

# 平成30年6月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ きゃべつのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、じゃがいも 昆布だし	16 土	お弁当の日 	
2 土	大井こども園：土曜参観 千代川こども園：お弁当の日		18 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉葱 昆布だし
4 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 かぼちゃ、人参 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 じゃが芋、人参 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、ほうれん草 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、玉葱 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 小松菜、人参 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ きゃべつ、人参 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、ほうれん草 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、大根 昆布だし 	23 土	お弁当の日	
9 土	大井こども園：お弁当の日 千代川こども園：土曜参観		25 月	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり 人参、大根 昆布だし
11 月	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり じゃがいも、人参 昆布だし	26 火	すりつぶしがゆ インゲンのすりつぶし スープ	米 インゲン 玉ねぎ、人参 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、人参 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 玉ねぎ、人参 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉葱 昆布だし
14 木	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも いんげん、人参 昆布だし	29 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 インゲン、人参 昆布だし
15 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃがいも、玉ねぎ 昆布だし	30 土	お弁当の日 	