

平成29年5月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ、やわらか鶏の照り焼き 小松菜のドレ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小松菜、人参 さつま芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつま芋、さとう
2火	かゆ 鶏ミンチの野菜煮、ブロッコリーのごまあえ 花麩のすまし汁	米、しょうゆ、砂糖、しめじ 鶏ミンチ、ほうれん草、玉ねぎ、ブロッコリー 花麩、人参、そうめん、かつおだし汁	あずき粥	白米、ゆであずき缶、さとう
3水	憲法記念日			
4木	みどりの日			
5金	こどもの日			
6土	お弁当の日			
8月	かゆ やわらかコロケ風、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、胡瓜、大根、マカロニ 人参、小松菜、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
9火	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、おから、干しいたけ 玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	フルーツサンド	食パン さとう、黄桃缶、パイ缶
10水	かゆ 肉じゃが、小松菜の胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、小松菜 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
11木	かゆ さっぱり八宝菜、ほうれん草煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、しいたけ、たけのこ、ほうれん草 人参、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜雑炊	白米、白菜、人参
12金	かゆ、ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 鶏じゃが みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー 鶏もも肉、玉ねぎ、カリフラワー じゃが芋、人参、かつおだし汁、みそ	水ようかん	ゆであずき缶、さとう 塩、粉末寒天、水
13土	お弁当の日			
15月	かゆ、やわらかとんかつ風 切干し大根といんげんの旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、切り干し大根、油揚げ、いんげん 白菜、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	ハイハイン	ハイハイン
16火	かゆ 筑前煮、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、たけのこ、いんげん、かぼちゃ さつま芋、人参、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	水、さとう 粉末寒天、みかん缶
17水	かゆ ホキのあつさり煮、チンゲン菜とうす揚げの煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、みそ ホキ、チンゲン菜、油揚げ、人参 もめん豆腐、大根、ごぼう、里芋	ふかし芋	さつま芋
18木	かゆ ビビンバ風、ほうれん草煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ほうれん草、もやし 小松菜、人参、かつおだし汁	いちご蒸しパン	ホットケーキミックス 水、さとう、イチゴジャム
19金	かゆ、やわらかスパゲティナポリタン 大根の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ ピーマン、大根、胡瓜、ツナ、ケチャップ 玉ねぎ、人参、小松菜、かつおだし汁	わかめぞうすい	白米、炊き込みわかめ
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏とたまねぎの旨煮、ほうれん草のじゃこ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、ちりめんじゃこ 人参、大根、麩、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう きな粉、塩
23火	かゆ ピンクサーモンの煮つけ、厚揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース ピンクサーモン、玉ねぎ、しいたけ ごぼう、人参、かつおだし汁、みそ、厚揚げ	キャロットケーキ	人参 さとう ホットケーキミックス
24水	かゆ、やわらかチキンカツ風 ブロッコリーおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、かつお節 里芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、油揚げ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
25木	かゆ やわらかハンバーグ、さつま芋のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、じゃが芋、さつま芋、胡瓜 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	ジャムロールケーキ	イチゴジャム ホットケーキミックス
26金	かゆ 鶏じゃが、和風サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、大根、胡瓜 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	野菜雑炊	大根、ニンジン、かつおだし汁 淡口しょうゆ
27土	お弁当の日			
29月	かゆ やわらかちくわ煮、ひじきといんげんの煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ、豚肉 ちくわ、ひじき、人参、いんげん 玉ねぎ、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁	マンナビスケット	マンナビスケット
30火	かゆ 鶏もものすき焼き風煮、きゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ 鶏もも肉、白菜、キャベツ、胡瓜 麩、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	さつま芋チップス	さつま芋、塩
31水	かゆ ピンクサーモンのみそ煮、ほうれん草とえのきのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、えのき 大根、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ブルーベリーケーキ	ホットケーキミックス ブルーベリージャム

