

平成30年7月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ やわらかココロケ風、小松菜の胡麻和えみそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃがいも、小松菜、人参、パン粉、小麦粉 玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、ほうれん草、油
3火	かゆ そばろ煮、ほうれん草煮物	米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	白米、人参、玉ねぎ、チンゲン菜
4水	かゆ たららの塩焼き、かぼちゃの煮物みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、かぼちゃ、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参、油
5木	かゆ 鶏とひじき煮、和風大根サラダみそ汁	米、しょうゆ、砂糖 大根、胡瓜、コーン、鶏肉、ひじき 麩、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	お好み焼き風	豚肉、キャベツ、小麦粉 かつお節、あおのり
6金	かゆ 高野豆腐煮、胡瓜と鶏肉の和え物 彩りそうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ちりめんじゃこ、高野豆腐 人参、グリーンピース、胡瓜、もやし、鶏むね肉 そうめん、オクラ、かつおだし汁	手作り七夕ゼリー	粉末寒天、水、オレンジジュース 冰糖みつ、さとう
7土	お弁当の日			
9月	かゆ 茄子入りマーボー風、ブロッコリー和え物みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 なす、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー かぼちゃ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	水、粉末寒天 りんごジュース
10火	かゆ やわらか焼きそば風、ほうれん草のお浸しスープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、ほうれん草 人参、絹さや、かつおだし汁、焼きそばめん	おかかぞうすい	白米、かつお節、人参 濃口しょうゆ
11水	かゆ 豚じゃが、スパゲティーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉 じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、胡瓜 かつおだし汁、スパゲティー	人参カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、油、人参
12木	かゆ ピンクサーモンの塩焼き、きゅうりの胡麻和えみそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、胡瓜、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	やわらか水ようかん風	こしあん 粉末寒天、水
13金	かゆ 大根と鶏肉の煮物、ブロッコリーサラダみそ汁	米、しょうゆ、砂糖、大根、人参 グリーンピース、鶏もも肉、しいたけ、ブロッコリー さつま芋、人参、かつおだし汁、みそ	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、さつまいも
14土	お泊り保育のため、保育はありません。			
16月	海の日			
17火	かゆ やわらかトンカツ風、小松菜のサラダみそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、小麦粉、小松菜、人参、コーン 里芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	水、粉末寒天、さとう みかん缶
18水	かゆ 八宝菜風、きゅうりのみかん和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、白菜、豚肉、ピーマン 玉ねぎ、しいたけ、人参、もやし、胡瓜、みかん缶 チンゲン菜、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、豆腐、油
19木	かゆ 豚肉の旨煮、かぼちゃ煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、胡瓜 かぼちゃ、人参、グリーンピース、かつおだし汁	うどん	ゆでうどん、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
20金	かゆ たららの煮付け、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、キャベツ、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	かぼちゃボール	かぼちゃ、人参
21土	お弁当の日			
23月	かゆ 白身魚のパン粉焼き、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚、パン粉、ブロッコリー、胡瓜、人参、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう もも缶
24火	かゆ 鶏ももの野菜煮、ほうれん草の胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、もやし、人参 かつおだし汁、みそ、きゅうり	さけおにぎり	白米、鮭、白ごま
25水	かゆ 夏野菜と豚肉の煮物、コールスロー風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、なす じゃが芋、玉ねぎ、人参、オクラ、キャベツ、コーン かつおだし汁、みそ	おふらスク	麩、さとう、豆乳 油
26木	かゆ 筑前煮風、きゅうりのあえ物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、大根 人参、ごぼう、れんこん、いんげん、胡瓜、キャベツ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根粥	白米、大根、人参 かつおだし汁
27金	かゆ 鶏南蛮風、人参のおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、かつお節 キャベツ、しめじ、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	水、粉末寒天 オレンジジュース
28土	お弁当の日			
30月	かゆ 高野豆腐と鶏肉の含め煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、高野豆腐 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、かぼちゃ さつま芋、かつおだし汁、みそ	ももの寒天ゼリー	水、粉末寒天 もも缶
31火	かゆ たららの煮付け、小松菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、もやし、小松菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、豆腐

