



平成30年12月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1土	お弁当の日			
3月	軟飯 鶏肉の照り焼き、大根の酢酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、絹さや、梅肉 ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ココロきな粉	高野豆腐、さとう きな粉
4火	軟飯 八宝菜、肉しゅうまい スープ	米、しょうゆ、砂糖、人参、しゅうまい 豚肉、白菜、ピーマン、玉ねぎ、しいたけ、たけのこ 大根、わかめ、コーン、かつおだし汁	鬼まんじゅう	さつまいも、小麦粉 さとう
5水	軟飯 たちのみそ煮、白菜の煮浸し けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、白菜、人参、油揚げ 豆腐、ごぼう、大根、かつおだし汁	焼きそば	焼きそばめん、豚肉 キャベツ、人参、ピーマン かつおだし汁
6木	軟飯 鶏肉と野菜の甘酢煮、豆腐サラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、さつまいも、ミックスベジタブル 鶏もも肉、れんこん、人参、玉ねぎ、ごぼう、いんげん 豆腐、小松菜、えのき、かつおだし汁	さつまいもボール	さつまいも、人参 いんげん
7金	あっさりブラウンシチュー ほうれん草のツナ和え オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、水煮大豆、牛肉 じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、ハヤシルウ ほうれん草、人参、ツナ、オレンジ	大根炊き	大根、かつおだし汁 しょうゆ、さとう こんぶ、油揚げ
8土	お弁当の日			
10月	軟飯、厚揚げのみそ炒め煮 小松菜のごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、厚揚げ、豚肉 玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、小松菜、コーン 大根、油揚げ、わかめ、人参、かつおだし汁	焼きポテト	フライドポテト、油
11火	軟飯 野菜のかき揚げ浸し、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ちくわ、さつまいも、人参、コーン 小麦粉、ひじき、油揚げ、水煮大豆、グリーンピース かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	肉まん	ホットケーキミックス 油、鶏ひき肉、おから さとう、しょうゆ
12水	軟飯、ミートスパゲティ カリフラワーマリネ スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、牛・豚ひき肉 玉ねぎ、人参、グリーンピース、カリフラワー ほうれん草、コーン、じゃが芋、かつおだし汁	ぞうすい	米、白菜、大根、人参 しょうゆ、かつおだし汁
13木	軟飯 筑前煮、もやしのゴマ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、たけのこ、ごぼう れんこん、大根、里芋、いんげん、もやし、ほうれん草 油揚げ、玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	ふかし芋	さつまいも
14金	軟飯 白身魚フライ風、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、カレー、小麦粉 パン粉、じゃが芋、人参、いんげん、コーン 豆腐、大根、わかめ、かつおだし汁、みそ	蒸しパン	ホットケーキミックス さとう
15土	大井こども園 : 生活発表会 千代川こども園 : お弁当の日			
17月	軟飯 ココロク風、知り干し大根の煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、じゃが芋、小麦粉 パン粉、切り干し大根、油揚げ、人参、グリーンピース 豚肉、大根、里芋、ごぼう、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、さとう 油
18火	軟飯 チャンボン麺、ぎょうざ バナナ	米、しょうゆ、砂糖 中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、たけのこ もやし、チンゲン菜、人参、ぎょうざ、バナナ	おかかおにぎり	米、しょうゆ、さとう かつお節
19水	そぼろ丼風 かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 さつまいも、大根、かぼちゃ、人参、いんげん 白菜、わかめ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ぼたぼた焼き	おばあちゃんのぼたぼた焼き
20木	軟飯、ピンクサーモンの塩焼き れんこんの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、れんこん、人参、いんげん 小松菜、里芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつまいものようかん	さつまいも、さとう 粉寒天
21金	あっさりチキンカレー コールスローサラダ パイン缶	米、鶏もも肉、じゃが芋、人参、グリーンピース カレールウ、キャベツ、ブロッコリー、コーン パイン缶	ボン菓子	米 さとう
22土	千代川こども園 : 生活発表会 大井こども園 : お弁当の日			
24月	天皇誕生日 振替休日			
25火	ケチャップライス風 ハンバーグ、マカロニサラダ スープ	米、玉ねぎ、コーン、ケチャップ 豚ひき肉、パン粉、マカロニ、人参 ブロッコリー、コーン、かつおだし汁	ケーキ	ホットケーキミックス さとう いちごソース
26水	軟飯、かれいのほくほく煮 白菜の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 カレイ、大根、白菜、人参 ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、白菜 人参、ほうれん草 かつおだし汁
27木	軟飯 たらの塩焼き、きゅうりサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、きゅうり、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	トライフル	ホットケーキミックス 黄桃缶、みかん缶
28金	軟飯、大根と豚肉の炒り煮 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、大根、豚肉 人参、絹さや、ほうれん草、豆腐、麩 玉ねぎ、さつまいも、かつおだし汁、みそ	青菜のおにぎり	白米、ほうれん草 大根、かつおだし汁
29土	お楽しみ会			
30日	お楽しみ会			
31月	お楽しみ会			

