

平成29年 5月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川保育園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 鶏肉の照り焼き、小松菜のドレ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、小松菜、人参 さつまいも、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	スイートポテト	さつまいも、さとう
2火	たけのこ散らし寿司 ブロッコリーのごまあえ 花麩のすまし汁	米、たけのこ、しょうゆ、砂糖 ブロッコリー、人参、しめじ、ちりめんじゃこ 花麩、えのき、そうめん、かつおだし汁	おはぎ風	白米、ゆであずき缶、さとう
3水	憲法記念日			
4木	みどりの日			
5金	こどもの日			
6土	お弁当の日			
8月	軟飯 コロッケ、マカロニサラダ みそ汁、みかん缶	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 鶏もも肉、マカロニ、胡瓜、じゃが芋、玉ねぎ 人参、小松菜、みそ、みかん缶	マリービスケット	マリービスケット
9火	豆ごはん ピンクサーモンの塩焼き、卵の花 みそ汁	米、えんどう、グリーンピース、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、おから、干しいたけ 玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	フルーツサンド	食パン 黄桃缶、パイ缶
10水	軟飯 肉じゃが、小松菜の胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚肉、じゃが芋、もやし、小松菜 玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	手作りプリン	プリンミックス
11木	軟飯 あっさり八宝菜、シュウマイ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、しょうまい(冷凍) 豚肉、しいたけ、たけのこ 人参、白菜、かつおだし汁、みそ	セサミハーベスト	セサミハーベスト
12金	チキンあっさりカレーライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ バナナ	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋 カリフラワー、ブロッコリー、人参 バナナ、カレールー、グリーンピース	水ようかん	ゆであずき缶、さとう、塩 粉末寒天、水
13土	お弁当の日			
15月	軟飯 やわらかとんかつ、切干し大根といんげんの旨煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、切り干し大根、油揚げ、いんげん 白菜、人参、パン粉、かつおだし汁、みそ	マンナビスケット	マンナビスケット
16火	軟飯 筑前煮、かぼちゃのサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、かぼちゃ 鶏もも肉、たけのこ、ごぼう、れんこん さつまいも、人参、しめじ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	水、さとう 粉末寒天、みかん缶
17水	軟飯 ホキのあっさり煮、チンゲン菜とす揚げの煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 ホキ、チンゲン菜、油揚げ、人参 もめん豆腐、大根、ごぼう、里芋、みそ	ふかし芋	さつまいも
18木	ビビンバ丼 ぎょうざ みそ汁、もも缶	米、白米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし ぎょうざ、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、油揚げ 人参、かつおだし汁、黄桃缶、みそ	いちご蒸しパン	ホットケーキミックス 水、さとう、イチゴジャム
19金	軟飯 やわらかスパゲティナポリタン、大根の和え物 スープ	米、ケチャップ、ツナ スパゲティ、ピーマン、大根、胡瓜 玉ねぎ、人参、小松菜、かつおだし汁	わかめおにぎり	白米、炊き込みわかめ
20土	お弁当の日			
22月	鶏と玉ねぎの旨煮 ほうれん草のじゃこ和え みそ汁	米、鶏もも肉、玉ねぎ、しょうゆ 白菜、ちりめんじゃこ、ほうれん草、砂糖 人参、大根、麩、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、水、さとう、きな粉、塩
23火	軟飯 ピンクサーモンの照り焼き、厚揚げの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース ピンクサーモン、厚揚げ、玉ねぎ、しいたけ ごぼう、人参、わかめ、かつおだし汁、みそ	キャロットケーキ	人参 さとう、ホットケーキミックス
24水	軟飯 やわらかチキンカツ、ブロッコリーおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、かつお節 里芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	星たべよ	星たべよ
25木	軟飯 ハンバーグ、さつまいものサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、パン粉、さつまいも、胡瓜 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	ジャムロールケーキ	ホットケーキミックス さとう イチゴジャム
26金	あっさりハヤシライス 和風サラダ りんご	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 大根、胡瓜、人参、グリーンピース りんご、ハヤシルー	とんがりコーン	とんがりコーン
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 ちくわの磯部揚げ、ひじきといんげんの煮物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖 ちくわ、ひじき、油揚げ、人参、いんげん 豚肉、玉ねぎ、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼
30火	鶏すき丼 きゅうりの和え物 みそ汁、パイ缶	米、鶏もも肉、白菜、えのき、しいたけ、しょうゆ、砂糖 キャベツ、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ 麩、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、パイ缶	さつまいもチップス	さつまいも、塩
31水	軟飯 ピンクサーモンのみそ煮、ほうれん草とえのきのお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ほうれん草、えのき 大根、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ブルーベリーケーキ	ホットケーキミックス ブルーベリージャム

