



子どもと「スマホ」のお話

秋深まり、園庭の木々の緑も少しずつ秋色に変化している今日この頃。今年の秋は、木の実では新ホールも完成して新たな環境が整い、子ども達の遊びや活動も一層広がりを見せる時期となりました。

さて、今日はスマホのお話です。・・・「うちでは、子ども達がデジタル機器を使う時間を制限している。」この言葉、誰か語った言葉かと言いますと、なんとアップル コンピューターやスマホを開発した本人、かのスティーブ・ジョブズの言葉です。

彼は PC と言う人々の生活を一変させた文明の利器を開発した天才ですが、皮肉にもその本人がそのスマホを含めた PC の陰の部分をも十分理解していたという事に驚きます。スマホもタブレットも持ち運びできるPC 機能に加え、通信機能、財布、カメラ、エンタメ、健康管理機能など万能の機能を持ち、これなくしては生活できないレベルに普及した訳ですが、どんなにすばらしい発明でも、必ず欠点や負の部分があります。大人はその便利さを優先して、とかく負の部分をお忘れがちになります。特に小さい子供たちの子育て・教育に関しては、スマホ任せには絶対できない部分があることを、今日はお伝えしたいと思います。

乳児から幼児の時期は、自分の周りの事を全て五感と身体、運動を通して学習します。物に触れ、人に触れ、全身が感覚器官の様な子どもは、物や人との「やりとり」の中で初めて物を知り、言葉や概念を身に付けていく事が出来ます。ものすごく大切なのは「やりとり」が出来るという事です。手指・腕を動かし、見つめ、触れれば返ってくる反応、感触、音、香、お母さんやお父さんの笑顔や言葉の反応があって初めて子どもは「学習」することが出来るのです。

画面を眺めているだけ、指先だけで画面を操作しても、違う画面に切り替わるだけ。画面からは一方的に情報が流れて来るだけ。これでは子供の学習能力は発揮されず、言葉も感情も、運動機能すらも身につけません。大人や小学生なら、画面情報を補完することを知っていますから、タブレット学習が一定可能なのですが、乳幼児期の学習・育ちにはスマホやタブレットは絶対適していない事を多くの方に知ってほしいと思っています。(これを誤解している方が世間には多すぎます。)

2020年にスウェーデンの学者 アンデシュ・ハンセンが「スマホ脳」という本を著し、警告を発したのですが、マスコミの話題にならず、多くの人がスマホの持っている負の部分に気づかずスマホを無制限に子どもに与え続けています。この「スマホ脳」の中には、世界中で起こっているスマホの過度な仕様で起こる様々な大人・子どもの弊害、特に脳に与えるダメージ、精神疾患、睡眠障害、学習障害の事例が山のように科学的に明らかにされています。新書版で読みやすく翻訳されているので、是非多くの皆さんに読んでいただきたいし、特に子育て中の若いお母さんやお父さんに読んでいただきたいと思っています。

いつもお話ししている事ですが、乳幼児期は、様々な遊びの中で実物に触れ、試し、失敗し、周りの人々とたくさん言葉をやり取りし、顔の表情から気持ちを感じ、汲み取るリアルな経験が絶対に必要なのです。これはスマホの画面では出来ません。子どもがぐずらない様に、すぐにスマホを見せてしまう習慣は危険と言えます。木の実で子供にパソコンの教育をしていないのは、それが幼児期に必要な体験と考えていないからで、最優先は遊びの中で人や物と「やりとり」することです。子育てはお掃除ロボットには任せられない、大人が子供とあれこれ試行錯誤しながら、失敗もしつつ、その日々の「やりとり」を楽しむ事だ、と確信しています。



行事予定



2日(木) 年中組 保育参観
 6日(月) 年長組 保育参観
 7日(火) 年少組 保育参観

時間等、詳細は『れんらくアプリ』→幼稚園からのお知らせ(10/2掲載分)をご確認ください。

18日(土) 年長組 デイキャンプ

詳細は別紙にてお知らせ致します。

下旬頃~12月中旬 火災避難訓練



お知らせ



☆お願い

- ・ご家庭で不要になりましたタオルを各クラスに寄付いただくと幸いです。
- ・年間通して水筒を持参しておりますが、最近は暑さもやわらぎ、水筒のお茶を飲む量も減ってきました。秋から冬にかけて水筒を持参する際には、お茶の量を調整して持たせてあげてください。

☆私服のジャンパー着用について

11月以降、次第に寒くなってきますが、登園・降園時の気温に合わせて、バス停や幼稚園門(各自送迎時)まで私服のジャンパーの着用が可能となっております。ただし、バス内、保育室内の暖房も完備されていることから、園では着用しませんので、バス停もしくは門で保護者の方がお持ち帰りください。

☆音楽発表会について

年間行事予定でもお知らせしておりましたが、今年度の音楽発表会(12/9・土)について、改めて概要をお知らせ致します。

12月9日(土) 場所:松原市文化会館

・午前の部→Bグループ 【集合】 8:50 【開催時間】 9:30~12:00 (予定)

・午後の部→Aグループ 【集合】 13:00 【開催時間】 13:30~16:00 (予定)

※参加者の人数制限は行いませんが、客席数の関係上、指定席としては園児1名につき2席のみとなります。3名以上で来場される場合は、どなたかは客席後方の自由席または立ち見になりますことを予めご了承ください。(ご兄弟が低年齢の場合は、保護者の膝上で観覧いただくことは可

能です。)