



# 平成30年10月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ 鶏もも肉の野菜煮、小松菜サラダ スープ	米、小松菜、もやし 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参 玉ねぎ、人参、麩、かつおだし汁	おからケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー おから、砂糖
2火	かゆ 鮭のあっさり煮、大根の煮物 スープ	米 鮭、大根、人参 さつまいも、人参、かつおだし汁	さつまいも粥	白米、さつまいも、玉葱 かつおだし汁
3水	かゆ 鶏じゃが煮、チンゲン菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁	バナナケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー バナナ
4木	かゆ たらのほくほく煮、高野豆腐の煮物 スープ	米 たら、さつまいも、玉ねぎ、人参、高野豆腐、絹さや 小松菜、大根、人参、かつおだし汁	人参ゼリー	人参、りんごジュース、粉寒天
5金	かゆ 鶏肉のほっこり煮、和風サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	ブロッコリー粥	白米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
6土	 大井こども園：運動会      千代川こども園：お弁当の日			
8月	 体育の日			
9火	かゆ 鶏肉の照り煮、いんげんの煮物 スープ	米 鶏もも肉、いんげん、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	りんご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー りんごジュース
10水	かゆ 豆腐のそぼろ炊き、かぼちゃの煮物 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、かぼちゃ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	じゃがいもの青のりあえ	じゃが芋 あおのり
11木	かゆ 鮭のほっこり煮、大根と人参の二色煮 スープ	米 鮭、おから、人参、しいたけ、大根 豆腐、ごぼう、人参、かつおだし汁	ふかし芋	さつまいも
12金	かゆ 鶏もも肉のこってり煮、キャベツの煮浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ 人参、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、玉ねぎ、キャベツ、人参 かつおだし汁
13土	千代川こども園：運動会      大井こども園：お弁当の日			
15月	かゆ たらの煮つけ、小松菜の白和え スープ	米 たら、小松菜、人参、豆腐 麩、人参、かつおだし汁	りんごゼリー	りんごジュース、粉寒天
16火	かゆ あっさりマーボー豆腐、人参グラッセ スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし、なす 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー キャノーラ油、さとう
17水	かゆ かれいと野菜の煮物、胡瓜のだし煮 スープ	白米 かれい、人参、玉ねぎ、もやし、胡瓜 さつまいも、大根、人参、ごぼうかつおだし汁	大根粥	白米、大根、人参 かつおだし汁
18木	かゆ 鶏もものあっさり煮、人参の煮物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参 大根、麩、かつおだし汁	さつまいもようかん	さつまいも、粉寒天
19金	かゆ 鶏肉のじゃが煮、キャベツサラダ スープ	米、キャベツ、胡瓜 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁	人参リゾット風	白米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
20土	お弁当の日 			
22月	かゆ 鶏肉と玉ねぎの照り煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、胡瓜 じゃが芋、人参、かつおだし汁	粉ふき芋	じゃが芋 かつおだし汁
23火	かゆ たらのくたくた煮、チンゲン菜のおひたし スープ	米 たら、キャベツ、人参、チンゲン菜 ほうれん草、玉ねぎ、人参、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、キャベツ、人参、玉ねぎ かつおだし汁
24水	かゆ 鶏すき煮風、さつまいもサラダ スープ	米、さつまいも、胡瓜 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、麩 キャベツ、人参、かつおだし汁	人参の白和え	人参、きゅうり 豆腐、かつおだし汁
25木	かゆ 鶏ささみのほくほく煮、キャベツのだし煮 スープ	米 鶏ささみ、もやし、チンゲン菜、キャベツ 麩、かつおだし汁	そうすい	白米、チンゲン菜、キャベツ かつおだし汁
26金	かゆ 鶏むね肉の野菜煮、かぼちゃサラダ スープ	米 鶏むね肉、かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ、人参 ブロッコリー、玉ねぎ、かつおだし汁	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース
27土	お弁当の日 			
29月	かゆ 五目煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、高野豆腐、おから、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、人参、いんげん 小松菜、玉ねぎ、かつおだし汁	さつまいも茶巾しぼり	さつまいも
30火	かゆ 八宝菜風煮物、人参甘煮 スープ	米 鶏もも肉、白菜、玉ねぎ、ピーマン、人参 人参、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、白菜、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
31水	かゆ たらの煮つけ、さつまいもの煮物 スープ	米 たら、人参、かぼちゃ、グリーンピース、さつまいも 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	かぼちゃケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ