




平成30年9月

離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日		17 月	敬老の日 	
3 月	すりつぶしがゆ 冬瓜のすりつぶし スープ	米 冬瓜 いんげん、人参 昆布だし	18 火	すりつぶしがゆ オクラのすりつぶし スープ	米 オクラ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ トマトのすりつぶし スープ	米 トマト 人参、玉ねぎ 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも チンゲン菜、人参、玉ねぎ 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、小松菜 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 小松菜、人参 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり 大根、人参 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ブロッコリー、かぼちゃ 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし	22 土	お弁当の日 	
8 土	お弁当の日		24 月	振替休日 	
10 月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、大根、きゅうり 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ いんげんのすりつぶし スープ	米 いんげん チンゲン菜、玉ねぎ、人参 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ 里芋のすりつぶし スープ	米 里芋 大根、人参 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 ほうれん草、人参 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 玉ねぎ、きゅうり 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ なすのすりつぶし スープ	米 なす キャベツ、人参 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ なすのすりつぶし スープ	米 なす 人参、ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ブロッコリー、かぼちゃ 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参 昆布だし	29 土	お弁当の日 	
15 土	お弁当の日				