



平成30年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 さつまいも、人参 昆布だし	17 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉葱 昆布だし
2 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃがいも、人参 昆布だし	18 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、人参 昆布だし
3 木	 憲法記念日		19 土	お弁当の日 	
4 金	 みどりの日				
5 土	 こどもの日				
7 月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 小松菜、人参 昆布だし	22 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、玉葱 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ チンゲン菜のすりつぶし スープ	米 チンゲン菜 玉葱、人参 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも 人参、玉葱 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり 人参、玉葱 昆布だし
10 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 小松菜、人参 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 じゃがいも、大根 昆布だし
11 金	すりつぶしがゆ きゅうりのすりつぶし スープ	米 きゅうり 玉葱、人参 昆布だし	26 土	お弁当の日 	
12 土	お弁当の日 		28 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
14 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 白菜、人参 昆布だし	29 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ じゃがいも、玉ねぎ 昆布だし
15 火	すりつぶしがゆ きゃべつのすりつぶし スープ	米 キャベツ さつまいも、人参 昆布だし	30 水	すりつぶしがゆ 小松菜のすりつぶし スープ	米 小松菜 大根、人参 昆布だし
16 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉葱 昆布だし	31 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 さつまいも、人参 昆布だし