



平成30年 8月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1	かゆ 水 豚肉とキャベツの炒め物、小松菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、小松菜 オクラ、人参、かつおだし汁、みそ	小松菜ぞうすい	白米、人参、小松菜 かつおだし汁
2	かゆ 木 五目煮、きゅうりのみかん和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、しいたけ、油揚げ、いんげん、きゅうり、しらす干し さつま芋、玉葱、人参、かつおだし汁、みそ	さつま芋ようかん	さつま芋、粉寒天 さとう
3	かゆ 金 鶏じゃが、三色サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉葱、人参、ブロッコリー、コーン じゃが芋、かつおだし汁、みそ	すいか	すいか 
4	お弁当の日			
6	かゆ 月 厚揚げの五目煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、チンゲン菜、玉葱、しいたけ、ブロッコリー 白菜、人参、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	オレンジ果汁、さとう、水 粉末寒天
7	かゆ 火 ピンクサーモンの塩焼き、オクラのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、オクラ、人参 厚揚げ、ごぼう、大根、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、さとう
8	かゆ 水 豚肉といんげんの炒り煮、きゅうりのだし煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 きゅうり、豚肉、ごぼう、いんげん 油揚げ、人参、かつおだし汁	野菜うどん	ゆでうどん、人参、きゅうり、ぶ かつおだし汁、しょうゆ
9	かゆ 木 豚肉となすのみそ炒め、ほうれん草の白和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 なす、豚肉、人参、ピーマン、ほうれん草、豆腐 麩、えのき、かつおだし汁	キャロットゼリー	人参、オレンジジュース 粉寒天
10	かゆ 金 鶏といんげんの煮物、胡瓜のツナ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、いんげん、きゅうり、ツナ、ちりめんじゃこ さつま芋、人参、玉葱、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	粉ふき芋	じゃが芋、あおのり
11	山の日 			
13	お弁当の日 			
14				
15				
16				
17	お弁当の日			
18	お弁当の日			
20	かゆ 月 コロケ風、ブロッコリーの和えもの みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏肉、パン粉、小麦粉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉葱、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	りんご果汁、水、さとう 粉寒天
21	かゆ 火 冷し鶏、人参グラッセ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、きゅうり、いんげん そうめん、白菜、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	そうめん	そうめん、人参、きゅうり かつおだし汁
22	かゆ 水 鶏そぼろ煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、コーン チンゲン菜、人参、玉葱、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	みかん果汁、水、さとう、粉寒天
23	かゆ 木 肉じゃが、きゅうりとじゃこの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、絹さや、きゅうり、しらす干し キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	水ようかん風	こしあん、水、粉寒天 さとう
24	かゆ 金 鶏肉の野菜炒め、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉葱、コーン、キャベツ、人参 かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃプリン風	かぼちゃ、さとう 水、粉寒天
25	お弁当の日			
27	かゆ 月 豚しゃぶ風、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、きゅうり、おから、しいたけ、油揚げ 大根、人参、かつおだし汁、みそ	コーンフレーク	コーンフレーク
28	かゆ 火 鶏肉の揚げ浸し、きゅうりのみかん和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、きゅうり、みかん缶 かぼちゃ、玉葱、人参、ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ	わらびもち風	わらびもち粉、さとう
29	かゆ 水 パンバンジー風 いんげんごま和え、スープ	米、しょうゆ、砂糖 きゅうり、鶏肉、白ごま いんげん、人参	人参ぞうすい	白米、人参、いんげん
30	かゆ 木 たら塩焼き、ブロッコリー和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参 さつま芋、ごぼう、絹さや、かつおだし汁、みそ	豆乳寒天	豆乳、粉末寒天、さとう
31	かゆ 金 豚肉となすの煮物、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、なす、かぼちゃ、人参、オクラ、玉葱、きゅうり じゃが芋、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ団子	かぼちゃ、片栗粉