

平成30年11月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし	16 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし
2 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし	17 土	お弁当の日 	
3 土	 文化の日		19 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 さつま芋、玉ねぎ 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 いんげん、人参、玉ねぎ 昆布だし	20 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 いんげん、人参、玉ねぎ 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ かぼちゃ、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ じゃが芋、キャベツ 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 ブロッコリー、じゃが芋 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 さつま芋、玉ねぎ 昆布だし	23 金	勤労感謝の日	
9 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし	24 土		お弁当の日 
10 土	お弁当の日 		26 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ、チンゲン菜 昆布だし
12 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 玉ねぎ、人参 昆布だし	27 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ かぼちゃ、人参、玉ねぎ 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ さつま芋のすりつぶし スープ	米 さつま芋 白菜、玉ねぎ、人参 昆布だし	28 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 さつま芋、玉ねぎ、いんげん 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ いんげん、大根、さつま芋 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ 大根、小松菜、人参 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 小松菜、もやし、人参 昆布だし