



平成30年 12月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 土	お弁当の日			
3 月	かゆ 鶏肉の照り煮、大根の酢の物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、絹さや ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	高野豆腐炊き	高野豆腐、大根 人参、かつおだし汁
4 火	かゆ 八宝菜、人参の甘煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、ピーマン、たけのこ 大根、人参、わかめ、かつおだし汁	鬼まんじゅう	さつま芋、小麦粉 さとう
5 水	かゆ たらの煮つけ、白菜の煮浸し けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、油揚げ 豆腐、ごぼう、大根、かつおだし汁	ぞうすい	白米、白菜、大根 人参、かつおだし汁
6 木	かゆ 鶏肉と野菜の甘酢煮 豆腐サラダ、スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、レンコン 玉ねぎ、ごぼう、いんげん、さつま芋 豆腐、小松菜、人参、かつおだし汁	さつま芋ボール	さつま芋、人参 いんげん
7 金	かゆ、鶏肉のこってり煮 ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋 玉ねぎ、人参、ほうれん草 さつま芋、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、かつおだし汁 油揚げ
8 土	お弁当の日			
10 月	かゆ 厚揚げの煮物、小松菜のごま和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜 大根、油揚げ、わかめ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、小松菜、人参、 かつおだし汁
11 火	かゆ ちくわの煮物、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ちくわ、さつま芋、玉ねぎ 人参、ひじき、油揚げ、水煮大豆、グリーンピース かぼちゃ、わかめ、かつおだし汁、みそ	肉そぼろおにぎり	白米、鶏ひき肉 いんげん、人参 かつおだし汁
12 水	かゆ そぼろ煮、カリフラワーのマリネ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、人参、グリーンピース、カリフラワー ほうれん草、玉ねぎ、じゃが芋、かつおだし汁	ぞうすい	米、白菜、大根 人参、かつおだし汁
13 木	かゆ 筑前煮、もやしのゴマ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、たけのこ、人参 ごぼう、れんこん、いんげん、もやし、ほうれん草 油揚げ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつま芋
14 金	かゆ カレーの煮つけ、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 カレー、じゃが芋、人参、いんげん 豆腐、大根、わかめ、かつおだし汁、みそ	蒸しパン	小麦粉 さとう、キャノーラ油 ベーキングパウダー
15 土	 大井こども園 : 生活発表会 千代川こども園 : お弁当の日			
17 月	かゆ コロケ風、切り干し大根の煮物 豚汁	白米、じゃが芋、小麦粉、パン粉 切り干し大根、油揚げ、人参、グリーンピース 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、さとう 油
18 火	かゆ 中華風煮、人参サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、キャベツ、玉ねぎ たけのこ、もやし、チンゲン菜、人参 わかめ、麩、かつおだし汁、みそ	野菜うどん	ゆでうどん、人参 チンゲン菜、玉ねぎ かつおだし汁
19 水	かゆ そぼろ丼風 かぼちゃの甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 かぼちゃ、人参、いんげん、さつま芋、大根 白菜、わかめ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ粥	白米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
20 木	かゆ ピンクサーモンの塩焼き れんこんの煮物、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小松菜、里芋 ピンクサーモン、れんこん、人参、いんげん 人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつま芋のようかん	さつま芋、さとう 粉寒天
21 金	かゆ 鶏じゃが煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー わかめ、麩、かつおだし汁	ボン米	米、さとう
22 土	 千代川こども園 : 生活発表会 大井こども園 : お弁当の日 			
24 月	 天皇誕生日 振替休日			
25 火	かゆ ハンバーグ、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、マカロニ、人参 豚ひき肉、パン粉、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁	ケーキ	小麦粉 いちごソース ベーキングパウダー
26 水	かゆ かれいのほくほく煮 白菜の煮浸し、スープ	米、しょうゆ、砂糖 カレイ、大根、白菜、人参 ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、白菜 人参、ほうれん草 かつおだし汁
27 木	かゆ たらの塩焼き、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、きゅうり、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	マカロニ人参	マカロニ、人参 さとう
28 金	かゆ、ほうれん草の白和え 大根と豚肉の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、絹さや 大根、豚肉、ほうれん草、豆腐 麩、玉ねぎ、さつま芋、かつおだし汁、みそ	青菜のおにぎり	白米、ほうれん草 大根、かつおだし汁
29 土				
30 日				
31 月				