



平成30年10月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 ポークチャップ、小松菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、小松菜、もやし、コーン 玉ねぎ、人参、麩、わかめ、かつおだし汁、みそ	おからドーナツ	おから、小麦粉、ベーキングパウダー さとう、油
2火	軟飯 鮭みそ煮、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、大根、油揚げ、人参 さつまいも、人参、かつおだし汁、みそ	きのこスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、えのき、しめじ、かつおだし汁 しょうゆ
3水	軟飯 肉じゃが、磯あえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 ほうれん草、人参、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	バナナケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、バナナ
4木	軟飯 野菜かき揚げ、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さつまいも、玉ねぎ、人参、高野豆腐、絹さや なめこ、小松菜、大根、人参、かつおだし汁	水ようかん	こしあん、さとう、粉寒天
5金	あっさりハヤシライス 和風サラダ オレンジ	米、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシルウ ブロッコリー、人参 オレンジ	アンパンマンソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい
6土	大井こども園：運動会 千代川こども園：お弁当の日			
8月	体育の日			
9火	軟飯 コロケ風、いんげんと豚肉の炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、小麦粉、パン粉、豚肉、いんげん キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	りんご蒸しパン	ホットケーキミックス りんごジュース
10水	軟飯 豆腐ハンバーグ、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、かぼちゃ、人参 じゃが芋、玉ねぎ、人参、わかめ、かつおだし汁	ミニラーメン	中華めん、もやし、人参 コーン、しょうゆ、かつおだし汁
11木	軟飯 鮭の塩焼き、卵の花 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、おから、人参、しいたけ、油揚げ 豆腐、ごぼう、人参、大根、かつおだし汁	ふかし芋	さつまいも
12金	あっさりカレーライス キャベツの甘酢和え みかん缶	米、鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース キャベツ、人参、かつおだし汁 みかん缶	わらびもち	わらびもち粉、さとう、きな粉
13土	千代川こども園：運動会 大井こども園：お弁当の日			
15月	軟飯 白身魚フライ風、小松菜の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、小松菜、人参、豆腐 麩、人参、かつおだし汁、みそ	きなこ団子	白米、きなこ、さとう
16火	軟飯 マーボー豆腐、もやし中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、もやし 玉ねぎ、人参、かつおだし汁	シュガートースト	食パン、油、さとう
17水	木の葉丼風 春雨サラダ 五目みそ汁	白米、油揚げ、玉ねぎ、人参 もやし、胡瓜、人参、みかん缶、春雨 さつまいも、大根、人参、ごぼう、かつおだし汁、みそ汁	アンパンマンソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい
18木	軟飯 肉だんごの甘酢あん、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、片栗粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ごぼう 人参、麩、大根、かつおだし汁、みそ	芋ようかん	さつまいも、さとう、水 粉寒天
19金	あっさりクリームシチュー コーンサラダ りんご	米、鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、クリームシチュー キャベツ、胡瓜、コーン、人参 りんご	昆布おにぎり	白米、昆布佃煮
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 豚肉の炒め煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、マカロニ、胡瓜、コーン じゃが芋、人参、かつおだし汁、みそ	手作りプリン	プリンミックス
23火	軟飯 さんまの塩焼き、チンゲン菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 さんま、チンゲン菜、しめじ ほうれん草、玉ねぎ、わかめ、人参、かつおだし汁、みそ	焼きうどん	ゆでうどん、豚肉、キャベツ 玉ねぎ、人参
24水	軟飯 鶏すき煮、さつまいもサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、さつまいも、人参、胡瓜 キャベツ、人参、かつおだし汁	人参の白和え	人参、胡瓜、豆腐、かつおだし汁
25木	軟飯 チャンポン麺、キャベツの煮浸し オレンジ	米、しょうゆ、砂糖 中華めん、豚肉、もやし、チンゲン菜、キャベツ、玉ねぎ、しいたけ オレンジ	わかめおにぎり	白米、わかめふりかけ
26金	軟飯 チキン南蛮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、コーン かぼちゃ、玉ねぎ、ブロッコリー、かつおだし汁	いちごケーキ	ホットケーキミックス いちごソース
27土	お弁当の日			
29月	軟飯 五目煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、ごぼう、れんこん、おから、ブロッコリー 小松菜、玉ねぎ、わかめ、かつおだし汁、みそ	茶巾しほり	さつまいも、さとう
30火	軟飯 八宝菜、人参グラッセ スープ	米、しょうゆ、砂糖 白菜、豚肉、ピーマン、玉ねぎ、しいたけ、人参 人参、わかめ、コーン、かつおだし汁	五平餅風	白米、みそ、さとう、みりん
31水	軟飯 たら塩焼き、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切り干し大根、油揚げ、人参、グリーンピース さつまいも、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	かぼちゃカップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、さとう

