



# 1月の園だより

平成30年12月28日  
大井・千代川こども園

今年も残すところわずかとなりました。お正月を迎えると新しい年となり、進級や進学が目の前ということで、子どもたちも一段と期待や希望を持って張り切って過ごしてくれることと思います。

年末年始の行事の数々は、日本の、そしてその家の伝統を伝えていく良い機会だと思えます。ご家族そろってたこ揚げやこま、かるたなどの日本古来の遊びを楽しんだり、おせち料理の由来など、お話してあげたりしながら楽しいお正月をお迎えください。

1月から一年のまとめの時期を迎えますので、私たち職員一同も心にゆとりを持ち、一人ひとりの子どもたちの成長の姿を保護者の方々とともに楽しみに見守っていきたいと思えます。

## 1月の目標 寒さに負けず仲良く遊ぼう

園児にとって一年間の総まとめの時期です。この時期は園児一人ひとりの心身の発達をしっかりと見つめていき、園児同士や保護者との交流を深め、笑顔で明るい園生活が送れるようにしていきたいと思えます。

5才児

冬の自然事象に関心を持ち見たり触れたりしながら寒さの中で仲間意識を深める

- ・ 冬の自然物に触れ、気づきや不思議に思う気持ちを友だちと共有する
- ・ 生活リズムを整えて、生活に必要な習慣を身に付け、感染症の予防をする

4才児

健康的な生活習慣を身につけ、寒さに負けない身体づくりをする

- ・ 冬の生活の仕方を身につけ、規則正しい生活リズムで、健康で快適に過ごせるようにする
- ・ 自分たちで簡単なルールを決めたり、確かめ合ったりして仲間意識を高める

3才児



友だちと一緒に冬ならではの遊びを思いきり楽しむ

- ・ 寒さに負けず戸外で遊ぶ中で、冬の身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりして楽しむ
- ・ 手洗い、うがいの大切さを知り、自ら行うことで健康に過ごす

2才児

戸外に出て冬の自然に触れながら、伸び伸びと遊ぶ

- ・ 寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ
- ・ 生活リズムを整え、個々の健康状態に合わせ健やかに過ごす

1才児

寒さに負けず戸外へ行き友だちと仲良く遊ぶ

- ・ 冬の自然を五感で感じながら戸外で思う存分体を動かす
- ・ 保育者に見守られながら進んで手洗いをし、健康に過ごせるようにする

0才児

外気に触れながら元気に過ごせるようにする

- ・ 気候や体調に留意し、寒い季節でも外気に触れて元気に過ごす
- ・ 移動運動や探索活動を十分に楽しみながら好奇心や興味を広げる





## 1月の行事予定



- 5日(土) 保育開始
- 6日(日) 幼年消防出初式
- 11日(金) とんど
- 14日(月) 成人の日
- 15日(火) 身体測定
- 16日(水) 月例研修日・スポーツデー  
バス→12:30 出発  
徒歩→12:30 降園
- 17日(木) 避難訓練(地震)  
陶芸遊び(大井・年長)  
体操遊び(千代川)
- 18日(金) 陶芸遊び(千代川・年長)  
英語であそぼう(大井)
- 21日(月) 楽器遊び(大井)
- 22日(火) ベル遊び(大井)  
英語であそぼう(千代川)
- 23日(水) リトミック(大井)

- 24日(木) 体操遊び(大井)  
楽器遊び(千代川)
- 25日(金) ベル遊び(千代川)
- 28日(月) しょうらくの会(千代川・年長)
- 29日(火) お誕生日会
- 30日(水) リトミック(千代川)

- ◎職員健康診断(検便) 24日
- ◎花づくり 15・28日
- ◎頭髪・爪検査 毎週月曜日
- ◎絵画遊び(長時間3・4・5才児)  
大井 22日(4・5才)・24日(3才)  
千代川 10日(4・5才)・11日(3才)
- ◎温水プール遊び(3・4・5才児)  
大井 9日 千代川 10日
- ◎コンピューター遊び(4・5才児)  
大井 10日 千代川 9日

### 〈お知らせ〉

- ☆ 6日(日)の幼年消防出初め式は、両園年長児のみ参加します。
- ☆ 暖房器具を使う時期になりました。火の扱いには十分に注意してください。



### ◎七草がゆ、とんど焼き、小豆がゆ

園では7日に七草がゆを11日には小豆がゆをおやつにします。  
また11日にはとんど焼きをします。正月飾りを焼き、蜜柑を火にあぶっておやつにする予定です。  
11日はお鏡開きの日ですから、ののさまにお供えしたお鏡餅をさげて小豆がゆに入れることにします。

### ◎風邪を予防しましょう

毎年、寒さと休みの疲れから風邪をひいて休む子どもが増えます。風邪の予防の為に、次のことに気をつけましょう。

- ①手洗い、うがいをしましょう
- ②十分な睡眠と栄養をとりましょう
- ③暖房をしているお部屋は換気をしましょう
- ④汗をかいたらこまめに下着をとりかえましょう
- ⑤天気の良い日は戸外で遊びましょう



- ◎ノロウィルス性の下痢や嘔吐に十分気をつけてください。
- ◎排泄後の手洗いや履物をそろえるように指導をしています。ご家庭でもご協力ください。
- ◎今月も第3水曜日を月例職員研修日とさせていただきます。ご協力よろしくお願ひします。

**子育て相談を行っておりますので、職員までお気軽にお声掛けください。  
園庭はいつでも開放しています。地域の方に教えてあげてください。**