかめ、コーン、かつおだし汁	みそ焼きおにぎり	米、みそ、さとう
15 金	軟飯 たらのみそ煮、ごぼうの炒め煮 澄まし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ごぼう、人参、絹さや 豆腐、白菜、かつおだし汁	ココアクッキー	小麦粉、ココア さとう、キャノーラ油
16 土	大井：音楽発表会 千代川：お弁当の日			
18 月	軟飯 コロケ風、大根のそぼろ煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、大根、いんげん じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉 人参、里芋、豆腐、油揚げ、かつおだし汁	キャロットカップケーキ	ホットケーキミックス 人参、さとう
19 火	軟飯、白菜とほうれん草の甘酢和え たらのつけ焼き みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、ほうれん草、人参、みそ かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁	あずき粥	白米、ゆであずき かつおだし汁
20 水	軟飯 チキンカツ風、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、きゅうり、みそ 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、かぼちゃ 玉ねぎ、じゃが芋、人参、かつおだし汁	じゃがいも団子	じゃがいも、かぼちゃ、さとう
21 木	そぼろ丼風 がんもの煮物、さつま芋甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 がんもどき、人参、いんげん、さつま芋 大根、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、さとう
22 金	あっさりハヤシライス キャベツサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ キャベツ、人参、シーチキン オレンジ、じゃが芋、ハヤシルウ	ボン菓子	米、さとう 
23 土	千代川：音楽発表会 大井：お弁当の日			
25 月	軟飯、ポテトサラダ 鶏肉と大根の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー 鶏もも肉、大根、いんげん、じゃが芋 玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	手作りプリン	プリンミクス
26 火	軟飯、スパゲティサラダ ミートローフ、ブロッコリー スープ	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、コーン、玉ねぎ 豚ひき肉、ミックスベジタブル、ブロッコリー、スパゲティ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁	ブラウニー	ホットケーキミックス、ココア 油、さとう
27 水	軟飯 たらの揚げ浸し、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、白菜、人参、油揚げ さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	豚肉、キャベツ、小麦粉 かつおだし汁、油
28 木	軟飯、キャベツの和え物 チャンボン麺 バナナ	米、しょうゆ、砂糖 中華麺、豚肉、玉ねぎ、たけのこ バナナ、キャベツ、もやし、チンゲン菜	菜飯おにぎり	米、大根葉