



平成30年12月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日		18 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
3 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、人参、白菜 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参、玉ねぎ 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 里芋、玉ねぎ 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、白菜 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ さつま芋、小松菜 昆布だし	22 土	千代川こども園 大井こども園 生活発表会 お弁当の日	
7 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 じゃが芋、玉ねぎ、人参 昆布だし	24 月	 天皇誕生日 振替休日	
8 土	お弁当の日		25 火	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ ブロッコリー、人参 昆布だし
10 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 小松菜、人参 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、白菜 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 玉ねぎ、かぼちゃ 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ カリフラワーのすりつぶし スープ	米 カリフラワー じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 ほうれん草、大根 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、玉ねぎ いんげん、昆布だし	29 土		
14 金	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん 大根、じゃが芋、人参 昆布だし	30 日		
15 土	大井こども園 千代川こども園 生活発表会 お弁当の日		31 月		
17 月	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 大根 人参、昆布だし			