



平成30年6月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 金	あっさりポークカレースープ キャベツの和え物 オレンジ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、コーン オレンジ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉 さとう
2 土	大井こども園：土曜参観 千代川こども園：お弁当の日			
4 月	軟飯 鶏の照り焼き、きゅうりサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、かぼちゃ、胡瓜、人参 ほうれん草、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	かぼちゃケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、さとう
5 火	三色どんぶり風 おからサラダ すまし汁	白米、鶏ひき肉、ほうれん草 ブロッコリー、人参、おから そうめん、しいたけ、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
6 水	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き、きんぴらごぼう みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、ごぼう、人参、絹さや 白菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ドーナツ	ホットケーキミックス さとう、もめん豆腐 油
7 木	軟飯 肉団子のケチャップ煮、ブロッコリーの胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、玉ねぎ、人参、たけのこ、グリーンピース、ブロッコリー 油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	粉末寒天 りんごジュース
8 金	軟飯 やわらか焼きそば、大根ツナサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、大根、胡瓜、シーチキン缶 焼きそばめん、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン コーン、ほうれん草、かつおだし汁	チャーハン風	白米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 濃口しょうゆ、和風だしの素 パセリ粉
9 土	大井こども園：お弁当の日 千代川こども園：土曜参観			
11 月	軟飯 豚と玉ねぎの炒め煮、ポテトサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、胡瓜、コーン 豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、じゃが芋 ほうれん草、麩、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	ホットケーキミックス 人参、水
12 火	軟飯 ピンクサーモンの塩焼き封、高野豆腐の煮物 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 ピンクサーモン、高野豆腐、人参、絹さや 油揚げ、里芋、ごぼう、大根、もめん豆腐	キャベツスパゲティ	スパゲティ、キャベツ、玉ねぎ 濃口しょうゆ、パセリ粉
13 水	軟飯 酢豚風、もやし中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、コーン 豚肉、玉ねぎ、人参、しいたけ、ピーマン、もやし、胡瓜 春雨、チンゲン菜、かつおだし汁	やわらか大学芋	さつま芋 油、さとう、しょうゆ
14 木	軟飯 野菜のかき揚げ、ひじきの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、油揚げ、人参、いんげん ごぼう、玉ねぎ、人参、さつま芋、みつ葉、ひじき かつおだし汁	きつねおにぎり	白米、うす揚げ、人参 しょうゆ、さとう
15 金	あっさりハヤシライス 春雨サラダ バナナ	白米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース 春雨、人参、胡瓜 バナナ、しょうゆ、さとう	やわらかわらび餅	わらび餅粉、 きな粉、さとう
16 土	お弁当の日			
18 月	軟飯 唐揚げ、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ほうれん草、人参 しめじ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	みかんゼリー	みかん、粉末寒天 さとう
19 火	軟飯 ポークチャップ、小松菜の胡麻和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小松菜 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、さとう、油
20 水	あっさりチキンカレースープ マカロニサラダ みかん缶	白米、鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参 マカロニ、胡瓜、コーン、グリーンピース みかん缶	ぼたぼた焼	ぼたぼた焼
21 木	軟飯 豚しゃぶ風、かぼちゃの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん 豚肉(肩ロース)、キャベツ、人参、かぼちゃ 白菜、麩、かつおだし汁、みそ	きな粉おはぎ風	きな粉、さとう 白米
22 金	軟飯 白身フライ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身フライ、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、胡瓜、コーン 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	フルーツゼリー	粉末寒天、みかん さとう、パイン
23 土	お弁当の日			
25 月	軟飯 豚カツ風、春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、春雨、人参、胡瓜 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	いちご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー さとう、いちごソース
26 火	軟飯 冷やしうどん風 豚肉とごぼうのしぐれ煮	ゆでうどん、油揚げ、胡瓜、豚肉 牛肉、ごぼう、いんげん、人参 パイン缶	さけおにぎり	白米、鮭、白ごま
27 水	きつね丼風 ほうれん草の白和え 豚汁	白米、油揚げ、玉ねぎ、人参、細切のり ほうれん草、ちくわ、人参、糸コンニャク、もめん豆腐 豚肉、大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	りんごゼリー	粉末寒天 りんごジュース
28 木	軟飯 鮭の味噌煮、おくらのおかか和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、オクラ、人参 玉ねぎ、もめん豆腐、かつおだし汁	キャロットカップケーキ	ホットケーキミックス さとう、人参
29 金	軟飯 鶏じゃが、インゲンのソテー みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、いんげん、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、糸コンニャク もやし、かつおだし汁、みそ	野菜のおやき	じゃが芋、人参、玉ねぎ 小麦粉、かつおだし
30 土	お弁当の日			

