

平成30年7月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 やわらかコロッケ、小松菜の胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃがいも、小松菜、人参、パン粉、小麦粉 玉ねぎ、油揚げ、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、ほうれん草、油
3火	ビビンバ風 春雨サラダ	白米、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 春雨、チンゲン菜、玉ねぎ、かつおだし汁	スティック揚げパン	食パン キャノーラ油、さとう
4水	軟飯 たらの塩焼き、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、かぼちゃ、人参、いんげん キャベツ、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参、油
5木	ひじきまぜご飯 ちくわ磯辺揚げ、和風大根サラダ みそ汁	白米、鶏もも肉、人参、ひじき、油揚げ ちくわ、大根、胡瓜、コーン、しょうゆ、さとう 麩、玉ねぎ、チンゲン菜、かつおだし汁、みそ	お好み焼き	豚肉、キャベツ、小麦粉 かつお節、あおのり
6金	散らし寿司風 胡瓜と鶏肉の和え物 彩りそうめん汁、オレンジ	白米、ちりめんじゃこ、高野豆腐、人参、グリーンピース 胡瓜、もやし、鶏むね肉 そうめん、オクラ、かつおだし汁、オレンジ	手作り七夕ゼリー	粉末寒天、水、オレンジジュース 冰糖みつ、さとう
7土	お弁当の日 			
9月	軟飯 茄子入りマーボー春雨、ブロッコリー中華和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 なす、春雨、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー かぼちゃ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	粉末寒天、水 りんごジュース
10火	軟飯 やわらか焼きそば、ほうれん草とえのきのお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖、焼きそばめん、豚肉 人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、ほうれん草、えのき 人参、絹さや、かつおだし汁、みそ	おなかおにぎり	白米、かつお節、人参 濃口しょうゆ
11水	あっさりハヤシライススープ スパゲティサラダ スイカ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース スパゲティ、コーン、胡瓜 スイカ	人参カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、油、人参
12木	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、もやしときゅうりの胡麻酢和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、もやし、胡瓜、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	水ようかん	こしあん 粉末寒天、水
13金	軟飯 大根と鶏肉の煮物、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、大根、人参、グリーンピース 鶏もも肉、しいたけ、ブロッコリー、おから さつま芋、油揚げ、人参、かつおだし汁、みそ	さつまいも蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、さつまいも
14土	お泊り保育のため、保育はありません。 			
16月	海の日 			
17火	軟飯 やわらかトンカツ、小松菜のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、パン粉、小麦粉、小松菜、人参、コーン 里芋、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	フルーツ寒天	水、粉末寒天、さとう みかん缶、パイン
18水	軟飯 八宝菜風、春雨サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、白菜、豚肉、ピーマン、玉ねぎ しいたけ、たけのこ、人参、春雨、もやし、胡瓜、みかん缶 チンゲン菜、かつおだし汁	豆腐ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、豆腐、油
19木	軟飯 冷やしうどん、ちくわの天ぷら かぼちゃの甘煮	米、しょうゆ、砂糖 ゆでうどん、豚肉、油揚げ、胡瓜、ちくわ かぼちゃ、人参、グリーンピース	昆布おにぎり	白米、こんぶ佃煮
20金	軟飯 たらの煮付け、キャベツの酢の物 みそ汁、パイン缶	米、しょうゆ、砂糖 キャベツ、人参、かぼちゃ、玉ねぎ チンゲン菜、かつおだし汁、みそ、パイン缶	手作りプリン (卵不使用)	プリンミクス 水、 
21土	お弁当の日 			
23月	軟飯 白身魚のフライ、スパゲティ添え、ブロッコリーサラダ みそ汁	白米、さとう、しょうゆ、玉ねぎ、白身魚フライ スパゲティ、ブロッコリー、胡瓜、人参、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、さとう 油 もも缶
24火	軟飯 冷やし中華風 ほうれん草の胡麻あえ	米、しょうゆ、砂糖 生中華めん、胡瓜 ほうれん草、もやし、人参	さけおにぎり	白米、鮭、白ごま
25水	あっさり夏野菜カレースープ コールスロー オレンジ	白米、豚肉、なす、じゃが芋、玉ねぎ、人参、オクラ キャベツ、コーン、さとう、しょうゆ オレンジ	おふラスク	麩、油、豆乳 さとう
26木	軟飯 筑前煮、きゅうり酢の物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、大根、たけのこ、人参 ごぼう、れんこん、糸こんにゃく、いんげん、胡瓜、キャベツ 絹ごし豆腐、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	やわらかわらび餅	わらび餅粉、水、さとう きな粉
27金	軟飯 鶏南蛮、オクラのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉 玉ねぎ、人参、ピーマン、オクラ、かつお節 キャベツ、しめじ、かつおだし汁、みそ	オレンジゼリー	水、粉末寒天 オレンジジュース
28土	お弁当の日 			
30月	軟飯 高野豆腐と鶏肉の含め煮、かぼちゃサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、高野豆腐 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、かぼちゃ さつま芋、かつおだし汁、みそ	ももの寒天ゼリー	水、粉末寒天 もも缶
31火	軟飯 たらの竜田揚げ、小松菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、もやし、小松菜、人参 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、豆腐