



平成30年11月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|---------------------------------|---|-------------|--|
| 1木 | かゆ 鶏もも肉の野菜煮、もやしサラダ スープ | 米、もやし、胡瓜、わかめ 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ 玉ねぎ、人参、絹さや、かつおだし汁 | 鮭粥 | 鮭、白米 かつおだし汁 |
| 2金 | かゆ 鶏じゃが煮、マカロニサラダ スープ | 米、マカロニ、胡瓜 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 豆腐、かつおだし汁 | ホットアップル | りんご、さつま芋 |
| 3土 | 文化の日 | | | |
| 5月 | かゆ、チンゲン菜のお浸し 鶏のほっこり煮 スープ | 米 鶏もも肉、人参、いんげん、チンゲン菜 玉ねぎ、かつおだし汁 | ふかし芋 | さつま芋  |
| 6火 | かゆ たらのほくほく煮、人参の甘煮 スープ | 米 たら、玉ねぎ、いんげん、人参 白菜、人参、豆腐、かつおだし汁 | スパゲティのくたくた煮 | スパゲティ かつおだし汁 ほうれん草、玉ねぎ |
| 7水 | かゆ 鶏肉の照り煮、ほうれん草サラダ スープ | 米、ほうれん草 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、麩、かつおだし汁 | じゃが芋ボール | じゃが芋、人参 キャベツ |
| 8木 | かゆ 鶏肉のさっぱり煮、白菜のだし煮 スープ | 米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 さつま芋、人参、玉ねぎ、かつおだし汁 | 野菜うどん | ゆでうどん、玉ねぎ かつおだし汁 人参、白菜 |
| 9金 | かゆ 鶏肉のこってり煮、ポテトサラダ スープ | 米 鶏ささみ、じゃが芋、胡瓜、人参 大根、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | カップケーキ | 小麦粉 さとう ベーキングパウダー |
| 10土 | お弁当の日 | | | |
| 12月 | かゆ そぼろ煮、大根と人参の二色煮 スープ | 米 鶏ひき肉、じゃが芋、絹さや、大根、人参 玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | お麩のくたくた煮 | 麩、大根、人参 かつおだし汁 |
| 13火 | かゆ すき煮風、もやしのお浸し スープ | 米 鶏もも肉、白菜、人参、玉ねぎ、もやし さつま芋、人参、かつおだし汁 | 野菜うどん | ゆでうどん かつおだし汁 さつま芋、人参 |
| 14水 | かゆ 鮭のふっくら煮、かぼちゃの煮物 スープ | 米 鮭、かぼちゃ、人参、いんげん 大根、さつま芋、人参、かつおだし汁 | 大根粥 | 白米、大根、いんげん かつおだし汁 |
| 15木 | かゆ、小松菜のお浸し 里芋と鶏肉の煮物 スープ | 米 鶏もも肉、里芋、大根、人参、小松菜 さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、小松菜 人参、かつおだし汁 |
| 16金 | かゆ 鶏肉の照り煮、キャベツサラダ スープ | 米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、キャベツ 玉ねぎ、麩、かつおだし汁 | 青菜リゾット風 | 小松菜、かつおだし汁 白米 |
| 17土 | お弁当の日 | | | |
| 19月 | かゆ 鶏もものあっさり煮、人参サラダ スープ | 米 鶏もも肉、人参、胡瓜 玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | さつま芋茶巾しほり | さつま芋  |
| 20火 | かゆ かれいの煮つけ、野菜の煮物 スープ | 米 かれい、人参、いんげん、玉ねぎ 小松菜、豆腐、かつおだし汁 | 野菜うどん | ゆでうどん、人参 かつおだし汁、いんげん |
| 21水 | かゆ 五目煮、もやしサラダ スープ | 米 鶏もも肉、大根、人参、いんげん、もやし、胡瓜 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁 | かぼちゃ粥 | 白米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁 |
| 22木 | かゆ、おからサラダ 鶏肉と秋野菜の煮物 スープ | 米、人参、おから、ブロッコリー 鶏もも肉、さつま芋、玉ねぎ、かぼちゃ じゃが芋、人参、かつおだし汁 | 粉ふき芋 | じゃが芋 かつおだし汁 |
| 23金 | 勤労感謝の日 | | | |
| 24土 | お弁当の日 | | | |
| 26月 | かゆ そぼろ炊き、ブロッコリーのお浸し スープ | 米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、チンゲン菜、人参、かつおだし汁 | マカロニ煮 | マカロニ、ブロッコリー、玉ねぎ 人参、かつおだし汁 |
| 27火 | かゆ、キャベツサラダ 鶏もも肉のほくほく煮 スープ | 米 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ、胡瓜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、かつおだし汁 | そうすい | 白米、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁 |
| 28水 | かゆ たらのほくほく煮、五目煮 スープ | 米 たら、玉ねぎ、人参、れんこん、いんげん さつま芋、玉ねぎ、キャベツ、かつおだし汁 | にゅうめん | そうめん、人参 かつおだし汁 キャベツ、玉ねぎ |
| 29木 | かゆ おでん風煮、白菜のおひたし スープ | 米 大根、鶏もも肉、人参、絹さや、白菜 人参、豆腐、かつおだし汁 | ふかし芋 | さつま芋  |
| 30金 | かゆ たらの煮つけ、かぼちゃサラダ スープ | 米 たら、かぼちゃ、人参 小松菜、もやし、人参、かつおだし汁 | かぼちゃボール | かぼちゃ、人参 かつおだし汁 |