



平成30年10月

離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 玉ねぎ、じゃが芋 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 さつまいも、人参 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 さつまいも、人参 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、玉ねぎ 昆布だし
3水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、人参 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、小松菜 昆布だし	20土	お弁当の日 	
5金	すりつぶしがゆ 玉ねぎのすりつぶし スープ	米 玉ねぎ じゃが芋、ブロッコリー 昆布だし	22月	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 玉ねぎ、人参 昆布だし
6土	大井こども園：運動会 千代川こども園：お弁当の日		23火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 チンゲン菜、玉ねぎ 昆布だし
8月	お弁当の日		24水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 さつまいも、人参 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 もやし、キャベツ 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ じゃが芋、人参 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー、玉ねぎ 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 人参、大根 昆布だし	27土	 お弁当の日	
12金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃが芋、玉ねぎ 昆布だし	29月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし
13土	千代川こども園：運動会 大井こども園：お弁当の日		30火	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、玉ねぎ 昆布だし
15月	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 豆腐、人参 昆布だし	31水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 玉ねぎ、人参 昆布だし
16火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし			