



# 2019年 4月の献立

認定こども園 ほそだ

1・3・5週						
曜	日	朝のおやつ	材料名	主食・フルーツ	3時のおやつ	
月	15	野菜スティック	マーボー丼 春雨のソテー きやべつのおかか和え	豚挽肉・豆腐・人参・玉葱・葱・味噌 春雨・玉葱・アスパラガス・ピーマン・コーン きやべつ・人参・ほうれん草・鰹節	ごはん オレンジ	牛乳 ごぼうスナック ひじきスティック
火	16	あずきクラッカー	さけの塩焼き さつまいもと大豆の煮物 胡瓜とツナの酢の物 えのきの味噌汁	さけ さつまいも・大豆・人参 胡瓜・ツナ缶・わかめ・きやべつ・もやし えのき・玉葱・ごぼう・葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 麩のラスク 麩・バター 生クリーム
水	17	畑のクラッカー	とりチリ 小松菜の煮浸し 南瓜のサラダ もやしの味噌汁	鶏肉・ケチャップ 小松菜・人参・油揚げ・干し椎茸 南瓜・蓮根・胡瓜・マヨレ もやし・人参・葱・味噌	ごはん バナナ	牛乳 昆布あられ ミレービスケット
木	4	ひじきスティック	さわらの煮付け きんぴらごぼう ブロッコリーのサラダ じゃが芋の味噌汁	さわら・生姜 ごぼう・ピーマン・人参・筍 ブロッコリー・もやし・黄パプリカ・赤パプリカ・そらまめ じゃが芋・しめじ・玉葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 水ようかん あんこ・寒天
金	19	胚芽スティック	肉うどん 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のナムル	豚肉・人参・玉葱・大根・しめじ・葱 高野豆腐・人参 ほうれん草・もやし・黄パプリカ・ごま・ごま油	うどん りんご	牛乳 ツナおにぎり ツナ缶
土	20	ポップコーン	ひじきご飯 ツナじゃが 豆腐の味噌汁	鶏挽肉・ひじき・人参・玉葱・ほうれん草 ツナ缶・じゃが芋・人参・玉葱 豆腐・わかめ・えのき・味噌	ごはん バナナ	牛乳 ねじりん棒 動物ビスケット
2・4週						
月	8	畑のクラッカー	豚の生姜焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーのマヨ和え 麩の味噌汁	豚肉・玉葱・生姜 南瓜 ブロッコリー・きやべつ・人参・コーン・マヨレ 麩・わかめ・油揚げ・白葱・味噌	ごはん りんご	牛乳 パフスナック 胚芽スティック
火	9	野菜スティック	チキンカレー 小松菜のおかか炒め もやしのサラダ	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・生姜・カレーパウダー・マト缶 小松菜・玉葱・人参・筍・鰹節 もやし・胡瓜・黄パプリカ・赤パプリカ・アスパラガス	ごはん バナナ	お茶・ミレービスケット いちごヨーグルト スキムミルク・いちごジャム
水	10	ひじきスティック	さけの甘辛焼き ひじきの煮物 人参のカレーマリネ エリンギのスープ	さけ ひじき・人参・玉葱・大豆・蓮根 人参・ブロッコリー・南瓜・コーン・カレー粉 エリンギ・玉葱・チンゲン菜	ごはん オレンジ	牛乳 ミルクスティック 紫芋チップ・昆布
木	11	ミレービスケット	鶏肉の鰹節焼き じゃが芋の炒め物 きやべつのナムル わかめのお吸い物	鶏肉・鰹節 じゃが芋・人参・ごぼう・アスパラガス きやべつ・もやし・胡瓜・小松菜・赤パプリカ・ごま・ごま油 わかめ・玉葱・えのき・豆腐	ごはん バナナ	牛乳 マシュマロフレーク マシュマロ・バター コーンフレーク
金	12	胚芽スティック	かれの野菜あんかけ きやべつの炒め煮 ほうれん草の白和え ごぼうの味噌汁	かれい・人参・ピーマン・玉葱 鶏挽肉・きやべつ・干し椎茸・玉葱・油揚げ ほうれん草・人参・しめじ・豆腐 ごぼう・大根・わかめ・葱・味噌	ごはん オレンジ	牛乳 ピザトースト 食パン・玉葱・ピーマン ツナ缶・チーズ・ケチャップ
土	13	ポップコーン	ナポリタン 胡瓜のサラダ さつまいもの味噌汁	豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・ケチャップ・コンソメ 胡瓜・きやべつ・もやし・人参 さつまいも・玉葱・葱・味噌	スパゲティ りんご	牛乳 カレーねじりん棒 畑のクラッカー
誕生会ランチ	18	ひじきスティック	筍ご飯 鶏つくねバーグ フライドポテト みかんサラダ 麩のすまし汁	筍・人参・油揚げ・三度豆 鶏挽肉・白葱・豆乳・パン粉 じゃが芋 ブロッコリー・きやべつ・胡瓜・みかん缶 麩・しめじ・三つ葉	ごはん バナナ	牛乳 桃のケーキ 黄桃缶・牛乳 バター・小麦粉・BP
こらい	26	胚芽スティック	ゆかりごはん あんかけ唐揚げ マカロニソテー コールスローサラダ 大根の味噌汁	ゆかり 豚肉・葱・ウスターソース・カレー粉・ごま油 マカロニ・しめじ・ピーマン・玉葱・ケチャップ きやべつ・胡瓜・人参・黄パプリカ・ツナ缶・マヨレ・レモン汁 大根・油揚げ・ほうれん草・えのき・味噌	ごはん りんご	牛乳・ミレービスケット オレンジゼリー オレンジジュース・寒天 生クリーム・オレンジ

☆マヨネーズドレッシング(マヨレ)は鶏卵を使用していません。卵アレルギーのお子様も食べることができます。

☆だし汁は、昆布、いりこ、かつお、あじ、さばでとっています。

☆調味料は記載以外に、だし汁・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・植物油・酢・片栗粉・鶏がらスープの素を使用しています。

☆延長保育はお茶と駄菓子又はおにぎりを提供します。

☆BPはベーキングパウダーです。

