



# 平成30年 6月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	かゆ 豚じゃが風、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、コーン かつおだし汁、みそ	マカロニのごま和え	マカロニ、すりごま さとう
2 土	大井こども園：土曜参観 千代川こども園：お弁当の日			
4 月	かゆ やわらか鶏の照り焼き風、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、胡瓜、人参 ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	かぼちゃケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、さとう
5 火	かゆ そぼろ煮、ブロッコリーのおから和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、ブロッコリー、人参、おから そうめん、しいたけ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
6 水	かゆ あつさり鮭の塩焼き風、きんぴら人参 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ごぼう、人参、絹さや 白菜、かつおだし汁、みそ	焼ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、もめん豆腐、油
7 木	かゆ 肉団子のケチャップ煮、ブロッコリーの胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、グリーンピース、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	粉末寒天 りんごジュース
8 金	かゆ やわらか焼きそば風、大根ツナ和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 焼きそばめん、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、大根、胡瓜、シーチキン缶 コーン、ほうれん草、かつおだし汁	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 濃口しょうゆ、和風だしの素 パセリ粉
9 土	大井こども園：お弁当の日 千代川こども園：土曜参観			
11 月	かゆ 豚肉と玉ねぎの甘煮、ポテトサラダ風 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋、胡瓜、コーン ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、さとう
12 火	かゆ ピンクサーモンのスープ煮、大根と人参の二色煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、人参、絹さや 里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐、かつおだし汁	キャベツスパゲティ	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ 濃口しょうゆ、塩、パセリ粉
13 水	かゆ やわらか酢豚風、もやし和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ピーマン、もやし、胡瓜、コーン チンゲン菜、かつおだし汁	ふかし芋	さつまい芋
14 木	かゆ 野菜のかき揚げ風、根菜の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 ごぼう、玉ねぎ、人参、さつまい芋、みつ葉、人参、いんげん かつおだし汁	ひじき粥	白米、ひじき、人参、さつまい芋 かつおだし汁
15 金	かゆ 豚とじゃがいもの煮物、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、人参、胡瓜 かつおだし汁、みそ	人参のバナナ和え	人参、バナナ
16 土	お弁当の日 			
18 月	かゆ やわらかから揚げ風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、人参 しめじ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	みかん、粉末寒天 さとう
19 火	かゆ ポークチャップ風、小松菜の胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、小松菜 ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、さとう、油
20 水	かゆ 鶏の野菜煮、きゅうりと人参のサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース、マカロニ、胡瓜、コーン かつおだし汁、みそ	マカロニケチャップ	マカロニ ケチャップ、さとう
21 木	かゆ 豚しゃぶ風、白菜の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、かぼちゃ、いんげん 白菜、麩、かつおだし汁、みそ	かぼちゃおはぎ風	かぼちゃ、さとう 白米
22 金	かゆ 白身魚のパン粉焼き、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 人参、玉ねぎ、ブロッコリー、胡瓜、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	人参ゼリー	粉末寒天、みかん さとう、人参 
23 土	お弁当の日			
25 月	かゆ やわらか豚カツ風、大根ときゅうりの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、人参、胡瓜 大根、かつおだし汁、みそ	いちご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、いちごソース
26 火	かゆ 豚と玉ねぎの炒り煮、人参といんげん煮 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、ごぼう、いんげん、人参 かつおだし汁、きゅうり	鮭粥	白米、鮭、白ごま
27 水	かゆ 豚の野菜煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 玉ねぎ、人参、ほうれん草、ちくわ、人参、豆腐 豚肉、大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	粉末寒天 りんごジュース
28 木	かゆ 鮭の味噌煮風、人参のおかか和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、オクラ、人参、ほうれん草 玉ねぎ、もめん豆腐、かつおだし汁	カップケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、人参
29 金	かゆ 鶏じゃが、インゲンのソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、いんげん、コーン もやし、かつおだし汁、みそ	野菜のおやき 	じゃが芋、人参、玉ねぎ 小麦粉、かつおだし
30 土	お弁当の日 			