



平成31年1月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
5 土	お弁当の日		21 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、里芋、人参 昆布だし
7 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	22 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 じゃが芋、人参 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、白菜 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ ほうれん草 スープ	米 ほうれん草 もやし、人参 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも ほうれん草、いんげん 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも チンゲン菜、人参 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、白菜、玉ねぎ 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし
11 金	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ 人参、小松菜 昆布だし	26 土	お弁当の日	
12 土	お弁当の日		28 月	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ 人参、チンゲン菜 昆布だし
14 月	成人の日		29 火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、玉ねぎ 昆布だし
15 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	30 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、人参 昆布だし
16 水	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 大根、人参 昆布だし	31 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし
17 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、白菜 昆布だし			
18 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし			
19 土	お弁当の日				