

「夢中」

台風が過ぎ去り、朝夕めっきり涼しくなりました。春からの育ちが様々な実りをもたらしてくれる季節がやってきました。子どもたちの幼稚園での生活も、これからが一番意欲と活力が育ってくる時期です。この時期に運動会や様々な行事があるのも、保護者の皆さんと「育ちの喜びを共にしたい」という私たちの思いがそこにあるからです。

今朝も、年長組の新しい運動会プログラム「組表現」のお稽古を見たのですが、子どもたちの表情が実に良いのです。思い切りグルグルと走り回るシーンがいくつかあるのですが、すごくシンプルな動きに楽器のリズムが重なり、子どもは全力で疾走し、夢中になって駆け回っています。年中組の競技のお稽古でも、二人組でモノを運ぶ動きに飽きることなく、何度も喜んで取り組み、熱中しています。他の子どもたちの動きを真剣に見つめる子どもたちの表情も魅力的です。

「我を忘れるほど何かに熱中する」事を「夢中」と言います。理屈や分別を忘れ、夢の中にあるような状態。大人にとっては、なんでそんなことに一生懸命なってるの、と一言いいたくなる訳ですが、子ども時代は「夢中」になる経験こそ実は大切なのです。

泥や水で遊ぶ、何度も何度もトランポリンで跳びはねて遊ぶ、面白いと感じ、どうなるかなと試してワクワクする、そんな遊びや活動に夢中になるだけではなく、何もしないで、ボーっとしていることも子どもによくあります。口が開いてしまって、遠くをボーっと見つめている、そういう瞬間もまた「夢中」になっていると言えます。

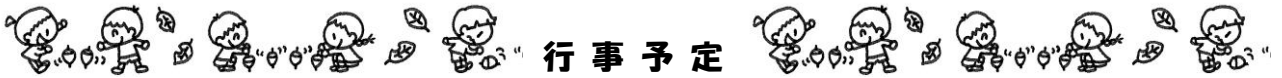
皆さんよくご存じのA.A.ミルン原作「クマのプーさん」には、たくさんの名言があるので有名ですが、プーさんが言います。「僕が一番したいのは、何もしていないことさ。ただブラブラ歩きながらね、聞こえないことを聞いたり、何も心配していないことさ。」

なかなか、哲学的な言葉だと思えます。何もしていないことは、怠け者、愚かな行為と分別のある大人は言います。しかし、仕事もせず、遊んでいるだけに見えるプーさんは、実は人が聞こえないことを聞き、心配から解放された自由な心を楽しんでいる。

何もせず、ボーっと夢中になってしまう事も同じです。ボーっとしたり、あんな幼稚な事に喜々として夢中になっている子どもは、早くそこから分別ある大人にするために、教え込み、説教してやる必要があると多くの大人は思うのですが、アクティブに活動に夢中になる事も、ボーっとすることも、実は脳科学的には大切な働きが人の右脳の中で起こっている事が判明しています。左脳的な知識や理屈ではなく、直観や感性がフルに働き、子どもが周りの世界をしっかりと心の中に取り込んでいる大切な働きが起こっている瞬間なのです。

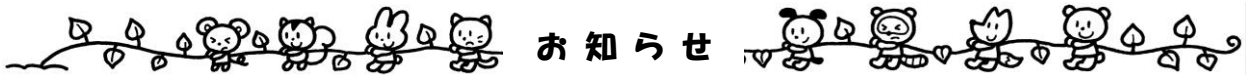
夢中になる事で、しっかりと心のバランスが取れて、幸せホルモンが生まれてくるのです。そういう働きをしっかりと脳の中に刻み込む体験を子どもは日々の遊びの中でしています。

「夢中」は「熱中」を呼び、「集中」する力を育てます。私たちもしっかり子どもたちの「夢中」に寄り添っていききたいと日々思っています。



行事予定

- 1 (月) 平成31年度新入園児願書受付開始 手続きはお早めをお願いします。
新規の方の受付開始時間は午前10時から、在園卒園兄弟関係の方の受付開始時間は午後2時からとなります。ナースリー組園児の方は、2日(火)に受付致します。
- 同日 お弁当日
- 13 (土) 運動会 場所 : 木の実幼稚園南側「阪南大学野球グラウンド」で行います。
集合時間: 8時30分
開催時間: 集合次第 開始 ~ 12時30分前後 終了予定。
雨天順延の場合→14日(月)
※朝ご飯をしっかりと食べて来てください。会場でお昼ご飯は食べません。
※詳細は別紙にてお知らせ致します。
- 15 (月) 運動会の振替休日 幼稚園はお休みです。 / 保育料振替日
- 16 (火) 衣替え 長袖ポロシャツ、ズボンまたはスカート、ベレー帽 (入園のころえ参照)
なお、セーターは11月より着用ですが、寒い日は随時着せて下さい。
衣替えまでの寒い日は夏制服の上に冬体操服のトレーナーを着せて下さい。
- 19 (金) 午前保育 / 午後から 新入園児面接
- 22 (月) 園児向けママさんプラスコンサート (保育中に行います。)
昨年度もご公演いただいたママさんプラス「クローバー」の皆さんに来ていただきます。
- 25 (木) ナースリー組 遠足
- 26 (金) 年少組 保育参観日
- 29 (月) 年中組 保育参観日
- 参観時間は、
Aグループ → 9:30~11:30 中の1時間
Bグループ → 10:30~12:30 中の1時間
詳細は別紙でお知らせ致します。
- 31 (水) 防犯訓練



お知らせ

☆運動会に向けて～

- ・別紙お知らせの通り9日(火)からカラー帽を着用して登園することになりますが、運動会が近づいてきておりますので、帽子のゴムの緩みをご確認ください。伸びきってしまったものに関してはご家庭でつけ直してください。お願い致します。
- ・体操服や帽子に装飾を付けるのは禁止です。(帽子は、内側にのみ可。ただし、あくまで目印としての小さなもの) 万一、当日付けて来られても外していただくことになります。

☆衣替え以降、体育遊び時の服装について

衣替え(10/16以降)の各クラスの体育遊びの日は、冬用体操服(グレーのトレーナー上下)とカラー帽子で登園して下さい。(暑い日は、上のトレーナーを着ずに、長袖ポロシャツのみでも結構です。)