



# 平成30年 10月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ ポークチャップ、小松菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、小松菜、もやし、コーン 玉ねぎ、人参、麩、わかめ、かつおだし汁、みそ	おからケーキ	おから、小麦粉、ベーキングパウダー さとう
2火	かゆ 鮭みそ煮、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、大根、油揚げ、人参 さつま芋、人参、かつおだし汁、みそ	スパゲティのくたくた煮	スパゲティ、玉ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ、人参
3水	かゆ 肉じゃが、チンゲン菜磯あえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、バナナ
4木	かゆ 野菜かき揚げ浸し、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さつま芋、玉ねぎ、人参、高野豆腐、絹さや なめこ、小松菜、大根、人参、かつおだし汁	水ようかん	こしあん、さとう、粉寒天
5金	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒り煮、和風サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	ブロッコリー粥	白米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
6土	大井こども園：運動会 千代川こども園：お弁当の日			
8月	体育の日			
9火	かゆ コロック風、いんげんと豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、小麦粉、パン粉、豚肉、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	りんご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー りんごジュース
10水	かゆ 豆腐ハンバーグ、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、かぼちゃ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁	じゃがいもの青のりあえ	じゃが芋、あおのり かつおだし汁
11木	かゆ 鮭の塩焼き、大根と人参の二色煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、おから、人参、しいたけ、油揚げ、大根 豆腐、ごぼう、人参、大根、かつおだし汁	ふかし芋	さつま芋
12金	かゆ 鶏じゃが、キャベツの和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ 麩、かつおだし汁	わらびもち風	わらびもち粉、さとう
13土	千代川こども園：運動会 大井こども園：お弁当の日			
15月	かゆ 白身魚フライ風、小松菜の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、小松菜、人参、豆腐 麩、人参、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんごジュース、水、さとう 粉寒天
16火	かゆ マーボー豆腐、もやしの中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー キャノーラ油、砂糖
17水	かゆ 鶏と玉ねぎの甘煮、きゅうりサラダ みそ汁	白米 人参、玉ねぎ、油揚げ、もやし、胡瓜、人参 さつま芋、大根、人参、ごぼう、かつおだし汁、みそ汁	大根粥	米、大根、人参 かつおだし汁
18木	かゆ 肉だんごの甘酢あん、きんぴら人参 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、片栗粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ごぼう 人参、麩、大根、かつおだし汁、みそ	芋ようかん	さつま芋、さとう、水 粉寒天
19金	かゆ 鶏肉と野菜の煮物、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、胡瓜、コーン じゃが芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	人参リゾット風	白米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 豚肉の炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、胡瓜、コーン じゃが芋、人参、かつおだし汁、みそ	粉ふき芋	じゃが芋
23火	かゆ たら塩焼き、チンゲン菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、チンゲン菜、しめじ ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、人参、かつおだし汁、みそ	焼きうどん	ゆでうどん、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参
24水	かゆ 鶏すき煮、さつま芋サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、白菜、さつま芋、胡瓜 キャベツ、人参、かつおだし汁	人参の白和え	人参、胡瓜、豆腐、かつおだし汁
25木	かゆ 豚肉の中華煮、キャベツの煮浸し すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、もやし、チンゲン菜、キャベツ、玉ねぎ 麩、かつおだし汁	そうすい	白米、チンゲン菜、キャベツ、かつおだし汁
26金	かゆ チキン南蛮、かぼちゃサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、コーン かぼちゃ、玉ねぎ、ブロッコリー、かつおだし汁	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース
27土	お弁当の日			
29月	かゆ 五目煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、おから、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、人参、ごぼう、れんこん 小松菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	茶巾しぼり	さつま芋、さとう
30火	かゆ 八宝菜、人参グラッセ スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、ピーマン、玉ねぎ、しいたけ、人参 人参、わかめ、コーン、かつおだし汁	味噌焼きおにぎり	白米、みそ、さとう、みりん
31水	かゆ たら塩焼き、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切り干し大根、油揚げ、人参、グリーンピース さつま芋、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	かぼちゃカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、さとう

