



「イメージをつかむ」

昨日は美しい月夜でした。空気が澄み渡る本格的な秋の到来を感じさせます。アウトドアの活動やスポーツには最適の季節です。幼稚園での運動会ももうすぐですね。一学期からいろいろな体育遊び、音楽遊びなどを経験し、子供たちの中で芽生えてきた様々な力を、みんなが確かめ合う大切な教育行事です。

先日のある日、ケヤキ並木の下でかけっこをしていた年少組さんの楽しそうな姿を見ていると、その中のある子供が傍にやってきて、ハアハアと言いながら「あの子、ぼくは、ウィルソンみたいに走れんねんで。」と自慢げに話してくれました。一瞬、「ウィルソン」という名前がピンとこなかったのですが、鉄道アニメ「チャギントン」に出てくる元気者の電車の名前でした。この子は走っている最中は、「速く」「強く」「目標まで」といった気持ではなく、自分が元気者電車ウィルソンになったつもりで夢中になって走ったに違いありません。そしてその結果、ものすごく速く走れたに違いありません。

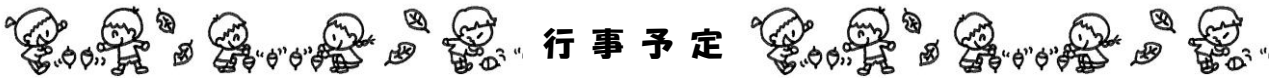
「～みたい」「～つもり」というのは3歳ごろから急速に伸びてくるイメージ力です。誰もが経験していく遊びではありますが、実はこういう何かのイメージをもって自分の体の動きをコントロールするというのは、とても大切な機能と言えます。「かえるさんみたいに跳ぶ」「象さんみたいにゆっくり」「アリさんみたいに小さく」こういうイメージを刺激する言葉が幼児にはすごく大切です。本当にその気になって体を動かしてみると、それまで出来なかった動き、力強さ、速さが出来るようになっていくのです。

このイメージが持てるようになるには、「うね、面白そう」「すごいなー。」と興味をもったものを「よく見る」「よく触れる」ことが出発点であり、大切な要素です。そうすることでイメージが定着していきます。スポーツがうまいと言われる子も、実は上手な人の動きをよく見ていることが多いのです。投げる、走る、跳ぶなどの動きは体が自然に動くこともあるのですが、上手な人、優れた人だけではなく、いろいろな人の動きをよく見ている子供は、そのイメージがしっかりあるので、そのイメージ通り体を動かそうとすることで上達していきます。

「よく見る」→「すごいな、面白いなと心が動く」→「イメージが出来る」→「そのイメージに合わせて体の動きを調節しようとする」→「能力がアップする。」という流れがそれです。スポーツ科学でいう「イメージトレーニング」に近いものです。幼児期は、このトレーニングが遊びの中で自然と養われていくと言えます。

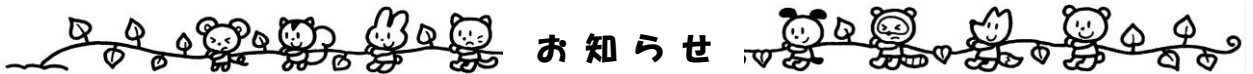
人は犬や家畜のように、ご褒美や罰で馴れてはなりません。「いいな、あんな風になりたいな」という憧れ、良いイメージを生活や遊びの中で養い、自分からやる気にさせるという教育が必要です。同じことを意味もなく繰り返す鍛錬ではなく、良いイメージから体の使い方を自ら高めていけるような指導がベストです。

子供たちの運動会のお稽古が、今たけなわです。木の実では、この考え方を日々の保育にしっかり落とし込んで、体育遊びや音楽遊びを進めています。そこに生き生きした育ちの姿が現れているかどうか、それを運動では是非見ていただければと願っています。



行事予定

- 1 (木) 平成28年度新入園児願書受付開始 手続きはお早めをお願いします。
受付開始時間は午前10時からとなります。
- 6 (火) お弁当日
- 8 (木) 保育料振替日
- 11 (日) 運動会 場所 : 木の実幼稚園南側「阪南大学野球グラウンド」で行います。
集合時間: 8時15分
開催時間: 8時30分 開始 ~ 12時30分前後 終了予定。
雨天順延の場合→12日(月)
※朝ご飯をしっかりと食べて来てください。会場でお昼ご飯は食べません。
※詳細は別紙にてお知らせ致します。
- 13 (火) 運動会の振替休日 お休みです。
- 14 (水) 衣替え 長袖ポロシャツ、ズボンまたはスカート、ベレー帽 (入園のころえ参照)
なお、セーターは11月より着用ですが、寒い日はお持ちして下さい。
衣替えまでの寒い日は夏制服の上に冬体操服のトレーナーを着せて下さい。
- 21 (水) 年少組 保育参観日
- 22 (木) 年中組 保育参観日
- 28 (水) 年長組 保育参観日
- いずれの日程も、参観時間は
Aグループ→ 9:30~11:30 中の1時間
Bグループ→ 10:30~12:30 中の1時間
詳細は別紙でお知らせ致します。
- 29 (木) 園児向けママさんプラスコンサート (保育中に行います。)
昨年度もご公演いただいたママさんプラス「クローバー」の皆さんに来ていただきます。



お知らせ

☆別紙お知らせの通り5日からカラー帽を着用して登園することになりますが、運動会が近づいてきておりますので、帽子のゴムの緩みをご確認ください。伸びきってしまっているものに関してはご家庭でつけ直してください。お願い致します。

☆運動会以降の体育遊びの曜日について (各担任と國田先生が指導します。)

- 月曜日~うさぎ・ひよこ・あひる組 ○火曜日~光・松・梅・桜組 ○水曜日~星・雪・月組
○木曜日~花・鳩・空組 ○金曜日~パンダ・コアラ・ひばり組

衣替え (10/14 以降) の各クラスの体育遊びの日は、冬用体操服 (グレーのトレーナー上下) とカラー帽子で登園して下さい。(暑い日は、上のトレーナーを着ずに、長袖ポロシャツのみでも結構です。)