

# 平成30年6月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜      | 午前食                                 | 原材料   | 午後食           | 原材料                         |
|---------|-------------------------------------|---|---------------|-----------------------------|
| 1<br>金  | かゆ<br>鶏じゃが風、キャベツのことごと煮<br>スープ       | 米<br>鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、<br>かつおだし汁                   | マカロニと人参のとろとろ煮 | マカロニ、人参<br>かつおだし汁           |
| 2<br>土  | 大井こども園：土曜参観 千代川こども園：お弁当の日           |   |               |                             |
| 4<br>月  | かゆ<br>鶏とほうれん草の旨煮、きゅうりサラダ<br>スープ     | 米<br>鶏もも肉、かぼちゃ、胡瓜、人参<br>ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁              | かぼちゃケーキ       | 小麦粉、ベーキングパウダー<br>かぼちゃ       |
| 5<br>火  | かゆ<br>そぼろ煮、ブロッコリーのとろとろ煮<br>スープ      | 米<br>鶏ひき肉、ほうれん草、ブロッコリー、人参<br>そうめん、しいたけ、かつおだし汁           | にゅうめん         | そうめん、ブロッコリー、人参<br>かつおだし汁    |
| 6<br>水  | かゆ<br>鮭の煮付け、きんぴら人参風<br>スープ          | 米<br>ピンクサーモン、人参、絹さや<br>白菜、かつおだし汁                        | 焼きドーナツ        | 小麦粉、ベーキングパウダー<br>さとう、もめん豆腐  |
| 7<br>木  | かゆ<br>鶏団子煮、ほうれん草の煮物<br>スープ          | 米、ブロッコリー<br>鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース<br>ほうれん草、かつおだし汁         | ブロッコリーリゾット    | 白米、ブロッコリー、人参<br>かつおだし汁      |
| 8<br>金  | かゆ<br>鶏とキャベツのやわらか煮、三色煮<br>スープ       | 米、大根、胡瓜、シーチキン缶<br>鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン<br>ほうれん草、かつおだし汁 | 大根粥           | 白米、大根、人参<br>かつおだし汁          |
| 9<br>土  | 大井こども園：お弁当の日 千代川こども園：土曜参観           |   |               |                             |
| 11<br>月 | かゆ<br>鶏と玉ねぎの甘煮、ポテトサラダ風<br>スープ       | 米<br>鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋、胡瓜<br>ほうれん草、麩、かつおだし汁         | キャロット蒸しパン     | 小麦粉、ベーキングパウダー<br>人参         |
| 12<br>火 | かゆ<br>鮭のスープ煮、人参のグラッセ<br>けんちん汁       | 米<br>ピンクサーモン、人参、絹さや<br>里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐、かつおだし汁           | キャベツのスープパスタ   | スパゲティ、キャベツ、人参<br>玉ねぎ、かつおだし汁 |
| 13<br>水 | かゆ<br>鶏むねのこってり煮、チンゲン菜のとろとろ煮<br>スープ  | 米<br>鶏むね肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、胡瓜<br>チンゲン菜、かつおだし汁                | ふかし芋          | さつま芋                        |
| 14<br>木 | かゆ<br>鶏と野菜のあっさり煮、根菜の煮物<br>スープ       | 米<br>玉ねぎ、人参、さつま芋、人参、いんげん<br>かつおだし汁、鶏肉                   | ひじき粥          | 白米、ひじき、人参、さつま芋<br>かつおだし汁    |
| 15<br>金 | かゆ<br>じゃがいものそぼろあんかけ、きゅうり煮<br>スープ    | 米<br>鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、人参、胡瓜<br>かつおだし汁                      | 人参のバナナ和え      | 人参、バナナ                      |
| 16<br>土 | お弁当の日                               |   |               |                             |
| 18<br>月 | かゆ<br>鶏もものこってり煮、ほうれん草のお浸し<br>スープ    | 米<br>鶏もも肉、ほうれん草、人参<br>しめじ、玉ねぎ、かつおだし汁                    | みかん蒸しパン       | 小麦粉、ベーキングパウダー<br>さとう、みかん    |
| 19<br>火 | かゆ<br>鶏と玉ねぎの旨煮、やわらか小松菜の和え物<br>スープ   | 米<br>鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、小松菜<br>ほうれん草、かつおだし汁         | じゃがいも団子       | じゃが芋、<br>かつおだし汁             |
| 20<br>水 | かゆ<br>鶏の野菜煮、きゅうりのとろとろ煮<br>スープ       | 米、チンゲン菜、胡瓜<br>鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース<br>かつおだし汁        | マカロニのスープ煮     | マカロニ、人参、玉ねぎ、じゃが芋<br>かつおだし汁  |
| 21<br>木 | かゆ<br>豆腐のそぼろあんかけ、白菜の煮物<br>スープ       | 米、もめん豆腐<br>鶏ミンチ、キャベツ、人参、かぼちゃ、いんげん<br>白菜、麩、かつおだし汁        | かぼちゃリゾット      | 白米、かぼちゃ、人参、玉ねぎ<br>かつおだし汁    |
| 22<br>金 | かゆ<br>ホキのあっさり煮、ブロッコリーサラダ<br>スープ     | 米<br>ホキ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、胡瓜<br>大根、かつおだし汁                   | 大根のおろし粥       | 白米、ブロッコリー、大根<br>かつおだし汁      |
| 23<br>土 | お弁当の日                               |   |               |                             |
| 25<br>月 | かゆ<br>鶏もものあっさり煮、きゅうりの和え物<br>スープ     | 米<br>鶏もも肉、人参、胡瓜<br>大根、かつおだし汁                            | いちご蒸しパン       | 小麦粉、ベーキングパウダー<br>いちごソース     |
| 26<br>火 | かゆ<br>鶏と玉ねぎのとろみ煮、人参といんげんの二色煮<br>スープ | 米<br>鶏肉、いんげん、人参、玉ねぎ<br>きゅうり、かつおだし汁                      | 鮭粥            | 白米、鮭<br>かつおだし汁              |
| 27<br>水 | かゆ<br>大根のそぼろ煮、ほうれん草の和え物<br>スープ      | 米、人参、もめん豆腐<br>玉ねぎ、人参、鶏ミンチ、ほうれん草<br>大根、かつおだし汁            | 野菜の白和え風       | 豆腐、ほうれん草、人参、<br>かつおだし汁      |
| 28<br>木 | かゆ<br>鮭の煮物、人参のグラッセ<br>スープ           | 米<br>ピンクサーモン、人参<br>玉ねぎ、もめん豆腐、かつおだし汁                     | カップケーキ        | 小麦粉、ベーキングパウダー<br>さとう、人参     |
| 29<br>金 | かゆ<br>鶏じゃが、インゲンのとろとろ煮<br>スープ        | 米<br>鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、いんげん<br>もやし、かつおだし汁                | 野菜のおやき        | じゃが芋、人参、玉ねぎ<br>小麦粉、かつおだし    |
| 30<br>土 | お弁当の日                               |   |               |                             |

