



# 平成29年 4月の離乳食

1・3・5週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	10 24	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(ほうれん草・玉葱)、南瓜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
火	11 25	紫芋チップ	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・さつま芋)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	12 26	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・南瓜)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
木	13 27	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(大根・さつま芋)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ ほうれん草
金	14 28	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・人参)、小松菜の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ じゃが芋
土	1 15	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(南瓜・人参)、玉葱の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ

2・4週					
曜	日	朝のおやつ	献立(材料)	主食	3時のおやつ・材料
月	3 17	赤ちゃんせんべい	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(小松菜・人参)、じゃが芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜
火	4 18	紫芋チップ	さわらの煮付け 野菜のやわらか煮(きやべつ・人参)、南瓜の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 玉葱
水	5 19	赤ちゃんせんべい	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(さつま芋・ブロッコリー)、人参の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 小松菜
木	6 20	紫芋チップ	鶏肉のそぼろ煮 野菜のやわらか煮(南瓜・ほうれん草)、大根の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 人参
金	7 21	赤ちゃんせんべい	カレイの煮付け 野菜のやわらか煮(玉葱・人参)、さつま芋の煮物 野菜スープ りんご	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ きやべつ
土	8 22	紫芋チップ	豆腐の煮付け 野菜のやわらか煮(じゃが芋・きやべつ)、人参の煮物 野菜スープ バナナ	おかゆ 軟飯 普通飯	おじゃ 南瓜

**認定こども園 ほそだ**

☆食材の大きさや、おかゆは子どもに合わせたものにします。

